

株式会社明治食育セミナー

あなたはどこまで知っていますか
多すぎたら水中毒や...

今のジブンに必要な水分量
少なすぎたら脱水症や...

命を守る水 ～見直そう！水分補給～

1日の水分摂取と体内における水分の役割・排出量・バランスを、
シニアに適したわかりやすい解説で、知識を身につけ腎臓や脳を守ろう

10/3
(金)
13:30 ~ 14:30

お申込み 東住吉区老人福祉センター 東田辺2丁目11-28

LINE 9/15(月) 0時~9/19(金) 15時

友だち追加

お電話/窓口 9/19(金) 10時~15時 06-6699-3000

