



シニアのための

東住吉区

集いの場カレンダー


北田辺

今川

田辺

南田辺



	月	火	水	木	金	土
第1週	北田辺すこやか健康セミナー 10:00～11:30 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 百歳体操さわやか 10:00～11:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00 いきいき田辺 13:00～15:00	いきいき百歳体操 10:00～11:00 今川チャレンジ会 13:00～15:00	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 ももの会(なにわ元気塾) 14:00～15:00 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00	健康マージャン 13:30～15:00 田辺ふれあい喫茶 13:00～15:00	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 太陽の会(なにわ元気塾) 13:30～14:30	青春クラブ麻雀 10:00～16:00 
第2週	今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 百歳体操さわやか 10:00～11:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00 青春クラブカラオケ 13:00～15:00 	いきいき百歳体操 10:00～11:00 田辺ひまわりの会 13:30～15:30	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 つながり 13:30～15:00 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00	サロン今川 14:00～15:30	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 さくら会(なにわ元気塾) 13:30～14:30 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 にんやかカフェ 14:00～15:00 いきいき会(なにわ元気塾) 10:00～11:00	北田辺ふれあい喫茶 13:30～15:30 青春クラブ麻雀 10:00～16:00 田辺食事サービス 12:00～ 
第3週	今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 百歳体操さわやか 10:00～11:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00 青春クラブカラオケ 13:00～15:00	いきいき百歳体操 10:00～11:00 今川チャレンジ会 13:00～15:00	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00 なごみ会(なにわ元気塾) 13:30～14:30	健康マージャン 13:30～15:00 	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 今川いきいきの会 13:30～15:00 いきいき田辺 13:00～15:00	青春クラブ麻雀 10:00～16:00 南田辺食事サービス 12:00～
第4週	今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 百歳体操さわやか 10:00～11:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00 青春クラブカラオケ 13:00～15:00	いきいき百歳体操 10:00～11:00	みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 青春クラブ麻雀 10:00～16:00		みんなの健康ラジオ体操 10:30～10:50 北田辺食事サービス 12:00～ 今川ふれあい喫茶 10:00～15:00 南田辺ふれあい喫茶 13:00～15:00	北田辺ふれあい喫茶 13:30～15:30 青春クラブ麻雀 10:00～16:00
<その他> 田 喫茶なんてん ①毎週(月)(水)(金)8:00～13:00 ②毎週(火)(木)8:00～11:00						

- 開催状況は変更となる場合があります。参加希望の方は事前に各問合せ先または東住吉区社協へお問い合わせください。
- お住まいの地域の方のみ参加できる集いの場もあります。あらかじめご了承ください。(ふれあい喫茶はどなたでも参加できます)
- 各集いの場の会場や内容、問合せ先等の詳細は「シニアのための集いの場リスト」でご確認ください。

発行・問合せ先

東住吉区社会福祉協議会
(担当：生活支援コーディネーター)

TEL : 06-6622-9582
FAX : 06-6622-8973
ホームページ : <https://sawayaka-c.ne.jp>



集いの場
リスト