

さわやかだより

令和7年
3月号

東住吉区地域包括支援センターでは、地域にお住いの高齢者やご家族からの相談を受け、介護保険制度や福祉・医療等の必要なサービスにつなげるなどとして、高齢者のみなさんが安心して暮らせる地域づくりを進めています。

令和6年度 東住吉区地域包括支援センターの取組み

高齢者に関する総合相談 ※R6年4月～R7年1月末までの集計(速報値)

地域包括支援センターへの相談件数内訳

8,575件 ※8,804件 昨年同時期	本人	2,515	【相談内容】	
	家族・親族	1,852	1位(3,101件)	経済・生活問題に関すること
	ケアマネジャー	1,325	2位(2,270件)	介護サービスに関すること
	関係機関	740	3位(1,092件)	介護予防サービスに関すること
	地域関係者	425	4位(982件)	保健・医療サービスに関すること
	行政	969	介護保険サービスの利用や認知症に関することなど、	
	医療関係者	540	本人様からだけではなく、同居や遠方に住むご家族様	
	その他	209	からも、さまざまな相談が寄せられています。	

高齢者の権利擁護に関する取組みについて

●「終活」セミナーの開催



高齢者の皆さんが最期まで自分らしく暮らせるように「終活」のお手伝いをしています。各地域で「エンディングノート」を用いた終活セミナーを行い、自分のこれまでを振り返り和やかな雰囲気の中で記入していきました。2月19日には南田辺地域でも開催し、参加者から「自分のことを考えるきっかけとなりました」との声がありました。

「終活」を前向きに考える機会として、今後も取り組みを継続していきます。

●身元保証サービスについて

身寄りのない高齢者等に対する身元保証サービスに関して、ケアマネジャーへアンケートを行いました。「入院や施設入所の時に身寄りがいなくて困る」「具体的なサービス内容や費用がわからない」などの声が聞かれました。

消費者庁のホームページにも**高齢者等終身サポート事業（身元保証サービス）に関するガイドライン**と、身元保証サービスの利用を検討する際の**チェックリスト**が掲載されています。

消費者庁ホームページ
高齢者等終身サポート
事業に関する事業者ガ
イドライン ⇒



東住吉区地域包括支援センター

運営：社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会
大阪市東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター4階

TEL06-6622-0055 FAX06-6622-9123

◇担当地域：北田辺 今川 田辺 南田辺

※上記以外にお住いの方もご相談いただけます



地域包括支援センターのホームページ



～保健師のひとこと～

こんにちは、保健師の吉田です



耳の聞こえにくさ感じていませんか？

～3月3日は耳の日です～

年齢とともに耳が遠くなる原因は、**加齢性難聴**によるものが多いです。**聴力検査を定期的に受け、耳の聞こえを確認**しましょう。

●加齢性難聴による問題

少しずつ耳が遠くなるため自覚できずに、対処が遅れると周囲の音や声を聞き逃し、思わぬ事故にみまわれることがあります。

「会話がうまくいかない経験を繰り返す」「何度も聞き返すことが申し訳ない」と、徐々に会話が少なくなる人もいます。**社会的交流が減ると認知機能低下や孤立**にもつながります。補聴器や集音器もさまざまな種類がありますので、聞



こえにくいなと思った時には専門医を受診し、**ご自身に合ったもの**を使うようにしましょう。

介護保険制度のミニ講座を開催



昨年12月5日に田辺地域の女性部長の皆さんに介護保険制度と地域包括支援センターの役割についてのミニ講座を開催しました。参加した人からは「介護保険の申請手順や利用できるサービスが理解できた」という意見が出ました。介護保険制度に関するミニ講座のご要望などがあれば東住吉区地域包括支援センターまでご連絡ください。

「栄養ケアハンドブック」を発行

最近、おいしく食べられていますか？体を動かしたり、出かけるのが億劫になっていませんか？このハンドブックには、シニア世代の皆さんに向けた栄養や食生活にまつわるアイデアやアドバイスなどの**“秘訣”**を載せています。

効果的な栄養のとり方や日々の過ごし方のヒントを見つけください。ハンドブックは、**東住吉区包括支援センターの事務所で配付**している他、ホームページにも掲載しています。



東住吉区地域包括支援センター

では高齢者が住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らすためのお手伝いをしています

例えばこんなご相談を

- ①介護や健康のこと
介護保険を申請したい、
介護サービスを利用したい
- ②権利をまもること
もの忘れや認知症があり不安だ、
成年後見制度を利用したい
- ③高齢の家族や近所の高齢者のこと
一人暮らしの親が心配だ
- ④住みよい地域づくり
高齢者が安心して暮らせる地域づくり



相談無料
秘密は守られます

担当地域

北田辺	地域
今川	地域
田辺	地域
南田辺	地域
です	

※住所の詳細については
お問い合わせください