

ひがしすみよし ぼらせん ニュース

2025年
3月号



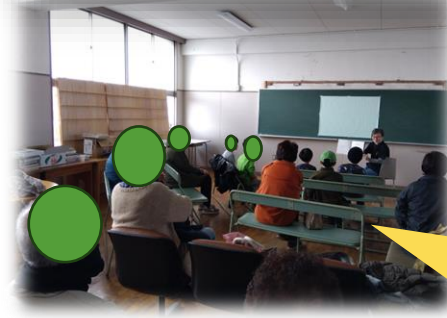
東住吉区のボランティア活動拠点「東住吉区ボランティア・市民活動センター」からのお知らせや、活動レポートをお届けします！



「絵本三丁目の鷹」さんの活動を ちょこっとのぞき見

普段ボランティアの皆さんが
どんな活動しているのか。
少しずつですが知れて
嬉しい日々です。

この日は小学校で絵本の読み聞かせ。
絵本の内容にウキウキしたり、ドキドキ
したり、記憶に残る読み方にも感動
しました♪
クイズやストレッチも織り交ぜながら
あっという間に時間が過ぎました。
**目の前の一人ひとりを
楽しませるには？**
を第一に考えておられる三丁目の鷹さん。
そんな工夫が散りばめられていました♪



子ども、大人関係なし♪
みんなで一緒に
物語の世界へ！

年が明けて気づけばもう3月ですね。
ポカポカした春の日差しが待ち遠しいです。
季節の変わり目なので、皆様体調を崩さな
い様に気をつけてくださいね。



さわやかセンターの
ホームページは
こちらです↓
<https://sawayaka-c.ne.jp>



お知らせ
**パソコン何でも相談室は
2月の講座をもって終了いたしました。**

お知らせ
～登録ボランティアさんへのお知らせ～
ボランティア登録&ボランティア保険について

登録更新について

令和7年度の継続・退会・休止についての調査票をFAX・メール・来所・電話にてお知らせください。

※締め切り日 **3月31日(月)**

ボランティア保険について

令和6年度のボランティア活動保険の補償期間は令和7年3月31日までです。
引き続き加入される方は3月下旬から受付いたしますので、お手数ですが
さわやかセンター窓口までお越しください。

※3/11のボランティア交流会でもご説明いたします。
登録ボランティアの皆様のご参加、まだまだ募集中です！



ボランティア活動を始めてみませんか？

「自分の趣味や特技を活かして誰かに喜んでもらいたい！」
「ボランティアって何するん？」「ちょっと話だけ聞きたい
ねんけど？」など、相談に来られる方が最近増えています。
やりたいことが明確である必要は全くありません。
ほんの些細なことがボランティア活動を始めるきっかけに
なり、地域貢献につながるかもしれません。
皆さんの「思い」を、ぜひ教えてください♪

ボランティア登録受付中！！

ボランティア活動してみたい！ボランティアに興味・関心がある！という方は、下記載の
「東住吉区ボランティア・市民活動センター」問い合わせ先までご連絡ください♪



2月のさわやかサタデーのご報告

「虹色アンサンブル」

学生グループによる吹奏楽演奏やバンドなど、音楽系のパフォーマンスグループ

学生さん達に若さと元気をいただきました。日頃のうっぴんが吹き飛び、楽しい時を過ごせました。

最初は緊張もあったが、お客様が温かく、途中からはのびのびと演奏や交流ができました。

第2土曜日は

さわやかサタデー

参加無料 申込不要

<今後の予定は?>

3月8日 クローバーの会

内容: 障がい者差別解消法って何?

4月12日 ラ・パンダ

内容: 大型えほん・パネルシアター・おはなし組み木 & かんたんヨガ

※当日の持ち物: 飲み物・バスタオルかヨガマット

さわやかサタデー出演ボランティア募集♪

パフォーマンス披露や講座を開催してみませんか?

★周知～当日の準備・開催・司会～片付けまで、自主的に運営できる登録済の個人・団体・グループに限ります。

問い合わせは、ボランティア担当(06-6628-2020)まで

ひがしすみよし・おもちゃ病院

-こわれたおもちゃ、治します-

3月22日(土)・4月26日(土)

毎月第4土曜日

午後1時30分～3時30分

さわやかセンター3階会議室にて♪

申込不要 治療無料

※部材代がかかることがあります

治してほしいおもちゃを持ってお越しください

エコキャップ運動

にご協力ありがとうございます!

12・1月は168,800個を回収し約106人分のワクチンになりました。

3月21日(金)・4月18日(金)

毎月第3金曜日 午後2時～4時

さわやかセンター3階 ボランティアルームにて♪

どなたでも気軽にお越しください♪

募集



ボラセンニュースを一緒に作りませんか?



いつもこんな感じで作っています。

イラストを描いてみたい、パソコンを触るのが好き、レイアウトを考えてみたい、などなど。あなたの「したい!」を活かしてみませんか?

一緒にボラセンニュースを作っているTさんは

時間があり暇なので誰かの役に立てたらいいなという思いでやっています。特別な技術が無くてもできるので気軽にいいですし、気晴らしにもなります。一緒に作ってくれる人が増えたらうれしいです。



問い合わせは

東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター)

東住吉区ボランティア・市民活動センター

〒546-0031

大阪市東住吉区田辺2-10-18

TEL 06-6628-2020

FAX 06-6622-8973

