

東住吉区老人福祉センター

若返りに特化した、
シニア向けダンス教室を開催します。
体力に自信がなくても、
リズム感に自信がなくても、
とりあえず試したいだけでも、
たった1日から
お申し込み可能なプランです。
まず、はじめてみませんか、
あなたの若返りの第一歩。

ダンス
Dance de
アンチエイジング

開催日時

月曜～土曜

14:15～14:50

(除外日あり センターだよりをご確認ください)

お申し込み
お問い合わせ

開催日程・お申し込みは
ともに、随時受け付けております。

東住吉区老人福祉センター

06-6699-3000

東住吉区東田辺2丁目11-28

参加無料

100歳すぎても動けるカラダ
100歳すぎても魅力のカラダ