

ど う よ う

童謡

唄って

た い そ う

体操

元気に

お申込み・お問い合わせ / 東住吉区老人福祉センター 06-6699-3000

★ イスに座って30分

★ 懐かしい童謡をうたいながら

★ 身体と脳を元気にしつつ

★ 気づけば昔へタイプスリップ

開催
日時

月～土 11:00～11:30

(臨時休講あり、参加前にご確認ください)

持ち物

350mlのペットボトル

スポーツタオル、もしくは手ぬぐい を2枚

※実施の曲目によっては使用しないこともございます

- 1 あぶくたった
- 2 あんたがたどこさ
- 3 かあさんの歌
- 4 かごめかごめ
- 5 シャボン玉 (ペットボトル使用)
- 6 ずいずいずっころばし
- 7 ひらいたひらいた
- 8 ふじの山
- 9 雨降りお月 (タオル使用)
- 10 靴がなる
- 11 故郷
- 12 故郷の空
- 13 故郷の廃屋
- 14 幸せなら手をたたこう
- 15 砂山 (タオル使用)
- 16 三百六十五歩のマーチ
- 17 山寺の和尚さん
- 18 七つの子
- 19 手のひらを太陽に
- 20 上を向いて歩こう
- 21 植生の宿
- 22 星の界 (丸めたタオル使用)
- 23 赤とんぼ
- 24 早春賦 (タオル使用)
- 25 村祭
- 26 大きな古時計
- 27 仲よし小道
- 28 冬の夜
- 29 浜千鳥
- 30 浜辺の歌
- 31 牧場の朝
- 32 朧月夜

