

令和 8 年度 教養講座

# 高齢者のための初心者教室



## コーラス教室

毎月第②火曜日 10:30 ~ 12:00

初回日：4月14日

加藤 治代 先生

前年度例：費用無し

童謡から歌謡曲、クラシック名曲まで幅広く  
1年間楽しみましょう



## 書道教室

毎月第②木曜日 10:30 ~ 12:00

初回日：4月9日

間島 由紀 先生

前年度例：書道用具等実費

まったくのはじめての方も、ブランクの方も  
丁寧にやさしく指導します



## 民踊教室

毎月第②月曜日 10:30 ~ 12:00

初回日：4月13日

植 安子 先生

前年度例：実績なし

身体を動かしながら、なつかしい音楽に  
あわせて踊ってみませんか

## あたらしいことに挑戦してみませんか!



## 民謡教室

毎月第①木曜日 10:30 ~ 12:00

初回日：4月2日

梅若 朝邦 先生

前年度例：費用なし

大きな声で民謡を大合唱♪  
ストレス発散と肺活量増加になりますよ



## フラダンス教室

毎月第③金曜日 13:30 ~ 15:00

初回日：4月17日

杉田 マナ 先生

前年度例：スカートを自前準備  
ゆっくりした動きで、ハワイアンテンポに  
乗せていきます。意外とリラックス効果♪

## 有料同好会一覧

以下、有料ですが初心者歓迎♪

囲碁	第2・4木
英会話	第2・4土
オープンホビー	第3水
華道	第2金
詩吟	第3金
詩舞	第4木・金
将棋	第1・3土
新舞踊	第3火
太極拳	第2・4土
大正琴	第2・4月
ハーモニカ	第1・3月
ハイキング	不定期
謡曲	第1・3水

申込み

お電話 / 窓口：2月10日 ~ 3月10日

LINE：現在受付中 ~ 3月10日

参加費

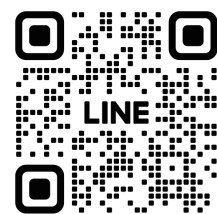
受講料無料 / 教材費、準備物等必要な場合あり

対象者

市内在住60歳以上の方

定員

各20名 (最少開講人数18名)



お申込み・お問い合わせ 東住吉区老人福祉センター

06-6699-3000