



この広報紙は東住吉区社会福祉協議会が行う事業等について広く区民に周知するとともに、社会福祉についての関心を高めていただくために発行しています。

発行: 社会福祉法人  
大阪市東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター)

〒546-0031 東住吉区田辺 2-10-18 さわやかセンター内  
代表番号 06-6622-6611 FAX 06-6622-8973



東住吉区社会福祉協議会  
公式キャラクター  
ラヴィリー

## さわやかセンターは 新しいがいっぱい!

## 東住吉区社協だよりは 全戸配布となりました!

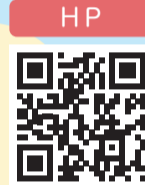
この広報紙を通して東住吉区社会福祉協議会の取り組みや、東住吉区の地域のことを知っていただけたらと思います。



### 「社協(しゃきょう)」ってなあに?

聞いたことはあるけど、何をしているところかはよく分からない。そんな人が多いのではないのでしょうか。社協は正式には社会福祉協議会という名称です。地域の人々が住み慣れたまちで安心して生活することができる「福祉のまちづくり」の実現を目指して、住民や行政、企業などと協力しながらみなさんのまちでさまざまな活動を行っています。  
☆東住吉区社会福祉協議会の愛称はさわやかセンターです。

令和6年4月1日より  
東住吉区社会福祉協議会の  
ホームページをリニューアルしました!  
<https://sawayaka-c.ne.jp/>



講座・イベント情報もアップしていきますのでぜひチェックしてくださいね。

こどもも大人も一緒に!



東住吉区地域福祉映画会

# “wonder ワンダー 君は太陽” 上映

字幕付き 上映1時間53分

入場無料 粗品あり

Motion Picture Artwork © 2018 Lions Gate Entertainment Inc. All Rights Reserved.

<こんなお話>  
主人公のオギーは生まれつき顔の形が変形する障がいがあった。彼は学校には通わず母と自宅で学習をしてきたが小学5年生になり初めて学校へ通うようになる。しかし同級生たちからいじめを受け、初めて外に出た時の困難と立ち向かうオギー。そして交流を通して「人は見た目で判断してはいけない」と学んだ同級生。それぞれがお互いを認め合うようになり変化していく気持ちを伝える。

令和6年  
**7月27日(土)** 午前10時~  
東住吉区民ホール(東住吉区役所3階)  
東住吉区東田辺1-13-4

先着**300**名(要申込)  
申込期間 / 6月20日(木)~7月18日(木)  
申込方法 / 電話・窓口・QRコードにて  
連絡先 / 区社協代表番号  
※車での来場はご遠慮ください



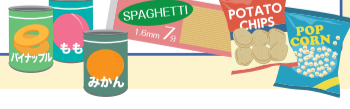
### 同日会場でフードライブを実施します! ご家庭に眠っている食品はありませんか?

#### フードライブとは

各家庭で使いきれない未使用食品を持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉施設やフードバンクに寄付する活動です。

#### ○ ご提供いただきたい食品

お米、パスタ、素麺などの乾麺  
缶詰、レトルト食品・インスタント食品  
調味料、お菓子



#### × 以下の食品はお引き取りできません

賞味期限が2024年9月までの食品、開封されているもの  
生鮮食品(生肉・魚介類・生野菜)、冷凍食品  
アルコール類(みりん・料理酒は除く)  
健康食品・サプリメント





# 社協は地域の方

夏休みの自由研究に！

## 夏休みキッズサポーター養成講座

参加者募集！

認知症のことを楽しく学べるよう、認知症専門医のお話や寸劇など、分かりやすいプログラムをご用意しています。講座の後に交流会があります。また、講座を受けてくださったみなさんには修了カードをお渡しします。

令和6年8月3日(土) 午後1時30分～3時  
東住吉区社会福祉協議会 (3階会議室)

参加費 / 無料  
講師 / 東住吉区キャラバン・メイト連絡会  
対象 / 区内小学4・5・6年生とその保護者  
定員 / 10組(多数応募の場合は抽選)  
申込期間 / 6月10日(月)～7月31日(水)  
申込方法 / 電話・メール・QRコードにて  
連絡先 / 区社協代表番号  
tonzumi.caravan@gmail.com



メール作成QR



親子で！友達と！ボランティア体験しよう！

## 夏休みキッズボランティア体験

参加者募集！

- ① 梱包用テープでエコ工作体験 (定員3組)  
東住吉区社会福祉協議会(3階会議室)  
令和6年8月5日(月) 午前10時～11時30分 ※保護者参加可
- ② 音訳ボランティア体験 (定員3名)  
東住吉区社会福祉協議会(3階会議室)  
令和6年8月5日(月) 午前10時～11時30分
- ③ 喫茶ボランティア体験 (定員5名 ※昼食付)  
田辺会館(田辺6-1-27)  
令和6年8月7日(水) 午前10時～午後1時
- ④ 保育ボランティア体験 (定員3名)  
育和白鷺学園(杭全3-9-17)  
令和6年8月9日(金) 午前10時～11時30分

参加費 / 無料  
受付 / 各日9時45分～  
対象 / 区内の小学3年生～6年生  
※保護者の参加もできます。  
申込期間 / 6月10日(月)～7月31日(水)  
申込方法 / 電話・メール・QRコードにて  
tikatu3@sawayaka-c.ne.jp  
連絡先 / 区社協代表番号  
詳しくは区社協 HPをご覧ください。



申込フォーム



こどもに関わるボランティア活動をしてみませんか？

## 子育て支援ボランティア養成講座

参加者募集！

地域のこどもの居場所やイベント時などの一時保育ボランティアや絵本の読み聞かせボランティアなど、こどもに関わるボランティアとして活動して下さる方を養成するための講座を開催します。体験会も実施しますのでボランティア活動が初めての方もぜひお申込みください。



- 第1回 令和6年7月11日(木) 午前9時15分～午後0時10分  
講義内容：ボランティアって？  
活動中の子どもの安全(ヒヤリハット)  
児童虐待防止と社会的養護
- 第2回 令和6年7月18日(木) 午前10時30分～午後0時  
講義内容：子どもの遊び
- 第3回 令和6年8月2日(金) 午前10時00分～  
講義内容：ボランティア体験(夏まつりイベントでのお手伝い)・交流会

場所 / 東住吉会館 東住吉区東田辺2-11-28  
対象 / 19歳以上の方  
定員 / 先着20名  
申込期間 / 6月12日(水)～7月10日(水)  
申込方法 / 電話・メール、QRコードにて  
その他 / 大阪市ファミリー・サポート・センター事業提供会員養成講座の一部と同時開催です。  
連絡先 / 区社協代表番号  
tikatu4@sawayaka-c.ne.jp

申込フォーム



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

## 東住吉区見守り相談室

日頃の見守り活動や地域のつながりづくりのため、東住吉区社会福祉協議会の中に「見守り相談室」を設置しています。

ご本人、ご家族、地域の方、気になることがございましたら、まずはご連絡ください。

例えば・・・

- ・最近、姿を見かけなくなった人がいる
- ・新聞や郵便がたまっている家がある
- ・よく道に迷っている人がいる
- ・引っ越ししてきたばかりで地域がわからない

お気軽にご連絡ください



東住吉区見守り相談室  
連絡先 / 06-6622-9060



# のいっもそばに



東住吉区老人福祉センター

## シニアの方の日常生活を豊かに するお手伝いをしています

老人福祉センターでは百歳体操・折り紙や  
脳トレゲーム・サークル活動・カラオケ大会・  
その他、健康に役立つ講習会などを開催しています。  
ぜひ、お気軽にお問い合わせください。

対象者 / 市内在住60歳以上の方  
※初めての方は利用登録が必要です。

東住吉区老人福祉センター  
東住吉区東田辺 2-11-28

連絡先 / **06-6699-3000**



生活支援体制整備事業

## 地域づくりをお手伝いします

高齢者が住み慣れた地域でいきいきと  
暮らし続けられるよう、支え合いのある  
地域づくりのお手伝いをします！

地域で高齢者が気軽に集まれる場を作りたい  
近所の集いの場の情報を教えてほしい  
今おこなっている活動の周知や内容について悩んでいる…  
空いているスペースがあるけれど、  
地域のために何か有効活用できないかな？  
みなさんの声を聞かせてください



生活支援体制整備事業

連絡先 / **06-6622-9582**

高齢者が参加できる  
活動を紹介しています

介護予防事業

## こころとからだ元気になる 介護予防教室!!

区内14地域の会館で『なにわ元気塾』を開催しています。  
月1回、専門家による体操・栄養のお話・認知症予防・  
お口の健康のお話や歌・手芸・レクリエーションなど  
様々なプログラムをおこないます。  
ご近所の方々と交流し、健康になれる  
教室に参加してみませんか？



介護予防事業 連絡先 / 区社協代表番号



地域福祉サポート事業

## 地域福祉サポーター

### 地域の一番身近な相談窓口へ

「こんなこと、どうしたらいいの?」、  
「これ、どこに相談したらいいの?」など、  
日常生活における“身近な困りごと”を伺い、  
みなさんに代わって各専門機関への橋渡しを  
おこなっています。  
育児のこと介護のこと、地域でのお困りごとなど  
気軽にご相談ください。

東住吉区社会福祉協議会  
連絡先 / 区社協代表番号

★各地域の相談窓口(地域福祉サポーター)  
一覧はこちら▶



大阪市生活困窮者自立相談支援事業

## 東住吉区くらしサポート

相談無料・秘密厳守

生活の困りごとや不安を抱える方のための相談窓口です。

- ・仕事の悩み (なかなか仕事が決まらない)
- ・家計の悩み (借金や家計のやりくりで困っている)
- ・生活の悩み (子どもの不登校や家族のことで悩んでいる) など

ご相談ください。一緒に考え、  
自立に向けたお手伝いをします。  
ご家族など周りの方からの相談も受け付けています。

1人で抱え込まず、まずはご相談ください。

大阪市生活困窮者自立相談支援事業

(東住吉区くらしサポート 東住吉区役所3階 32番窓口)  
東田辺1-13-4

連絡先 / **06-6621-3011**

月～金 午前9時～午後5時30分  
※祝日、年末年始を除く



日常生活自立支援事業

## 東住吉区あんしんサポート

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力に不安のある方の  
日常の金銭管理(金融機関での入出金、家賃等の支払代行)を行います。  
福祉サービス利用の相談や預かりサービスも行っています。

「通帳をどこに置いたか忘れてしまう…」  
「計画的にお金の支払いができるか不安…」  
など、お金の管理で不安なことがあれば、まずはご相談ください。

東住吉区あんしんサポート  
連絡先 / **06-6622-9837**  
月～金 午前9時～午後5時30分



高齢者のご相談は

# 地域包括支援センター & ブランチへ

地域包括支援センターは高齢者の方々が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら支援する機関です。センターでは、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師等の専門職が相談をお受けします。

気軽にご相談ください。  
相談は無料で秘密は厳守します。

**地域包括支援センターの開設時間**  
月曜日～金曜日 / 午前9時から午後7時  
土曜日 / 午前9時から午後5時  
(いずれも祝日・12月29日から1月3日を除く)

**東住吉北地域包括支援センター**  
駒川 1-17-17  
めばえ西棟 2階  
TEL: 06-6719-7100  
担当地域: 育和・桑津

**東住吉区地域包括支援センター**  
田辺 2-10-18  
さわやかセンター 4階  
TEL: 06-6622-0055  
担当地域: 北田辺・今川・田辺・南田辺

**中野地域包括支援センター**  
湯里 5-15-4  
TEL: 06-6777-1939  
担当地域: 東田辺・南百済・湯里・鷹合

**矢田地域包括支援センター**  
矢田 6-8-7  
特別養護老人ホーム花嵐 1階  
TEL: 06-6694-5552  
担当地域: 矢田北・矢田東・矢田中・矢田西

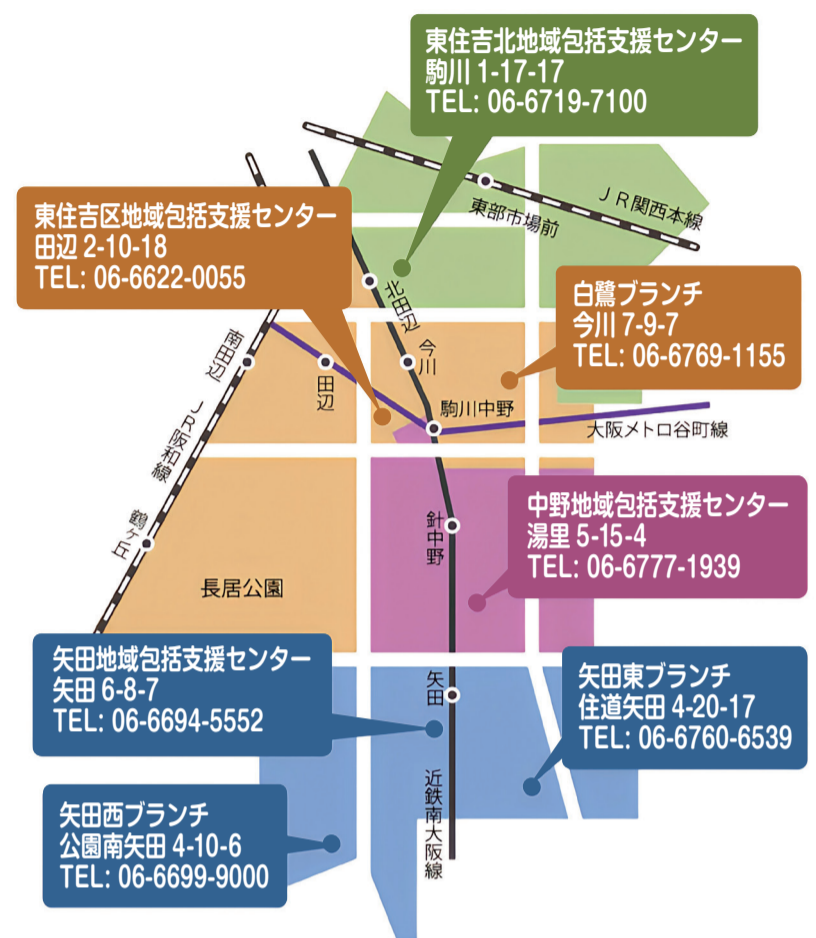
**総合相談窓口(ランチ)の開設時間**  
月曜日～金曜日 / 午前9時から午後5時30分  
(いずれも祝日・12月29日から1月3日を除く)  
ランチとは、地域包括支援センターと連携した身近な総合相談窓口です。

**白鷺ランチ**  
(特別養護老人ホーム くれなひ)  
今川 7-9-7  
TEL: 06-6769-1155  
担当地域: 育和・今川

**矢田東ランチ**  
(特別養護老人ホーム 城南ホーム)  
住道矢田 4-20-17  
TEL: 06-6760-6539  
担当地域: 矢田北・矢田東

**矢田西ランチ**  
(せいりょう)  
公園南矢田 4-10-6  
TEL: 06-6699-9000  
担当地域: 矢田西

## 東住吉区内 地域包括支援センター & ブランチマップ



認知症のご相談は東住吉オレンジチームへ  
**東住吉オレンジチーム**  
(認知症強化型地域包括支援センター)  
対象地域 / 東住吉区全域  
開設時間 / 月曜日～土曜日  
午前9時から午後5時  
(祝日・12月29日から1月3日を除く)  
問合せ **06-6777-1323**  
湯里 5-15-4 中野地域包括支援センター内

## 賛助会員を募集しています

社会福祉協議会は、社会福祉法に規定されている民間団体です。東住吉区社会福祉協議会は『みんなの力で支え合い住みつつけられる東住吉区へ』をめざして、様々な事業に取り組み、活動しています。事業を充実させ、幅広い活動展開を図り、地域福祉活動を推進していくために、広く賛助会員を募集しています。活動の趣旨をご理解いただき、みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

**年会費**  
年間を通じて受け付けています。  
口数に制限はありません。  
個人会員 / 1口 1,000円  
法人・団体会員 / 1口 10,000円

**受付方法**  
現金 / 東住吉区社協窓口へ持参 振替 / ゆうちょ銀行  
〈加入者名〉社会福祉法人大阪市東住吉区社会福祉協議会  
〈口座番号〉00960-8-120000  
払込取扱票に住所・氏名・電話番号をご記入ください。  
区社協だよりへのお名前の掲載を希望されない場合は、通信欄に「掲載不要」とご記入ください。  
連絡先 / 区社協代表番号

## ご支援・ご協力ありがとうございます

**賛助会員 個人の部** (敬称略 / 順不同)  
令和6年1月～3月  
岸 千代 中西 裕希恵  
樋口 俊治 帰山 和夫  
樋口 恒子 川上 研助



## 株式会社セレッソ大阪様より、 フードドライブによる食料品を提供していただきました!

3月末にヨドコウ桜スタジアムで行われた、セレッソ大阪 VS 湘南ベルマーレ戦にて「フードドライブ」が実施され、集まった食料品を株式会社セレッソ大阪のアンバサダーである元Jリーガーの勝矢寿延(かつや としのぶ)さんより本会に提供していただきました。今後もホームゲームにてフードドライブ活動を続けられる予定ですので、是非、みなさまも活動スケジュールをご確認のうえ、ご協力よろしくお願いいたします!

