



シニアのための 集いの場カレンダー

育…育和 桑…桑津

	月	火	水	木	金	土	日	
第1週	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~15:00	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 育 百歳体操 14:00~15:00 桑 食事サービス 12:00頃~	育 今川学園 ワクワク体操 10:00~11:00 桑 食事サービス 12:00頃~	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~ 桑 すみれ会 14:00~16:00	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 桑 くわあS" 元気アップ教室 13:30~15:15	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~		
第2週	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 育 東育寿会ポッチャ 13:30~15:00 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~15:00	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 育 百歳体操 14:00~15:00		育 ふれあい喫茶 13:00~15:00 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 育 今林友愛会 ポッチャ 13:30~15:00 桑 ふれあい喫茶 13:00~15:00	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 桑 北長寿会花組 13:00~16:00 桑 そんぼの家天王寺 ふれあいカフェ 14:30~16:00		
第3週	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 育 みんな集まれ 健康講座 13:30~14:15 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~15:00	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 育 百歳体操 14:00~15:00 桑 すみれ会 14:00~16:00	育 今川学園 ワクワク体操 10:00~11:00 育 食事サービス 11:45~12:30	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 育 わくわくタイム (なにわ元気塾) 13:30~14:30	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~		
第4週	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 育 今川学園 ふれあい喫茶 10:00~11:00 育 東育寿会ポッチャ 13:30~15:00 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~15:00	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 育 百歳体操 14:00~15:00	育 東部コーポのつどい 14:00~15:00 ※奇数月のみ	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 育 育和のほけんしつ 13:30~15:30 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~ 桑 サロンはなみづき (なにわ元気塾) 14:00~15:00	育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 育 今林友愛会 ポッチャ 13:30~15:00 桑 ふれあい喫茶 13:00~15:00	育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ 桑 北長寿会花組 13:00~16:00		

東住吉区 シニアのための 集いの場マップ VOL.2

育和・桑津

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けるため「集いの場」に参加してみませんか？ぜひ気軽にのぞいてみてください。



【発行】 社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)
 ☎06-6622-9582 東住吉区田辺2-10-18 さわかセンター □ <https://sawayaka-c.ne.jp/senior/sientaiseisei>

【協力】 東住吉北地域包括支援センター/東住吉区地域包括支援センター/中野地域包括支援センター/矢田地域包括支援センター
 白鷺ランチ/矢田東ランチ/矢田西ランチ



※開催状況が変更となっている場合があります。最新情報は各問合せ先までお問合せください。参加にあたっては申込み・対象者をご確認ください。



わくわくタイム

- 介護予防(なにわ元気塾)
- 第3(金) 13:30~14:30
※8月休み
※変更となる場合あり
- ▲ ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 65歳以上の方
- 無料 ■ 申込必要
- ☎ 06-6622-6611
[東住吉区社会福祉協議会]

育和のほけんしつ

- 健康相談ができる集いの場
- 第4(木) 13:30~15:30
- ▲ ④中町会会館(杭全7-14-7)
- どなたでも(家族の相談でも可)
- 無料
- 申込不要
- ☎ 06-6719-7100
[東住吉北地域包括支援センター]



くわあS”元気アップ教室

- 体操・健康講座
(はつらつ脳活性化元気アップ事業)
- 第1(金) 13:30~15:15
※2部制でどちらかに参加(各45分)
- ▲ ⑩桑津会館(桑津5-14-21)
- 桑津地域の方
- 無料
- 申込不要
- ☎ 06-6713-2871

そんぽの家天王寺 いきいき百歳体操

- いきいき百歳体操
- 毎週(木) 第1部10:30~11:00
第2部11:15~11:45
※受付は各部開始の15分前から
※2部制でどちらかに参加(各30分)
- ▲ ⑪そんぽの家天王寺(桑津1-7-30)
- そんぽの家天王寺近隣の65歳以上の方
- 無料
- 見学自由
- ☎ 06-4301-1165

食事サービス

- 高齢者食事サービス
- 第3(水) 11:45~12:30
※8月休み
- ▲ ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 育和地域70歳以上の独居または
高齢者夫婦の方(定員制)
- 1回250円 ■ 申込必要
- ☎ 06-6713-2878

東部コーポのつどい

- リハビリ体操・脳トレ
- 奇数月第4(水) 14:00~15:00
- ▲ ②東部コーポ集会所(今林4-5-2)
- どなたでも
- 無料
- 申込不要
- ☎ 06-6719-7100
[東住吉北地域包括支援センター]

育和グラウンド・ゴルフ同好会

- グラウンド・ゴルフ
- 毎週(火)(木)(土) 13:00~
- ▲ ⑤平野白鷺公園(今川6-7)
- ⑥育和小学校 校庭(杭全4-10-12)
※7~10月は平野白鷺公園のみで開催
- どなたでも
- 年会費1,200円(別途入会費が必要)
- 申込必要
- ☎ 090-1025-5835 [育和地域活動協議会・三原]

食事サービス

- 高齢者食事サービス
- 第1(火)(水) 12:00頃~
※1・5・11月は開催曜日を変更
※北地区と南地区に分かれて1回ずつ実施
- ▲ ⑩桑津会館(桑津5-14-21)
- 桑津地域の70歳以上で独居の方
- 1回250円
- 申込必要
- ☎ 06-6713-2871

北長寿会 花組

- カラオケ
- 第2・4(土) 13:00~16:00
※祝日も開催
- ▲ ⑩桑津会館(桑津5-14-21)
- どなたでも
- 1回500円(お菓子・飲み物付き)
- 申込不要
- ☎ 090-8989-7504 [北長寿会・沖津]

そんぽの家天王寺 ふれあいカフェ

- カフェ
- 第2(土) 14:30~16:00
- ▲ ⑪そんぽの家天王寺(桑津1-7-30)
- そんぽの家天王寺近隣の方
- 無料
- 申込不要
- ☎ 06-4301-1165

ふれあい喫茶

- ふれあい喫茶
- 第2(木) 13:00~15:00
(ラストオーダー14:30)
※8月休み
- ▲ ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- どなたでも
- 各100~150円
- 申込不要
- ☎ 06-6713-2878

今川学園ふれあい喫茶

- ふれあい喫茶
- 第4(月) 10:00~11:00
※祝日の場合は変更
- ▲ ③今川学園憩いの家(今川3-5-8)
- 今川学園近隣の方
- 1回100円
- 申込不要
- ☎ 06-6713-0277

Wイクジュ体操部

- ラジオ体操・ストレッチ・リズム体操
- 毎週(月)(金) 9:00~9:30
※7・8月、12~2月は休み
- ▲ ⑦杭全西公園(杭全4-3)
- どなたでも
- 無料
- 申込不要
- ☎ 080-3106-8915 [育和西育寿会・岡田]

ふれあい喫茶

- ふれあい喫茶
- 第2・4(金) 13:00~15:00
※8月は休み
※変更となる場合あり
- ▲ ⑩桑津会館(桑津5-14-21)
- どなたでも
- 全品100円
- 申込不要
- ☎ 06-6713-2871

すみれ会

- 高齢者いきいき教室
- 第1(木)・第3(火) 14:00~16:00
※1月・8月休み
- ▲ ⑩桑津会館(桑津5-14-21)
- 桑津地域の高齢者
- 無料
- 申込不要
- ☎ 06-6713-2871

なでしこ桑津百歳体操クラブ

- いきいき百歳体操
- 毎週(月) 14:00~15:00
※祝日休み
- ▲ ⑫なでしこ桑津(桑津4-6-18)
- 桑津地域の65歳以上の方
- 無料
- 申込必要
- ☎ 06-6777-0087

育和みんな集まれ健康講座

- 健康づくり
(はつらつ脳活性化元気アップ事業)
- 第3(月) 13:30~14:15
※7・8月休み
※祝日の場合は変更
- ▲ ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 育和地域にお住まいの方
- 無料 ■ 申込不要
- ☎ 06-6713-2878

今川学園ワクワク体操

- 体操
- 第1・3(水) 10:00~11:00
※祝日休み
- ▲ ③今川学園憩いの家(今川3-5-8)
- 今川学園近隣の方
- 無料
- 申込不要
- ☎ 06-6713-0277

今林友愛会ポッチャ

- ポッチャ
- 第2・4(金) 13:30~15:00
- ▲ ⑧今林会館(今林2-24-23)
- 今林近隣の方
- 無料
- 申込不要
- ☎ 090-1597-7582
[今林友愛会・西浦]

育和地域「集いの場」 ジョイフルしらすぎ

休止中

- 喫茶・体操・交流の場
- 偶数月 第3(土) 14:00~15:00
- ▲ ⑨グループホーム ジョイフルしらすぎ
(今川6-2-23)
- 65歳以上の方
- 1回100円
- 申込必要
- ☎ 06-6760-7588

サロンはなみづき

- 介護予防(なにわ元気塾)
- 第4(木) 14:00~15:00
※8月は午前(10:00~11:00)に開催
- ▲ ⑩桑津会館(桑津5-14-21)
- 65歳以上の方
- 無料
- 申込必要
- ☎ 06-6622-6611
[東住吉区社会福祉協議会]

めばえカフェ

休止中

- 地域の交流の場・喫茶
- 毎週(火)(水)(金) 13:30~16:30
※祝日休み
※変更となる場合あり
- ▲ ⑬めばえデイサービスセンター
(駒川1-21-21)
- どなたでも
- 飲み物250円 ※デザートあり(300円~)
- 多数で参加される場合のみ申込必要
- ☎ 06-6713-2906

育和百歳体操

- いきいき百歳体操
かみかみ百歳体操
- 月4回(火) 14:00~15:00
※祝日休み
- ▲ ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- どなたでも(定員制)
- 月200円
- 申込不要

育和東育寿会ポッチャ

- ポッチャ
- 第2・4(月) 13:30~15:00
※祝日休み
- ▲ ③今川学園憩いの家(今川3-5-8)
- 今川学園近隣の方
- 月100円
- 申込不要
- ☎ 090-8123-7385 [育和東育寿会・大橋]

今林体操教室

休止中

- リハビリ体操・脳トレ等
- 月1回 13:30~15:00
※日程要確認
- ▲ ⑧今林会館(今林2-24-23)
- どなたでも
- 無料
- 申込必要
- ☎ 06-6719-8880
[青洲会診療所 特別養護老人ホームあっとほうむ]

