

血管年齢測定と楽しい話

血管は年齢とともに硬くなりやすいもので、
血管年齢測定とは血管の硬さを調べることです。この測定
によって今の自分が動脈硬化や脳卒中などになる可能性を
知ることができますよ。講座では健康に役立つ話を楽しく・
わかりやすくしてくれます。

日 時 1月23日(金)13時30分から14時30分

場 所 老人福祉センター内

対象者 大阪市内在住60歳以上の方

定 員 30名

参加費 無料

講 師 南大阪ヤクルト販売株式 講師 吉富氏

申込み 1月8日(木)10時から午後3時

電話または窓口にて受付します。

※定員を超えた場合は抽選します。



〈問い合わせ〉

東住吉区老人福祉センター

TEL06-6699-3000

