

# ひがしすみよし ぼらせん ニュース

2025年  
1月号

東住吉区のボランティア活動拠点「東住吉区ボランティア・市民活動センター」からのお知らせや、活動レポートをお届けします！

明けましておめでとうございます。  
 昨年たくさんお世話になりました。  
 今年も実りの多い一年になりますように♪  
 今年もよろしくお祈りします！



さわやかセンターの  
ホームページは  
こちらです↓



さわやか(センター)C  
<https://sawayaka-c.ne.jp>

## ボランティア登録受付中！！

ボランティア活動してみたい！ボランティアに興味・関心がある！という方は、右下記載の「東住吉区ボランティア・市民活動センター」問い合わせ先までご連絡ください！

お知らせ

## 「さわやか祭り」開催に向けて

ボランティア・市民活動センターの開設10周年を記念し区民ホールにて令和7年3月1日(土)に開催します。

「見て・体験して・楽しい♪」祭りになるようボランティアの皆さんと一緒に動き始めています！

登録ボランティアによる  
パフォーマンス  
(タイムスケジュールは  
右上にあります)

- 工作・あそびのコーナー
- 作品展示
- おもちゃ病院
- 絵本のコーナー
- フードドライブ



スタンプラリー  
★景品あります★

※お車でのお来場・会場内での飲食は  
ご遠慮ください。

## 舞台タイムスケジュール (予定)

時間	団体名	内容
9:30~9:40	開会あいさつ	
9:40~10:00	めぐむ保育園	演奏
10:00~10:20	すみよしおはなし パレット	開き読み
10:20~10:40	アロハシェルレイ	フラダンス
10:40~11:00	青空みかん 紙芝居の会	紙芝居
11:00~11:20	絵本三丁目の鷹	絵本読み聞かせ
11:25~11:55	ヒーローと写真撮影会	
11:55~12:10	アンビシャス	漫才
12:10~12:50	休憩	
12:50~13:10	ウクレレ畑	ウクレレ演奏 ・フラコラボ
13:10~13:30	なないろ	読み聞かせ
13:30~13:50	桃ヶ池ハーモニー	ハーモニカ演奏
14:00~14:30	ヒーローショー	
14:30~15:00	ヒーローと写真撮影会	
15:00~15:20	ドリ・ホー	ハーモニカ演奏
フィナーレ	～みんなでマツケンサンバを踊ろう～	

## 個人ボランティア大募集！

さわやか祭りでお手伝いしていただける個人ボランティアさんを募集しています。  
 半日だけお手伝いできる！という方も大歓迎です。  
 気軽にご相談ください。



- ★駐輪整理
- ★舞台設営
- ★受付
- ★会場誘導
- ★各コーナーのお手伝い
- ★バルーンアートなど

お手伝いいただける方は1月20日(月)までにご連絡ください。

＜問い合わせ＞ 東住吉区ボランティア・市民活動センター TEL06-6628-2020

お知らせ

# ～登録ボランティアさんへのお知らせ～ 令和6年度ボランティア交流会

日時：令和7年3月11日（火）午前10時～12時  
場所：東住吉区役所 3階区民ホール

- ・ボランティア・市民活動センターの活動報告
- ・次年度の活動計画についてのお知らせ
- ・事務連絡

## 「健康ボイス」

腹式呼吸でスカーツ！と  
声を出してみませんか？  
楽しく「脳活」しましょ♪



フリーで声を使ったお仕事をされている  
野村康子さんを講師にお迎えします。

第2土曜日は

# さわやか サタデー

参加無料♪ 申込不要♪

ボランティア活動拠点、さわやかセンター  
では、ボランティアによるミニイベントを  
毎月開催しています。モットーは「手ぶら  
で気軽に」どなたでも。

毎月第2土曜日 午後2時～3時  
さわやかセンター3階会議室で開催

**1月はお休みです。**

2月8日（土） 虹色アンサンブル

内容

『輝く未来』 ピアノ連弾  
『栄光の架橋』 吹奏楽アンサンブル  
『名探偵コナン・メインテーマ』  
尺八とピアノ

3月8日（土） クローバーの会

内容

「発達障がいのお話」

さわやかサタデー出演ボランティア募集♪  
パフォーマンス披露や講座を開催してみませんか？

★周知～当日の準備・開催・司会～片付けまで、自主的に運営  
できる登録されている個人・団体・グループに限ります。  
問い合わせは、ボランティア担当（06-6628-2020）まで

# ひがしすみよし・ おもちゃ病院

～こわれたおもちゃ、治します～

1月25日（土）・2月22日（土）

毎月第4土曜日

午後1時30分～3時30分

さわやかセンター3階会議室にて♪

申込不要 治療無料

※部品代がかかることがあります

治してほしいおもちゃを  
持ってお越しください♪

# エコキャップ運動

にご協力ありがとうございます！

10・11月は181,600個を回収し  
約114人分のワクチンになりました。

1月17日（金）・2月21日（金）

毎月第3金曜日 午後2時～4時

さわやかセンター3階  
ボランティアルームにて♪

どなたでも気軽にお越しください♪



# パソコンなんでも相談室のご案内

テーマ 『インターネットでできること』

日時：2月1日（土）  
午後1時30分～3時30分

会場：さわやかセンター3階会議室

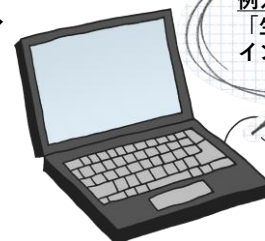
講師：NPO法人南大阪電腦支援集団

対象：どなたでも

定員：15名（先着順）

申込：1月31日（金）まで

例えば...  
「生活を便利にする  
インターネットの使い方」



問い合わせは

東住吉区社会福祉協議会（さわやかセンター）

東住吉区ボランティア・市民活動センター

〒546-0031

大阪市東住吉区田辺2-10-18

TEL 06-6628-2020

FAX 06-6622-8973

