

ええやん、

第2層生活支援コーディネーターが行く!!

リレーコラム



～各地域の「ええやん」な活動を知ろう!行ってみよう!～

桑津
地域

ふれあい喫茶



ええやんポイント!

- ・テキパキと動かれるスタッフの皆さん。一体感があり、楽しく前向きに活動することを大切にされています。
- ・「お困り相談カウンター」も常設。暮らしのちょっとしたお困りごとにも気軽に相談することができます。



参加者の声

- ・ここに来れば隣同士で話が弾み、仲間も増える。
- ・毎回違う催しがあって、告知ボードを見ると次回の喫茶が楽しみになる。

桑津地域の「ふれあい喫茶」は、月2回開催されています。人気のメニューはぜんざいやクリームソーダ、ミックスジュースなど、全品100円で提供。

このふれあい喫茶では、毎回様々な企画が開催されていて、6月第4週目は大人気イベントの「カラオケ大会」が行われました。熱唱の皆さんにお聞きすると、年2回のこのカラオケ大会だけは必ず参加するそう。他にも地域の皆さんの「知りたいこと・ためになること」にお応えし、認知症や特殊詐欺の被害防止、人生会議など、講師を招いて学べる場を提供されています。

喫茶の各テーブルには季節を感じられるお花や飾り付けがあり、目でも楽しめます。熱気あふれる会場に、次の開催が待ち遠しくなる、そんな「ふれあい喫茶」です。



日時: 毎月第2・4(金)
13:00～15:00
(ラストオーダー14:30)
※8月休み※変更の場合あり
場所: 桑津会館(桑津5-14-21)
対象: どなたでも
参加費: 全品100円
申込み: 不要
問合せ先: 06-6713-2871

問合せ先

東住吉区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)

住所: 大阪市東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター
電話: 06-6622-9582 FAX: 06-6622-8973



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー

ええやん、

東住吉区生活支援
コーディネーターだより

さわやか Vol.06
2025.9発行

＊さわやかガーデン「和」の活動を紹介します＊

さわやかセンターの玄関前に、 季節の花が咲いているのをご存じですか?

高齢者の居場所づくり、地域活動やボランティア活動に参加するきっかけづくりを目的に、さわやかセンターの玄関前で、2名からの園芸活動がスタート。

現在はメンバーも増え、さわやかガーデン「和(なごみ)」として、活動されています。

「葉ボタンにしようか」「パンジーは花の大きい方がいいな」

メンバーは、玄関前に花が咲いている間に、次のシーズンのことをあれこれ相談します。

育てる花を決めたら、種をまいて、それぞれが自宅に持ち帰って発芽させ、さわやかセンターに植える…

こうして、さわやかセンターの玄関前にきれいな花を咲かせているのです



種から花を作り、さわやかセンターの
プランターに植えてお世話をしています。



みんなで育てた綿の種を
3月のさわやか祭りで配布しました。

園芸はいろいろと考える
ことがあるから、認知症
予防にもええで～

園芸には人の心を癒す効果がある。
人の心に栄養を与えてくれる。
園芸初心者でも、道具がなくてもOK!
若い人も一緒にやりましょう!



※とある日の活動メンバーで撮った写真です

さわやかガーデン「和」

日時: 毎月第2・4(水)
10:00～12:00頃まで
場所: さわやかセンター(田辺2-10-18)
対象: どなたでも
問合せ先: 06-6622-9582
東住吉区社会福祉協議会
(生活支援体制整備事業)

みんなで行こうよ！

ボッチャの輪

さわやかセンターでは、毎月1回『ボッチャの輪』を開催しています。ボランティアが中心となり、ボッチャを通じた交流の輪、地域でのボッチャの取組みの輪がさらに広まっていくことを目指しています。

ええやんポイント！

- ・様々な地域から参加があり、楽しく交流ができます。
- ・広いコートで、より実戦に近い環境でのびのびとプレーすることができます。
- ・良いプレーが出た時には自然と大きな拍手で盛り上がります。

ボッチャの輪の流れ



1 初めにボッチャボランティアからルール説明があるので、初めての方でも安心です。



2 チーム分け後、じゃんけんをして先攻・後攻を決めます。



3 ボックス（青枠）の中から、白のジャックボールに向けてボールを投げます。

青ボールが近いので、赤のチームが投げて下さい〜。



6 ホワイトボードにスコアを記録して、最後に順位を発表します。



5 ジャックボールからの距離を測って勝ったチームの得点を計算します。

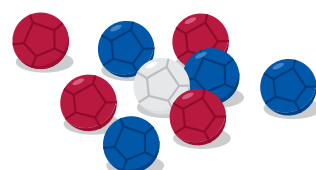


4 ジャックボールに対して遠い方のチームが投げます。どちらのチームが投げる番になるかは審判が判定します。

— ボッチャって？ —

ボッチャはパラリンピックの正式種目で、年齢や性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。

自チームのボール（赤または青）を投げ、どこまで白のジャックボールに近づけることができるかを競います。



日 時：毎月第4（木）
10:30～12:00
場 所：さわやかセンター
3階会議室
（田辺2-10-18）
対 象：どなたでも
申込み：不要、出入り自由
参加費：無料

地域でもボッチャの輪が広まってきています

さわやかセンターだけではなく、ボッチャを定例開催している地域が増えてきました。お近くの活動があれば、ぜひご参加ください。

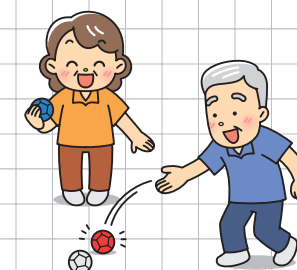
地域でのボッチャ活動一覧

※月1回以上定例開催している活動を掲載

	地域名	名称	日時	参加費	場所	対象
1	育和	育和東育寿会 ボッチャ	第2・4（月） 13:30～15:00 ※祝日の場合は変更	月100円	今川学園憩の家 （今川3-5-8）	今川学園近隣の方
2	育和	Wイクジュ・ ぼっちゃん会	第1（水） 13:30～15:00	入会金 1,000円	育和社会福祉会館 （杭全2-11-14）	育和西育寿会 会員
3	育和	育和今川シニアクラブ ボッチャ	第2（月） 10:00～11:00 ※祝日の場合は変更	1回100円	今川学園憩の家 （今川3-5-8）	育和今川シニアクラブ 会員
4	育和	今林友愛会ボッチャ	第2・4（金） 13:30～15:00	無料	今林会館2階 （今林2-24-23）	今林近隣の方
5	南百済	ボッチャを楽しむ会	第3（金） 10:30～12:00	無料	南百済会館 （針中野4-12-39）	どなたでも
6	矢田北	矢田北元気クラブ	第2又は第3（月） 14:00～15:00	無料	矢田北会館 （照ヶ丘矢田1-13-16）	矢田北在住
7	矢田中	矢田中ボッチャの会	第4（金） 10:30～11:30頃	無料	矢田中ひまわり会館 （矢田3-8-7）	どなたでも

ボッチャボランティアが、地域のボッチャを応援します

「新しくボッチャを始めたいけど、進行はどうしたら良いのかな」
「ボッチャ体験会を開催したい」「自分たちでゲームの審判ができるようになりたい！」
こんな時は、担当の生活支援コーディネーターまでご相談ください。
ボッチャボランティアが進行のお手伝いをします。



ボッチャボールセットとコートを貸し出します

さわやかセンターでは、区内で行われるボッチャの活動を対象に、ボールセットとハーフコート（3m×5m）を無料で貸し出しています。どうぞご利用ください。（問い合わせ先:06-6622-9582）

用具貸出 の流れ



用具の空き状況を電話または窓口で確認します。



さわやかセンター窓口で「借用書」を提出します。



貸出当日に、用具を窓口で受け取ります。

<貸出にあたってのお願い>

- ・ボッチャの運搬（貸出・返却）は、活動者ご自身でお願いします。
- ・貸出期間は原則2週間までですが、数量に限りがあるため、使用後は速やかに返却をお願いします。
- ・高齢者施設等で使用される場合は、施設の利用者だけではなく、地域住民が参加可能な活動であることを条件とします。

