

# さわやかだより

東住吉区地域包括支援センターでは、地域にお住いの高齢者やご家族からの相談を受け、介護保険制度や福祉・医療等の必要なサービスにつなげるなどとして、高齢者のみなさんが安心して暮らせる地域づくりを進めています。

## 令和7年度 東住吉区地域包括支援センターの取組み

### 高齢者に関する総合相談 ※R7年4月～R8年1月末までの集計(速報値)

地域包括支援センターへの相談件数内訳

8,082件 ※8,575件 昨年同時期	本人	2,394	【相談内容】
	家族・親族	1,598	1位(2,891件) 介護サービスに関すること
	ケアマネジャー	1,244	2位(2,795件) 経済・生活問題に関すること
	関係機関	702	3位(983件) 保健・医療サービスに関すること
	地域関係者	370	4位(618件) 介護予防サービスに関すること
	行政	942	今年度は高齢者本人や家族からの介護保険サービスに関する相談が増加しています。また、病院やクリニックなど医療関係者からの相談も増えています。
	医療関係者 その他	597 235	

## それぞれエンディングノートを記入して、「終活」について考えました



グループで意見交換を行いました、田辺会館にて

1月、地域の身近な会館で「終活セミナー」を開催しました。

「終活」といえば、少し重たいイメージでとらえがちですが、今回は一人ひとりがエンディングノートを作成することで、自身のやりたいことや思いを整理し、「終活」を“前向きに生きるきっかけ”となる様にセミナーを進めました。

具体的には、ふだん自身が行っている「選択」や「決定」について、自分で選択できなくなったら、どんなことが心配で何が困るか、自分の「希望」をどのように伝えていくのかを考えてみました。セミナー後のアンケートでは「終活の何から始めればよいかわからなかったが自身の考えを整理できた」「他の人の考えも聞けて有意義だった」との感想が聞かれました。



参加者が円形に座って和やかな雰囲気の南田辺会館

## 東住吉区地域包括支援センター

運営：社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会  
大阪市東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター4階

TEL06-6622-0055 FAX06-6622-9123

◇担当地域：北田辺 今川 田辺 南田辺

※上記以外にお住いの方もご相談いただけます



地域包括支援センターのホームページ

## 触って、使って、乗ってみました！“福祉用具体験会”を開催！

東住吉区地域包括支援センターには、以前から「車いすや電動ベッドなどの福祉用具の利用の仕方がわからない」「福祉用具を実際に触ってみたい」との声をいただいていた。その声に応え、2月に今川福祉会館で「福祉用具体験会」を福祉用具を取り扱う事業所と白鷺ランチの協力で開催しました。



屋内では、電動ベッドやポータブルトイレを体験



事業所職員のサポートで電動カートや歩行器を操作

参加者からは「福祉用具事業所の職員から電動ベッドや車いすなどの操作について丁寧に説明してもらった」「自身や家族に介護が必要になった時の参考になった」との感想をいただきました。

東住吉区地域包括支援センターでは、今後も地域の身近な場所でセミナーや体験会を開催していく予定です。

### ●シニアのための集いの場

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けるため「集いの場」に参加してみませんか？

お近くの集いの場は「東住吉区シニアのための集いの場マップ」をご参照ください。

パンフレットは東住吉区社会福祉協議会等に設置しています。東住吉区地域包括支援セン



ターの担当地域の高齢者は直接お問い合わせいただいても結構です。

### ●問合せ先

東住吉区社会福祉協議会（生活支援体制整備事業）

06-6622-9582



東住吉区シニアのための集いの場マップ  
VOL.2 北田辺・今川・田辺・南田辺

## 東住吉区地域包括支援センター

では高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすためのお手伝いをしています

### 例えばこんなご相談を

- ①介護や健康のこと  
介護保険を申請したい、  
介護サービスを利用したい
- ②権利をまもること  
もの忘れや認知症があり不安だ、  
成年後見制度を利用したい
- ③高齢の家族や近所の高齢者のこと  
一人暮らしの親が心配だ
- ④住みよい地域づくり  
高齢者が安心して暮らせる地域づくり



相談無料  
秘密は守られます

### 担当地域

北田辺 地域  
今川 地域  
田辺 地域  
南田辺 地域 です

※住所の詳細については  
お問い合わせください