

# 笑いで健康に



笑うことで免疫力が上がります。『笑いで健康』には皆様に笑っていただけるような漫談や健康に役立てるようなお話などの講座です。

日時 10月14日(火)午後13時30分から14時30分

場所 東住吉区老人福祉センター

定員 50名

対象 市内在住60歳以上の方

講師 南大阪ヤクルト販売株式会社 講師(吉富氏)

申込 9月30日(火)午前10時から午後3時

※申込み多数の場合は抽選します。



(申込み・問い合わせ) 東住吉区老人福祉センター

東住吉区東田辺 2-11-28 TEL06-6699-3000