

東住吉図書館からのお知らせ

以下の行事は無料、申し込み不要です。
 ○赤ずきん&ドロップスの冬のおはなし会
 よみきかせボランティアグループ「赤ずきん&ドロップス」の楽しいおはなし会です。
 ころもからだもほっかぼかにあったまるような絵本と一緒に楽しみましょう。
 おすすめの絵本も展示します。

2月1日(土)14:00~14:45
 場所 東住吉会館 大会議室(図書館と同じ建物の2階) 定員 当日先着50人

○おはなし会
 2月8・15・22日(土)14:00~14:30 2月13日(木)11:00~11:30
 場所 東住吉図書館えほんコーナー

○赤ちゃん向けおはなし会「だっこのじかん」
 2月27日(木)15:30~15:45
 場所 東住吉会館 和室(図書館と同じ建物の2階)定員 当日先着7組

大阪市立東住吉図書館 電話06-6699-7000

まちかど号

東住吉区巡回日	日時	場所
サンヴァリエ針中野6号棟前(湯里3-2)	2月1日(土) 14:25~15:05	
市営矢田部住宅中央公園(公園南矢田1-22)	2月6日(木) 14:25~15:00	
矢田東小学校東門(住道矢田2-7)	2月7日(金) 10:25~11:15	
中町会公園(杭全7-14)	2月15日(土) 10:20~11:20	
平野白鷺公園(今川6-7)	2月22日(土) 11:25~12:05	

大阪市立中央図書館自動車庫 電話06-6539-3305

2月の親子サロンの日程

地域	場所	住所	開催日時
育和	育和社会福祉会館	杭全2-11-14 TEL 06-6713-2878	6:20日 10:00~11:30
桑津	桑津会館	桑津5-14-21 TEL 06-6713-2871	7:21日 10:00~12:00
北田辺	北田辺会館	北田辺1-8-4 TEL 06-6714-9980	4:18日 14:00~15:30
今川	今川地域振興センター	西今川3-6-7 TEL 06-6703-0098	お休み 13:30~15:00
田辺	田辺中央会館	田辺2-11-8 TEL 06-6622-7171	12:26日 10:00~11:30
南田辺	南田辺会館	南田辺1-10-32 TEL 06-6623-6050	14日 10:00~12:00
東田辺	東田辺会館	駒川4-10-5 TEL 06-6608-7621	6:20日 10:00~12:00
南百済	南百済会館	針中野4-12-39 TEL 06-6707-2117	14:28日 10:00~12:00
湯里	湯里社会福祉会館	湯里5-7-3 TEL 06-6702-8349	14日 13:30~15:00
鷹合	鷹合会館	鷹合4-1-3 TEL 06-6697-3825	6:20日 13:30~15:00
矢田北	矢田北会館	照ヶ丘矢田1-13-16 TEL 06-6797-6966	4:18日 9:30~11:00
矢田東	住道矢田福祉会館	住道矢田9-1-5 TEL 06-6797-1131	12日 10:00~11:30
矢田中	矢田中ひまわり会館	矢田3-8-7 TEL 06-6695-2880	12:26日 10:00~11:30
矢田西	南部文化コミュニティセンター	公園南矢田3-18-8 TEL 06-6608-0038	4:18日 13:30~15:30

★祝日はお休みです。開催月によっては1回になる場合があります。
 ★開催の有無につきましては、各会館にお問い合わせください。

赤ちゃんコンサート・冬

いそがしい日々から、ちょっとリラックスしませんか？

日時：令和7年2月28日(金)
 14:00~14:30 (13:45~受付開始)

場所：東住吉区子ども・子育てプラザ1階
 (東住吉区東田辺2-1-1-28)

演奏者：『ファミリープラスひらの Merry』
 (フルート、アルトサクソ、オーボエ、トランペット、ホルンを演奏予定)

対象：東住吉区内在住の0歳児(令和6年3月1日以降の生まれ)と保護者

定員：30組の親子(先着順)

持ち物：バスタオルなどの敷物(マットに直接寝かせるため)

申込期間：令和7年2月14日(金)9:00より受付

申込方法：大阪府行政オンラインシステム(要事前登録)にログインのうえ、必要事項を入力してお申し込みください。

大阪市行政オンラインシステムを利用できない方は
 東住吉区役所 保健福祉課 子育て支援室に
 お問い合わせ下さい。
 ☎06-4399-9733 (平日9:00~17:30)



QRコード

出張ファミサポのお知らせ

【地域子育て支援センターぽけっと】さんに、ファミサポがお邪魔します。ファミサポは、地域で子育てのサポートをする制度です。ファミサポについて知りたい方、ぜひお越しください。お待ちしております。

育和白鷺学園今林園内2階(今林2-11-6)

令和7年2月5日(水)10時~11時30分
 受付：1/29(水)9:30~

天宗東住吉園内3階(住道矢田2-12-21)

令和7年2月27日(木)10時~11時30分
 受付：2/20(木)9:30~

~お申し込み・お問い合わせ~

地域子育て支援センターぽけっと

☎06-6760-0321

【東住吉子育てOHえん情報 編集委員会】

東住吉区保健福祉センター子育て支援室
 東住吉区子ども・子育てプラザ

東住吉区社会福祉協議会

東住吉地域子育て支援センターぽけっと(私立保育園)



食育フェスタ2025

令和7年 会場：東住吉区役所・区民ホール(区役所3階)

2月22日(土) 13:30~15:30

入場無料



体験しよう

- ◆鯉ぶしけずり大会
- ◆はしを上手に持とう
- ◆食品サンプル本物あてクイズ
実物そっくりサンプルを持って写真撮影!
- ◆ベジチェック
1日の野菜摂取量の推定ができます
- ◆血管年齢測定
- ◆骨量検査(18歳以上・大阪市内
在住の方対象)

学ぼう

- ◆楽しく知ろう! 野菜と果物
- ◆魚のお話
- ◆SAT(サット)! 食生活診断
- ◆大阪市の学校給食って??
- ◆フェルトで作った食材でお弁当作り
3色栄養の勉強
- ◆朝ごはんを食べよう
- ◆おなかの健康

遊ぼう

- ◆食育ゲーム
豆はこびゲーム、さかなつり、
食育ストラックアウト
- ◆野菜計量ゲーム
1日野菜350g!
- ◆おりがみあそび
おりがみで野菜や果物を作ります
- ◆食育ガチャ

相談

- ◆歯科医師による歯科相談
噛むカムチェック
お口の中チェック
- ◆身体測定・保健師による相談

展示

- ◆小学生朝食コンテスト入賞作品
- ◆長居公園に持っていきたい!! 野菜たっぷり
中学生お弁当コンテスト入賞作品
- ◆市立保育所の食育活動

ステージ

12:30~13:15
 ◆小学生朝食コンテスト表彰式

- ◆アンケート回答者に粗品進呈
(数に限りがあります)
- ◆子どもスタンプラリー開催



★会場は全館禁煙です
 ★お車での来場はご遠慮ください

【主催】東住吉区保健福祉センター(東住吉区食育推進ネットワーク委員会)
 東住吉区歯科医師会、大阪市立保育所、小学校(栄養教育推進委員会)、大阪城南女子短期大学、
 東住吉区子ども・子育てプラザ、東住吉区食生活改善推進員協議会
 【協力】東果大阪株式会社、大阪市東部水産物卸協同組合、株式会社いわさき、大手前大学、
 南大阪ヤクルト販売(株)、明治安田、(公財)大阪市学校給食協会 ※順不同

【問い合わせ】東住吉区保健福祉課(保健) TEL: 06-4399-9882



東住吉区内の子育て関係施設



ハートフレンドからのお知らせ

2月つどいの広場 ハート広場(地域子育て支援拠点事業 大阪市委託事業)
～人と人がつながる町づくりを目指して～

☆10:00～15:00(月)～(金)祝日はお休み いつでもお気軽にお越しください!!

ミニプログラム予定表(プログラムは自由参加です。)

日程	内容
4日(火)	読み聞かせ(詳細は広場にて)
5日(水)	英語で歌おう(時間など詳細は広場にて)
10日(月)	簡単スクラップッキング(詳細は欄外)
12日(水)	折り紙講座(詳細は広場にて)
14日(金)	親子遊び(詳細は広場にて)
17日(月)	ブックスタート(詳細は欄外)
20日(木)	ランチタイムデー(要予約)
28日(金)	2月生まれのお誕生日会(詳細は広場にて)

**簡単スクラップッキング
要予約(直接広場にて)**

2/10 (月)	1部	10時～ 12時
	2部	13時～ 14時半

※出席シール10枚にて参加いただけます 各回 2組

ブックスタート・要予約

2/17(月) 11:00～
先着 8組

予約は、お電話または広場にて
06-6719-6101
当日は引換券をご持参ください

～人と人がつながる町づくりを目指して～

特定非営利活動法人ハートフレンド

〒546-0041 大阪市東住吉区桑津5-13-48
☎: 6719-6101

URL: <https://www.heart-fd.jp>

ハートフレンドのホームページもご覧ください。



★インスタグラムを始めました!

広場の情報などを載せています
ので、ご覧ください。

東住吉区子ども・子育てプラザからのお知らせ

乳幼児の行事・イベント(2月)

日時	内容	定員	備考
2月1日(土) 10:00～15:00	せつぶん	-	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要
2月4日(火) 10:30～11:15	みんなでリトミック	20組程度	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要
2月6日(木) 10:30～11:30	栄養士さんのお話	20組程度	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要
2月12日(水) 10:30～10:50	おはなしいっぱい	20組程度	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要
2月13日(木) 10:30～11:10	ママストレッチ	8組 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象: 乳幼児と保護者(1名) 申込: 1/30(木)～2/5(水) 電話・来館・HP 抽選日: 2/6(木)
2月20日(木) ①10:00～11:30 ②13:00～14:30	おおきくなったかな? ～身体測定～	各回 20組程度	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要
2月25日(火) 10:30～11:10	一緒にあそぼう! キッズのじかん	8組 抽選 (当選者のみ 電話連絡)	対象: 1歳以上の幼児と保護者(1名) 申込: 2/9(日)～2/15(土) 電話・来館・HP 抽選日: 2/18(火)
2月27日(木) 10:00～15:00	ひなまつり	-	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要
2月28日(金) 10:30～10:50	2月生まれおたんじょうかい	20組程度	対象: 乳幼児と保護者 申込: 不要 2月生まれ以外の方も参加できます

※ブックスタートも開催中。2/15(土) 10:30～11:00です。(要申込)

※つどいの広場・なかよし広場の利用については、プラザだより・HPでご確認ください。

※イベントのHPでの申込みが可能になりました。(HPとあるもののみ)
プラザのHPより申込みしてください。セミナー・イベント一覧へお申込み

イベント・講座申込受付(電話・来館)は、9:30～17:30です。

【お問い合わせ】東住吉区子ども・子育てプラザ(東住吉区東田辺2-11-28) ☎06-6699-3600



区内公立・私立保育園(所)・小規模保育施設の園庭開放

保育所	日	時間・内容	問い合わせ・TEL
鷹倉保育所	2月19日(水)	所庭開放 10:00～11:00(雨天中止)	鷹倉1-5-16 06-6696-3891
矢田教育の森保育所	2月14日(金)	所庭開放 10:00～11:00(雨天中止)	矢田5-2-12 06-6692-0053
★感染症が拡大している場合は、中止になることがあります。 ★予約はいりません。 ★参加される時は、帽子・着替え・お茶などを、各自で準備してください。 ★日程・内容などは、都合により変更になることがありますので、各所にお問い合わせください。(問い合わせ時間: 10:00～17:00)			
保育園	日	時間・内容	問い合わせ・TEL
城南学園保育園	2月12日(水)	パネルシアター 10:00～11:00 要予約(2/3(月)～受付・5組)	熊ヶ丘矢田2-23-13 06-6702-9260
新生保育園	2月 5・12・19・26日(水)	園庭開放(雨天中止 要予約) 9:30～10:30	南田辺3-4-26 06-6696-5525
太陽保育園	2月の園庭開放はお休み		鷹倉2-11-25 06-6692-1625
東田辺コティ保育園	2月6日(木)	園庭あそび(雨天中止) 10:00～11:00	東田辺3-16-5 06-6692-1900
矢田北保育園	2月10日(月)	室内あそび(雨天中止) 10:00～11:00	熊ヶ丘矢田2-17-4 06-6702-2610
矢田第3保育所	2月の所庭開放はお休み		矢田2-11-18 06-6699-9869
認定こども園 湖里保育園	2月8日(土) 2月1日(土)・13日(木) ・22日(土)	リトミックあそび 10:00～11:00 要予約(1/31(金)10:00～受付) 園庭あそび(雨天中止) 10:00～11:00	中野4-14-6 06-6705-0595
ニチキッズ 東住吉保育園	2月7日(金) 2月21日(金)	身体測定・絵本・手遊びなど 10:00～10:30 英語で遊ぼう 10:00～10:30	湖里5-19-9 06-6770-5191
アップル保育園 中野	2月21日(金)	パネルシアター 10:00～10:45	中野3-6-15 サンリレイ中野1階 06-6769-1170
アップル保育園 東住吉	2月13日(木)	製作あそび 10:00～10:30	中野3-6-15 サンリレイ中野206 06-6797-1170
アップル保育園 東田辺	2月13日(木)	室内玩具あそび 10:15～11:00	東田辺1-13-4 (東住吉区役所内) 06-4399-1170
育和学園 小規模保育園	2月の園庭開放はお休み		今川4-7-22 06-6708-3660

つどいの広場『ひまわり』からのお知らせ

(大阪市委託事業)

月～金曜日 10:00～16:00まで親子で自由に遊べます。

■自由遊び以外のプログラム(2月)■

日程	内容	時間
4日(火)	手形フレーム作り 要予約各6組	①10:30～②13:30～
7日(金)	おはなしたまてばこ 要予約6組	10:30～10:45
8日(土)	ファミリーデー 手作りおもちゃ作り 要予約10組	10:30～11:30
12日(水)	ブックスタート 要予約6組	10:45～11:15
20日(木)	ひなまつり製作 要予約各6組	①10:30～②13:30～
26日(水)	身体測定	10:00～13:00
	びよびよタイム(身体測定)	13:00～16:00
27日(木)	身体測定	10:00～15:30
	看護師による育児相談	10:30～11:30

・ファミリーデー 10:30～11:30 手作りおもちゃ作り
12:30～16:00 ひまわりで遊ぼう(通常通りの開所)

- ・要予約のイベント実施時間内はイベント参加者のみの利用になります。
- ・イベントの予約は、2週間前から前日までの受付になります。
- ・手形フレーム作りは、お1人様年1回です。(4月から翌年の3月まで)
- ・びよびよタイムは1歳未満の子どものみのご利用となります。

予約は『ひまわり』までお電話ください。090-6406-4076 東住吉区今川2-3-15

幼稚園の園庭開放等

幼稚園	日	時間	問合せ・TEL
認定こども園 育和学園幼稚園	月～金	園見学 10:00～15:00 (要予約)	西今川1-19-2 06-6713-0652
認定こども園 二葉幼稚園	2月15日(土)	作品展示会の見学 ※時間などは、HPをご覧ください。	北田辺6-14-26 06-6622-1571
田辺幼稚園	2月4日(火)	園庭開放 9:30～11:00(雨天中止)	山坂1-19-24 06-6622-1788
城南学園幼稚園	2月8日(土)	生活発表会(予約不要) 10:30～ 年長組の発表会をご覧いただけます。 来園には、プレゼントがあります。 上履き・靴袋を持参してください。	熊ヶ丘矢田2-23-17 06-6702-5200
	2月 18・25日(火)	園庭開放(予約不要) 10:00～10:45	詳しくはHP・ Facebook・ Instagramに掲載
※園内見学会は随時受付中です。			
認定こども園 育和学園 生長幼稚園	2月12日(水)	親子遊場 10:00～11:00	山坂4-16-16 06-6692-3204
※令和7年度『こあら教室』募集中! 週1回または週2回コース 幼稚園で遊びましょう! ※詳しくは幼稚園まで			
認定こども園 今川幼稚園	園のホームページをご覧ください		田辺6-6-13 06-6622-3897
認定こども園 中野幼稚園	2月 14日(金)26日(水)	園庭開放 10:45～11:45	湖里1-13-6 06-6702-0032
平和幼稚園	毎週火・木曜日	園庭開放 15:00～16:00(予約不要・雨天中止) ※2/11(火・祝)・2/13(木)お休み	田辺4-13-9 06-6621-8838
	2月15日(土)	園庭開放 9:00～11:00(予約不要・雨天中止)	
	2月15日(土)	親子体操教室 10:00～10:30頃(要予約)	
認定こども園 さつき幼稚園	2月 5・12・19・26日(水)	園庭開放 9:45～11:15(予約不要・雨天中止)	西今川2-4-12 06-6702-3780
熊ヶ丘幼稚園	2月5日(水)	保育室開放 10:00～11:00(予約不要)	矢田2-18-16 06-6697-1437
	2月26日(水)	園庭開放 10:00～11:00(予約不要)	
	※園内見学(10時～11時)は随時行っています。園にお問い合わせください。		
認定こども園 プル幼稚園	2月 6・13・27日(木)	園庭開放 10:15～11:30(予約不要) ※雨天時:室内あそび	矢田3-2-18 06-6698-7700
※園内見学は、随時行っています。園にお問い合わせください。			
認定こども園 勝山愛和 第四幼稚園	園にお問い合わせください		桑津5-15-1 06-6714-1455

つどいの広場『矢田教育の森』からのお知らせ

あそびのひろば・・・おおむね3歳未満の親子が一緒にあそべる広場です。
月～金曜日 9:00～12:00 13:00～15:00
※水曜日 9:00～12:00 金曜日13:00～15:00は、あかちゃんひろば(1歳未満の親子)

7日(金)	ブックスタート《13:15～13:45》要予約 ★3か月児健診の案内に入っている【引換券】をお持ちの方。
7日(金)	子育て講座【離乳食のすずめ方】《13:45～14:45》 ★定員8組 1月20日(月)から募集開始
14日(金)	身体測定・健康相談 《10:00～11:15》 ★保健師が来館します。
14日(金)	おはなしたまてばこ『絵本読み聞かせ』 《11:30～11:45》
◆電話相談(月～金)10:00～15:00までおこなっています。 来館での相談は、電話で予約をしてください。 つどいの広場 矢田教育の森 (東住吉区矢田5-2-12) ☎06-6692-0161	

東住吉地域子育て支援センター ぽけっと

★ぽけっとルーム(予約不要)親子で遊べるお部屋があります。(2カ所)

天宗東住吉園(住道矢田2-12-21)園内3F

育和白鷺学園今林園(今林2-11-6)園内2F

♪月～木・・・10:00～15:00(0歳～未就園児の日)

♪金……………10:00～15:00(1歳未満の日)エンジェルぽけっと

<イベント(要予約)>

日程	時間	場所	内容	申込み
2/1(土)	10:00～11:30	太陽保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 室内あそび(15組)	1/24 9:30～ 前日まで 電話受付
2/3(月)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園	ぽけっとスタッフと一緒に 園庭あそび	予約不要
2/5(水)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園	出張ファミサポ (8組)	1/29 9:30～ 電話受付
2/6(木)	10:00～11:30	矢田北保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 園庭あそび(15組)	1/30 9:30～ 前日まで 電話受付
2/7(金)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園	栄養士さんとお話会 *個別相談・発育測定できます。未就園児どなたでも可(5組)	1/31 9:30～ 電話受付
2/10(月)	10:00～11:30	天宗東住吉園	ぽけっとスタッフと一緒に 園庭あそび	予約不要
2/13(木)	10:00～12:00	天宗東住吉園	くまのパペット作り (保護者向け講座4組)	2/6 9:30～ 電話受付
2/14(金)	10:30～11:00 13:30～14:00	育和白鷺学園今林園	ブックスタート	当日まで電話受付
2/15(土)	10:00～11:30	めばえ保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 園庭あそび(15組)	2/7 9:30～ 前日まで 電話受付
2/18(火)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園	ぽけっとスタッフと一緒に 園庭あそび(15組)	2/12 9:30～ 前日まで 電話受付
2/20(木)	10:00～11:30	めぐむ保育園	ぽけっとスタッフと一緒に 園庭あそび(15組)	2/13 9:30～ 前日まで 電話受付
2/21(金)	10:30～11:00 13:30～14:00	天宗東住吉園	ブックスタート	当日まで電話受付
2/25(火)	10:00～11:30	育和白鷺学園今林園 天宗東住吉園	2月生まれお誕生会 (各園7組)	2/18 9:30～ 前日まで 電話受付
2/26(水)	10:30～12:00	友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4)	プチリトミック (1歳以上12組)*下の子についてはお問い合わせ下さい。	2/19 9:30～ 電話受付
2/27(木)	10:00～11:30	天宗東住吉園	出張ファミサポ (8組)	2/20 9:30～ 電話受付

*出張ファミサポ・・・ファミリー・サポート・センターの方が、『ぽけっと』に来てくれます。
利用方法の詳細説明・個別相談などができます。詳しくはお問い合わせください。

ぽけっと事務所 06-6760-0321(平日9:30～15:00)

