

東住吉区社会福祉協議会
東住吉区地域包括支援センター

× 福祉用具事業所

シニアの
ための

～見て、聞いて、体験して、福祉用具のチカラを知る～

明日に役立つ健康とくらしの講座

第1回

11/8(金) 午前10時～11時30分

笑顔イキイキ！

介護予防ゲーム「レクリハ」体験

手や体を動かすゲームソフトを使って、
楽しく運動をしましょう。

動きやすい服装でお越しください。

講師 ▶ 株式会社ウイズ 東住吉営業所

第2回

11/13(水) 午後2時～3時30分

備えて安心！

災害時に役立つ福祉用具って！？

災害に備えておくことや災害時に活躍する
福祉用具をご紹介します。

講師 ▶ ニック株式会社 大阪生野営業所

第3回

11/22(金) 午前10時～11時30分

耳寄りな“聞こえ”についてのお話

聞こえの仕組みや補聴器、難聴の人との
接し方を学びましょう。

講師 ▶ パナソニックエイジフリーショップ
平野

第4回

11/27(水) 午後2時～3時30分

今、知っておきたい！

介護保険と福祉用具のイ・ロ・ハ

基本的な介護保険の福祉用具の説明＆
福祉用具を見て、触って、体験できます。

講師 ▶ ライフマーク阿倍野／天王寺

会場

さわやかセンター3階 会議室
(東住吉区田辺2-10-18)

対象者

東住吉区 今川・北田辺・南田辺
田辺在住の65歳以上の方

好きな講座をお好きなだけ、お申込みください。1つでも全部でも、受講OKです！

※ただし、先着順ですので、お早めにお申込みください。(各回定員 **20** 名)

申込み・お問い合わせ先

参加
無料

東住吉区地域包括支援センター(来所または電話)【担当:杉井】

住所 ▶ 東住吉区田辺 2-10-18 さわやかセンター4階

電話 ▶ 06-6622-0055

申込期間 ▶ 令和6年10月1日(火)～各回**7**日前まで