

ダンス de アンチエイジングの
飛ばない、跳ねない、筋力増強 Ver

筋トレダンス

期間限定お試し開催
上級者むけ

ダンス de アンチエイジングの参加者が少数の場合にはこちらのプログラムを実施します



14 : 15 ~ 15 : 00