



シニアのための 集いの場カレンダー

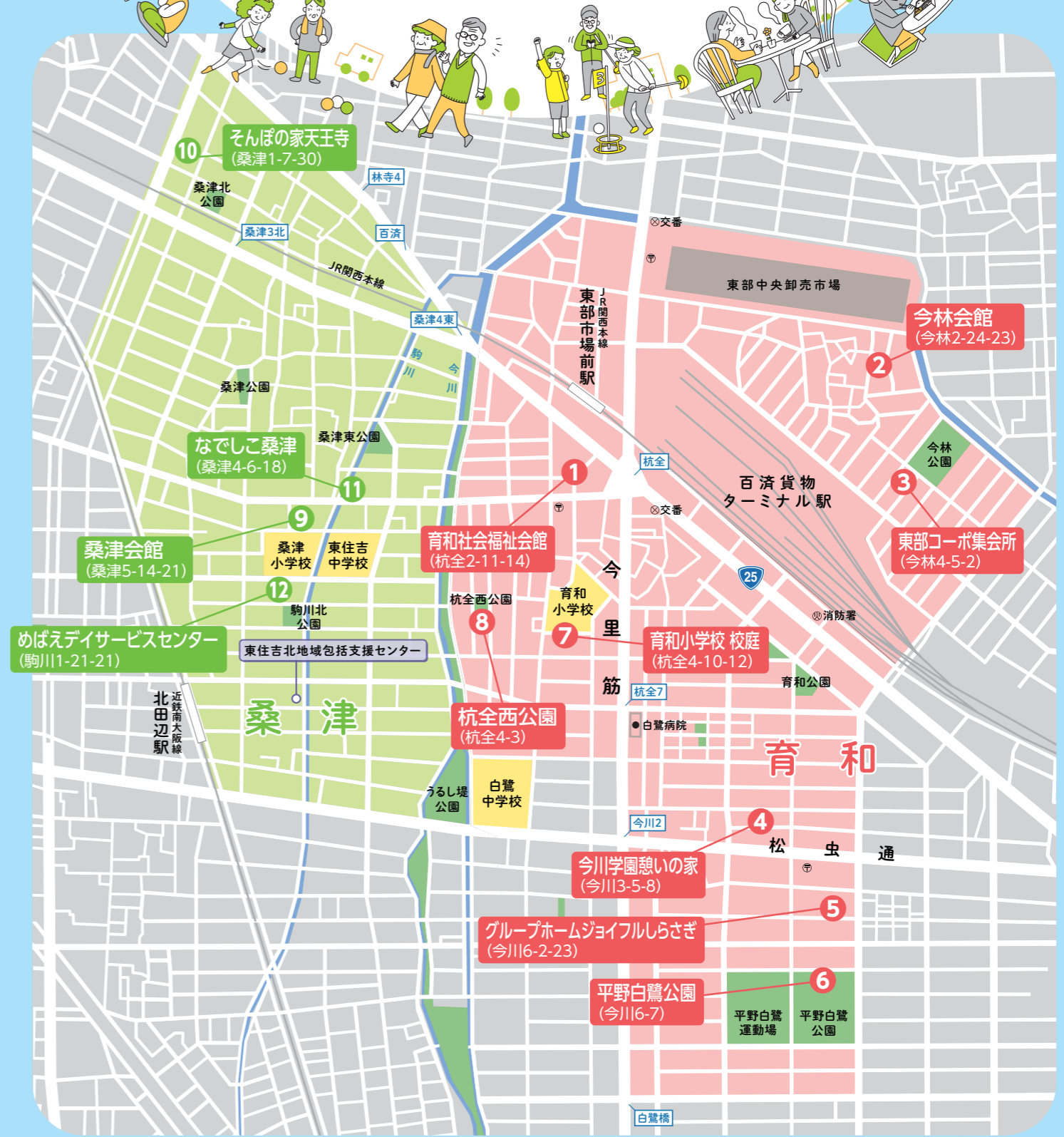
育…育和 桑…桑津

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|------------------------------|---|
| 第1週 | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 育 今川学園 ワクワク体操 10:00~11:00 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | |
| | 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~14:40頃 | 育 百歳体操 14:00~15:00 | 桑 食事サービス 12:00頃~ | 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~ | 桑 くわあS" 元気アップ教室 13:30~15:15 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | |
| | | 桑 食事サービス 12:00頃~ | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 桑 すみれ会 14:00~16:00 | | | |
| | | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | | | | | |
| 第2週 | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 育 ふれあい喫茶 13:00~15:00 | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | |
| | 育 東育寿会ポッチャ 13:30~15:00 | 育 百歳体操 14:00~15:00 | | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 桑 ふれあい喫茶 13:00~15:00 | 桑 北長寿会花組 13:00~16:00 | |
| | 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~14:40頃 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | | 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~ | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | | |
| | | | | | | | |
| 第3週 | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 育 今川学園 ワクワク体操 10:00~11:00 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | |
| | 育 みんな集まれ 健康講座 13:30~14:15 | 育 百歳体操 14:00~15:00 | 育 食事サービス 11:45~ | 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~ | 育 わくわくタイム (なにわ元気塾) 13:30~14:30 | | |
| | 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~14:40頃 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | | |
| | | 桑 すみれ会 14:00~16:00 | | | | | |
| 第4週 | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 育 東部コーポのつどい 14:00~15:00 ※奇数月のみ | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | 育 Wイクジュ体操部 9:00~9:30 | 育 グラウンド・ゴルフ 同好会 13:00~ | |
| | 育 今川学園 ふれあい喫茶 10:00~11:00 | 育 百歳体操 14:00~15:00 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 桑 そんぼの家 天王寺百歳体操 第1部10:30~ 第2部11:15~ | 桑 ふれあい喫茶 13:00~15:00 | 桑 北長寿会花組 13:00~16:00 | |
| | 育 東育寿会ポッチャ 13:30~15:00 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | 桑 めばえカフェ 13:30~16:30 | | |
| | 桑 なでしこ桑津 百歳体操クラブ 14:00~14:40頃 | | | 桑 サロンはなみづき (なにわ元気塾) 14:00~15:00 | | | |

東住吉区 シニアのための 集いの場マップ

育和・桑津

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。いつまでも自分らしくいきいきと暮らし続けるため「集いの場」に参加してみませんか？ぜひ気軽にのぞいてみてください。



【発行】社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)
☎06-6622-9582 📍東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター 📧<https://sawayaka-c.ne.jp/senior/sientaiseisei>

【協力】東住吉北地域包括支援センター/東住吉区地域包括支援センター/中野地域包括支援センター/矢田地域包括支援センター
白鷺ランチ/矢田東ランチ/矢田西ランチ



※開催状況が変更となっている場合があります。最新情報は各問合せ先までお問い合わせください。参加にあたっては申込み・対象者をご確認ください。



食事サービス

- ★ 高齢者食事サービス
- 第3(水) 11:45～ ※8月休み
- 🏠 ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 👤 育和地域の70歳以上で独居の方または高齢者夫婦の方
- 💰 1回250円
- 📄 申込必要
- ☎ 06-6713-2878

ふれあい喫茶

- ★ ふれあい喫茶
- 第2(木) 13:00～15:00 (ラストオーダー14:30) ※8月休み
- 🏠 ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 👤 どなたでも
- 💰 各100～150円
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6713-2878



食事サービス

- ★ 高齢者食事サービス
- 第1(火)(水) 12:00頃～ ※1・5・11月は開催曜日を変更 ※北地区と南地区に分かれて1回ずつ実施
- 🏠 ⑨桑津会館(桑津5-14-21)
- 👤 桑津地域の70歳以上で独居の方
- 💰 1回250円
- 📄 申込必要
- ☎ 06-6713-2871

ふれあい喫茶

- ★ ふれあい喫茶
- 第2・4(金) 13:00～15:00 ※8月休み ※変更となる場合あり
- 🏠 ⑨桑津会館(桑津5-14-21)
- 👤 どなたでも
- 💰 全品100円
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6713-2871

育和百歳体操

- ★ いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操
- 月4回(火) 14:00～15:00 ※祝日休み
- 🏠 ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 👤 どなたでも
- 💰 月200円
- 📄 申込不要
- ☎ 090-5668-3247[中尾]

育和みんな集まれ健康講座

- ★ 健康づくり (はつらつ脳活性化元気アップ事業)
- 第3(月) 13:30～14:15 ※7・8月休み ※祝日の場合は変更
- 🏠 ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 👤 育和地域の方
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6713-2878

わくわくタイム

- ★ 介護予防(なにわ元気塾)
- 第3(金) 13:30～14:30
- 🏠 ①育和社会福祉会館(杭全2-11-14)
- 👤 65歳以上の方
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]

北長寿会 花組

- ★ カラオケ
- 第2・4(土) 13:00～16:00 ※祝日も開催
- 🏠 ⑨桑津会館(桑津5-14-21)
- 👤 どなたでも
- 💰 1回500円(お菓子・飲み物付き)
- 📄 申込不要
- ☎ 090-8989-7504[北長寿会・沖津]

すみれ会

- ★ 高齢者いきいき教室
- 第1(木)・第3(火) 14:00～16:00 ※8月休み
- 🏠 ⑨桑津会館(桑津5-14-21)
- 👤 桑津地域の高齢者
- 💰 無料
- 📄 申込必要
- ☎ 06-6713-2871

くわあS”元気アップ教室

- ★ 体操・健康講座 (はつらつ脳活性化元気アップ事業)
- 第1(金) 13:30～15:15 ※2部制でどちらかに参加(各45分)
- 🏠 ⑨桑津会館(桑津5-14-21)
- 👤 桑津地域の方
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6713-2871

東部コーポのつどい

- ★ リハビリ体操・脳トレ
- 奇数月第4(水) 14:00～15:00
- 🏠 ③東部コーポ集会所(今林4-5-2)
- 👤 どなたでも
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6719-7100 [東住吉北地域包括支援センター]

育和東育寿会ポッチャ

- ★ ポッチャ
- 第2・4(月) 13:30～15:00 ※祝日休み
- 🏠 ④今川学園憩いの家(今川3-5-8)
- 👤 今川学園近隣の方
- 💰 月100円
- 📄 申込不要
- ☎ 090-8123-7385 [育和東育寿会・大橋]

今川学園ふれあい喫茶

- ★ 喫茶
- 第4(月) 10:00～11:00 ※祝日の場合は変更
- 🏠 ④今川学園憩いの家(今川3-5-8)
- 👤 今川学園近隣の方
- 💰 1回100円
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6713-0277

今川学園ワクワク体操

- ★ 体操
- 第1・3(水) 10:00～11:00 ※祝日休み
- 🏠 ④今川学園憩いの家(今川3-5-8)
- 👤 今川学園近隣の方
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6713-0277

サロンはなみづき

- ★ 介護予防(なにわ元気塾)
- 第4(木) 14:00～15:00
- 🏠 ⑨桑津会館(桑津5-14-21)
- 👤 65歳以上の方
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]

そんぽの家天王寺いきいき百歳体操

- ★ いきいき百歳体操
- 毎週(木) 第1部10:30～11:00 第2部11:15～11:45 ※受付は各部開始の15分前から ※2部制でどちらかに参加(各30分)
- 🏠 ⑩そんぽの家天王寺(桑津1-7-30)
- 👤 そんぽの家天王寺近隣の65歳以上の方
- 💰 無料
- 📄 申込必要
- ☎ 06-4301-1165

育和グラウンド・ゴルフ同好会

- ★ グラウンド・ゴルフ
- 毎週(火)(木)(土) 13:00～
- 🏠 2か所で開催
 - ⑥平野白鷺公園(今川6-7)
 - ⑦育和小学校 校庭(杭全4-10-12) ※7～10月は平野白鷺公園のみで開催
- 👤 どなたでも
- 💰 年会費1,200円(別途入会費が必要)
- 📄 申込必要
- ☎ 090-1025-5835 [育和地域活動協議会・三原]

Wイクジュ体操部

- ★ ラジオ体操・ストレッチ・リズム体操
- 毎週(月)(金) 9:00～9:30 ※7・8月、12～2月は休み
- 🏠 ⑧杭全西公園(杭全4-3)
- 👤 どなたでも
- 💰 無料
- 📄 申込不要
- ☎ 080-3106-8915 [育和西育寿会・岡田]

今林体操教室

休止中

- ★ リハビリ体操・脳トレ等
- 月1回 13:30～15:00 ※日程要確認
- 🏠 ②今林会館(今林2-24-23)
- 👤 どなたでも
- 💰 無料
- 📄 申込必要
- ☎ 06-6719-8880 [青洲会診療所 特別養護老人ホーム あっとほうむ]

育和地域「集いの場」 Joyfulしらすぎ

休止中

- ★ 喫茶・体操・交流の場
- 偶数月 第3(土) 14:00～15:00
- 🏠 ⑤グループホームJoyfulしらすぎ(今川6-2-23)
- 👤 65歳以上の方
- 💰 1回100円
- 📄 申込必要
- ☎ 06-6760-7588

なでしこ桑津百歳体操クラブ

- ★ いきいき百歳体操
- 毎週(月) 14:00～14:40頃 ※祝日休み
- 🏠 ⑪なでしこ桑津(桑津4-6-18)
- 👤 桑津地域の65歳以上の方
- 💰 無料
- 📄 申込必要
- ☎ 06-6777-0087

めばえカフェ

- ★ 地域の交流の場・喫茶
- 毎週(火)(水)(金) 13:30～16:30 ※祝日休み ※変更となる場合あり
- 🏠 ⑫めばえデイサービスセンター(駒川1-21-21)
- 👤 どなたでも
- 💰 飲み物250円 ※デザートあり(300円～)
- 📄 多数で参加される場合のみ申込必要
- ☎ 06-6713-2906