

発行：社会福祉法人
大阪市東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）

〒546-0031 東住吉区田辺 2-10-18 さわやかセンター内
代表番号 / 06-6622-6611 FAX / 06-6622-8973
開館時間 月～金 / 午前9時～午後7時 土 / 午前9時～午後5時30分（休館日 / 日・祝日・国民の休日・年末年始）



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー

新年のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。

皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
旧年中は、東住吉区社会福祉協議会に対し温かいご支援とご協力を賜り深く感謝とお礼申し上げます。
さて、昨年は、全国的に猛暑と豪雨被害の発生等生活に甚大な被害をもたらしました。特に被害に遭われた皆さま方に衷心よりお見舞い申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興を祈念いたします。
近年、福祉の現場においても地域のつながりが希薄と評されることも多く、やはり地域における人と人との「つながり」は改めて重要なものであると思います。
本年も、区内各種関係団体・機関の皆様と力を合わせ、皆さまが安心して暮らせる、ふれあいと温もりのあるまちづくりを共にめざしてまいりたいと思いますので、本年もご支援・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。
結びに、皆さまにとりまして、穏やかで幸多き年となりますよう心より祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。



社会福祉法人
大阪市東住吉区
社会福祉協議会
会長 川本 公夫

見て

笑って

楽しんで

今回も東住吉区民ホールでの開催！

みんなおいでよ！ さわやか祭り

さわやか祭り

1月(イイね👍)31日(みんないっしょに)いこうよ！

1/31土

開場：午前9時40分

午前10時～午後4時

場所

東住吉区民ホール（東住吉区役所3階）
東住吉区東田辺1-13-4

東住吉区社会福祉協議会やボランティア・市民活動センターを多くの方に知ってもらうために今年度もさわやか祭りを東住吉区民ホールで開催します。東住吉区に登録しているボランティアグループ・個人ボランティアなどが舞台発表や作品展示を行います。また区社協の活動も紹介します。太陽保育園の園児さんやテレビで大人気の“ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー”や住みます芸人「アンビシャス」もさわやか祭りを盛りあげにやって来てくれます。ぜひお友達も誘いあわせのうえ、遊びに来てください。スタンプラリーも実施します。スタンプを集めた方には記念品を差しあげます。なお、お車でのご来場、会場内での飲食はご遠慮ください。

詳細はホームページをご確認ください。



HP

「ナンバーワン戦隊 ゴジュウジャー」ショー



©テレビ朝日・東映AG・東映

*お車でのご来場・会場内での飲食はご遠慮ください。



観覧無料

令和8年1月31日土

① 正午～

② 午後2時45分～

*ショー終了後に写真撮影会を行います。
*お手持ちのカメラをご用意ください。

第3回

さわやかボッチャ交流大会を開催します！

ボッチャはパラリンピックの正式種目で、年齢や性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。ボッチャを通じていろいろな方と楽しく交流してみませんか？ボッチャがはじめての方も歓迎です！

参加者募集

2月28日(土) 東住吉区民ホール（東田辺1-13-4東住吉区役所3階）

日 時 午後1時～4時（受付：午後0時30分）

※終了時間は多少前後する場合があります。

対 象 東住吉区及び近隣にお住まいの方。年齢不問。

持 ち 物 飲み物・タオル

定 員 12チーム（最大60名）

※個人申込可能ですが、他の参加者との混成チームになります。

チームで申込みされる場合は、3名以上5名以内のメンバーが必要です。

申込期間 1月15日（木）～2月13日（金）

申込方法 QRコード・来所にて申込み（定員になり次第締切）

※上記の方法で申込みが難しい場合はお電話ください。

連絡先 生活支援体制整備事業 06-6622-9582



なにわ元気塾 矢田地域 はじめて体験会

参加費
無料



月1回各地域の会館で行っている「なにわ元気塾」の体験会を矢田地域限定で開催します。今回は「なにわ元気塾」で大人気の音楽療法♪昔懐かしい唱歌や流行歌を一緒に歌って楽しみましょう♪

日 時 3月3日（火）午後1時30分～2時30分

場 所 サロン・デ・シエスタ（ケアハウスシエスタ内）

対 象 矢田地域にお住いの65歳以上でなにわ元気塾に参加されたことのない方

定 員 30名（先着順）

申込期間 2月6日（金）～2月24日（火）

申込方法 電話・メール・来館

連絡先 区社協代表番号 06-6622-6611
yobou@sawayaka-c.ne.jp



さわやかサタデーって何？

さわやかサタデーは申し込み不要でどなたでも気軽に参加していただけるミニイベントです。演奏や読み聞かせなど、登録ボランティアによる楽しいプログラムを行っていますので是非一度遊びに来てみてください！

申込
不要

<今後のさわやかサタデー>

開催月	内容	出演ボランティア
1月	募集中	
2月	楽器演奏	虹色アンサンブル
3月	募集中	

さわやかサタデー出演 ボランティア募集

～あなたの得意や好きなことを活かしてみませんか？～

ボランティア活動の拠点であるさわやかセンターではボランティアによるミニイベントを毎月開催しています。この機会にボランティア登録し、皆さんの特技を披露しませんか？今年度では現在、1・3月の出演ボランティアを募集中です。皆さんと一緒に東住吉区を盛り上げていきましょう！！

日 時 毎月第2土曜日 午後2時～3時

場 所 東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター） 3階会議室

申込期間 出演の方：各開催月の1か月前まで

連絡先 06-6628-2020 vorasen@sawayaka-c.ne.jp

その他 出演を希望されるボランティアの皆さんは、ボランティア担当までご連絡ください♪

“しせつ”で暮らす こどもと週末里親 講座開催！

参加者募集

【講義内容】

“しせつ”で暮らすこどもたち社会的養護の現状や、里親制度について簡単にわかりやすく説明します。また、児童養護施設の職員が“しせつ”でのこどもたちの生活を、写真を用いてご紹介します。児童養護施設で暮らすこどもにとっての、週末里親の必要性についてお話しします。テーマに関心のある方は、どなたでもご参加ください。

〈週末里親って？〉

児童福祉施設で生活しているこどもと、月に1～2回お出かけしたり、あなたのご家庭で過ごしてもらうボランティアです。

日 時 2月7日（土）午前10時～正午

場 所 東住吉区社会福祉協議会 3階会議室

講 師 社会福祉法人 聖家族の家 理事長 上利 久芳氏

定 員 15名（先着順）

申込期間 申込開始：令和7年12月15日（月）～令和8年2月5日（木）

申込方法 電話・Eメール・来所・QRコードにて

連絡先 区社協代表番号 06-6622-6611
tikatu4@sawayaka-c.ne.jp

共 催 社会福祉法人 聖家族の家、東住吉区
子ども・子育てプラザ、東住吉区社会福祉協議会
（さわやかセンター） **一時保育あり（要予約）**



認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解して、認知症の方やそのご家族を支え、あたたかく見守る応援者のことです。認知症について学び、一緒に考えてみませんか？講座を受けてくださったみなさんには認知症サポーターカードをお渡しします。

参加者募集



日 時 2月21日（土） 午後2時～3時30分

場 所 東住吉区社会福祉協議会 3階会議室

講 師 東住吉区キャラバンメイト連絡会

対 象 区内在住・在勤で18歳以上の方

定 員 20名（先着順）

申込期間 2月19日（木）まで

申込方法 電話・FAX・メール・QRコードにて、
（①氏名②住所③連絡先が必要）お申し込みください。

連絡先 区社協代表番号・メール tonzumi.caravan@gmail.com



『東住吉区シニアのための集いの場マップ』 vol.02も発行しました！

シニアの方が参加できる地域の様々な集いの場をまとめたリーフレットを発行しました。生活支援コーディネーターが各地域に足を運び、前年度発行の情報を更新するとともに、新規の活動を追加しました。いつまでも自分らしく、いきいきと暮らし続けるために、集いの場に参加してみませんか？ さわやかセンターや区役所、地域の会館に置いてあるほか、区社協のホームページからもご覧いただけます。



連絡先 生活支援体制整備事業
06-6622-9582

東住吉区災害ボランティアセンター 開設・運営訓練も実施しました！

ヤンマーフィールド長居（長居第二陸上競技場）にて

令和7年11月24日(月・祝)に、災害ボランティアに関心のある地域の方・地域の防災リーダー・区内の社会福祉施設従事者などを中心に、100名(区社協職員含む)を超える方々が参加し、「東住吉区災害ボランティアセンター開設・運営訓練」を実施しました。

今回はスマホアプリを活用したICT化を試みたことで、ボランティアの安全確保のために活動状況をデータで把握したり、QRコードの読み込みで必要な資機材を把握するなど、センター全体の運営において、大幅に効率化を図ることができました。

災害ボランティア体験では、模擬的に設定した「土のう袋の運搬」「物資の仕分け」「炊き出し」など12件の活動依頼に対し、初対面の方々がチーム一丸となって、被災者の気持ちに寄り添いながら活動に取り組みました。参加者・職員それぞれに学びの多い一日となりました。

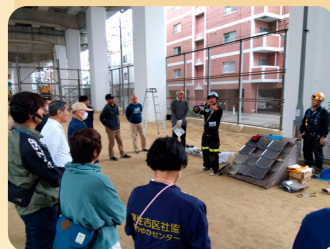
今後も、災害に備え、行政、地域の方々や団体・施設・企業と共に災害に強い地域を目指して、訓練を重ねていけたらと思います。



参加者の声

- ・人とのつながりが感じられる訓練でした。実際に活動する際にも人同士の支え合いであることを意識して取り組みたいと思います。
- ・デジタル化が効率よく機能することで、一分一秒でも早く被災された方の元へ向かうことができることに感動しました。

屋根のブルーシート張り講座も 開催しました！



令和7年10月25日(土)に実施

令和7年10月25日(土)に、地震や豪雨等で自宅の屋根が壊れた際、ブルーシートで雨漏りから大事な家を守る手法を学ぼうと、「特定非営利活動法人災害救援レスキューアシスト」のお2人を講師に迎え開催した同講座。この時期、みなさんお忙しく参加者は少なかったのですが、参加された皆さんは「とても参考になった。」「なかなかこういった機会はないので参加した甲斐があった。」と喜ばれておられました。今回参加できなかったみなさんも、冬に多い地震に備え、災害時の備蓄品の確認も是非行ってみてください。

介護・認知症予防 シリーズ上半期報告

体操のメリットは3つ。

- ①筋力維持と増進効果
- ②歌を歌う、振付を覚えるなどの脳トレ効果
- ③参加者同士の会話と雑談でコミュニケーションの構築。下半期も継続して実施します。より多くの参加者のみなさまをお待ちしています。

上半期参加者のべ人数	
童謡体操	1,722名
だれでも百歳体操	3,144名
ダンスdeアンチエイジング	1,387名
筋肉貯筋A・B	352名

日時 ・童謡体操 月～土(午前11時)
・だれでも百歳体操 月～土(午後1時30分)
・ダンスdeアンチエイジング 不定期(午後2時15分)
・筋肉貯筋 第3・4木(午後2時30分)

場所 老人福祉センター

申込期間 随時

申込方法 LINE/電話/窓口

連絡先 東住吉区老人福祉センター
06-6699-3000

ご自宅に眠っている食品は ありませんか？ フードドライブにご協力ください

東住吉区社会福祉協議会では、受付窓口にて常時フードドライブを実施しています。フードドライブとは各家庭で使い切れていない未使用食品を持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉団体や必要な方に寄付する活動です。

食料支援を継続していくために、食料品のご寄付にご協力ください。

ご提供いただきたい食品

- お米(例:白米、アルファ化米) ■乾麺(例:パスタ、うどん、そうめん)
- カップ麺 ■インスタント食品 ■レトルト食品 ■缶詰
- 調味料(例:めんつゆ) ■海苔、お茶漬け、ふりかけなど

- 未開封のもの ■常温保存のもの ■賞味期限まで2か月以上あるもの
- 賞味期限及び製造者または販売者が表示されているもの
- 成分またはアレルギー表示のあるもの
- アルコール類や手作りの品以外のもの



持ち込み場所 東住吉区社会福祉協議会(1F受付窓口)東住吉区田辺2-10-18

持ち込み時間 月～土曜日 午前9時～午後5時30分(日・祝・年末年始除く)

フードドライブとは

各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、地域の福祉施設やフードバンクへ寄付する取り組みです。当法人では、この活動を常時実施しており、皆さまからお寄せいただいた食品を必要とされる方々や支援施設へお届けしています。



暮らしの中で、不安なこと、 困っていることはありませんか？



最近
見ないなあ
どうしているんだろう？

お金の管理を
手伝います



あんしん さぽーと

認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力に不安のある方の金銭管理をお手伝いします。

- ・通帳や印鑑をどこに置いたかわからない
- ・家賃や光熱費の支払いを忘れてしまう
- ・計算が苦手で計画的にお金が使えない

問合せ 東住吉区あんしんさぽーと

連絡先 06-6622-9837

日時 月～金/午前9時～午後5時30分
(土・日・祝・年末年始除く)

地域福祉
サポーターが
地域の困りごとを
聞きます



地域福祉 サポート

各小学校14地域の会館にある「地域の相談窓口」です。
※詳しい各会館の相談時間はQRコードへ

- ・この手続きがわからない
- ・近所の〇〇さんの様子がおかしい
- ・近所の子どもが暗い顔をしている



問合せ 東住吉区社会福祉協議会 地域福祉サポートセンター
(田辺2-10-18)

連絡先 06-6622-6611

日時 月～金/午前9時～午後7時
土 / 午前9時～午後5時30分
(日・祝・年末年始除く)

困りごとを
一緒に考えます



くらし サポート

仕事やお金、住まいなど、暮らしの中での困ったことを一緒に考え、自立に向けてサポートする相談窓口です。

- ・借金や家計のやりくりで困っている
- ・離職して家賃が払えない、なかなか仕事が決まらない
- ・子どもの不登校や家族のことで悩んでいる

問合せ 東住吉区役所3階32番窓口

東住吉区くらしサポート(東田辺1-13-4)

連絡先 06-6621-3011

メール kurasapo@sawayaka-c.ne.jp

日時 月～金/午前9時～午後5時30分
(土・日・祝・年末年始除く)

相談無料

秘密厳守

お家に伺って
話を聞きます



見守り相談室

地域で孤立や不安を感じている方に寄り添い、適切な機関へ繋ぎます。

- ・閉じこもりがちな家族がいる
- ・医療や福祉サービスが必要なのに利用していない人がいる
- ・家族がよく道に迷うことがある

問合せ 東住吉区見守り相談室

連絡先 06-6622-9060

日時 月～金/午前9時～午後7時
土 / 午前9時～午後5時30分
(日・祝・年末年始除く)

令和7年度(10月17日)大阪市社会福祉大会

★★★★★ 地域福祉推進功労者表彰 ★★★★★

多年にわたり地域福祉の推進に尽力された方やボランティアグループに、大阪市及び大阪市社会福祉協議会から表彰状・感謝状が贈られました。おめでとうございます！(敬称略 順不同)

大阪市長表彰・大阪市社協会長表彰 W受賞

地域社会福祉協議会 役員
南田辺地域 坂本敏和氏・前田光子氏
南百済地域 西田文男氏
矢田東地域 高橋登志代氏
矢田西地域 (故)美濃満氏・來海清道氏
評議員 野口一郎 氏

大阪市長表彰

評議員 横谷美千代氏
ボランティア(団体) 青空みかん紙芝居の会
大阪市長表彰(感謝)
評議員 石田琢磨氏
ボランティア(個人) 藤岡敏子氏



賛助会員を募集しています

社会福祉協議会は、社会福祉法に規定されている民間団体です。東住吉区社会福祉協議会は「みんなの力で支え合い住みつけられる東住吉区へ」をめざして、様々な事業に取組み、活動しています。事業を充実させ、幅広い活動展開を図り、地域福祉活動を推進していくために、広く賛助会員を募集しています。活動の趣旨をご理解いただき、みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

■年会費 (年間を通じて受付けています)

※口数に制限はありません。

個人会員／1口1,000円

法人・団体会員／1口10,000円

■受付方法

現金／東住吉区社協窓口にて持参

振替／ゆうちょ銀行

〈加入者名〉社会福祉法人

大阪市東住吉区社会福祉協議会

〈口座番号〉00960-8-120000

払込取扱票に住所・氏名・電話番号をご記入ください。
区社協だよりへのお名前の掲載を希望されない場合は、通信欄に「掲載不要」とご記入ください。

連絡先 区社協代表番号 06-6622-6611

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月)に会費をお支払いいただき、区社協だよりの掲載をご了承いただいた会員のお名前は、次回の区社協だよりに掲載させていただきます。

善意銀行だより

受け付けた預託は、地域福祉活動やボランティア活動推進のため有効に活用させていただきました。



ご支援・ご協力
ありがとうございます。
令和7年7月～9月

預託者 (敬称略・順不同)

川野 京子
橋本 直孝
宗教法人見性寺
星のよりどころ

