

令和7年度 教養講座

高齢者のための初心者教室



コーラス教室

毎月第②火曜日 10:30 ~ 12:00
初回目：4月8日
加藤 治代 先生
前年度例：費用無し
童謡から歌謡曲、クラシック名曲まで幅広く
1年間楽しみましょう



書道教室

毎月第②木曜日 10:30 ~ 12:00
初回目：4月10日
間島 由紀 先生
前年度例：書道用具等実費
まったくのはじめての方も、ブランクの方も
丁寧にやさしく指導します



民謡教室

毎月第②月曜日 10:30 ~ 12:00
初回目：4月14日
村田 真知子 先生
前年度例：費用無し
身体を動かしながら、なつかしい音楽に
あわせて踊ってみませんか

あたらしいことに挑戦してみませんか!



民謡教室

毎月第①木曜日 10:30 ~ 12:00
初回目：4月3日
梅若 朝邦 先生
本年度初実施 / 教材費のみ
大きな声で民謡を大合唱♪
ストレス発散と肺活量増加になりますよ



フラダンス教室

毎月第③金曜日 13:30 ~ 15:00
初回目：4月18日
杉田 マナ 先生
前年度例：スカートを自前準備
ゆっくりした動きで、ハワイアンテンポに
乗せていきます。意外とリラックス効果♪



大正琴教室 (短期)

4月8日・9日 10:30 ~ 12:00
短期予定ですが継続の可能性あり
畠山 美知子 先生
大正琴はこちらでお貸します
まったく楽器演奏をしたことがなくても
簡単操作で脳トレにもなります!

申込み

お電話 / 窓口 : 2月15日 ~ 3月15日

LINE : 現在受付中 ~ 3月15日



参加費

受講料無料 / 教材費、準備物等必要な場合あり

対象者

市内在住60歳以上の方

定員

各20名 (最少開講人数17名)

お申込み・お問い合わせ 東住吉区老人福祉センター

06-6699-3000