

【育和地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(水) 11:45～ ※8月休み	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6713-2878	開催中	要事前申込み 会館にて手作り弁当配付 (会食も可)
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2(木) 13:00～15:00 (ラストオーダー 14:30) ※8月休み	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6713-2878	開催中	各100～150円
育和 みんな集まれ 健康講座	健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(月) 13:30～14:15 ※8月休み ※令和5年度7・9月 は第2(月)に開催	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6713-2878	開催中	定員30名 (先着順) 持ち物:上靴・ タオル・飲み物
わくわくタイム	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(金) 13:30～14:30	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
かばさん 百歳体操	いきいき百歳体操・ かみかみ百歳体操	月4回(火) 14:00～15:00	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎090-5668-3247 [中尾]	開催中	月400円 11月末まで、 育和中町会館 で開催
今林体操教室	リハビリ体操・ 脳トレ等	月1回 13:30～15:00 ※日程要確認	🏠今林会館 (今林2-24-23) ☎06-6719-8880 [青洲会診療所 特別養護老人ホーム あっとぼうむ]	休止中	
東部コーポの 集い	リハビリ体操・ 脳トレ	奇数月第4(水) 14:00～15:00	🏠東部コーポ集会所 (今林4-5-2) ☎06-6719-7100 [東住吉北地域包括 支援センター]	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
今川学園 ふれあい喫茶	喫茶	第4(月) 10:00~11:00	🏠今川学園憩いの家 (今川3-5-8) ☎06-6713-0277	開催中	1回100円
今川学園 ワクワク体操	体操	第1・3(水) 10:00~11:00	🏠今川学園憩いの家 (今川3-5-8) ☎06-6713-0277	開催中	
育和地域 「集いの場」 ジョイフル しらさぎ	喫茶・体操・ 交流の場	偶数月 第3(土) 14:00~15:00	🏠グループホーム ジョイフルしらさぎ (今川6-2-23) ☎06-6760-7588	休止中	65歳以上の 方対象 1回100円
育和 グラウンド・ ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	毎週(火)(木)(土) 13:00~	🏠2か所で開催 ①平野白鷺公園 (今川6-7) ②育和小学校 校庭 (杭全4-10-12) ☎090-1025-5835 [育和地域活動協議会 ・三原]	開催中	
Wイクジュ 体操部	ラジオ体操・ ストレッチ	毎週(月)(金) 9:00~9:30 ※7・8、12~2月は 休み	🏠杭全西公園 (杭全4丁目3) ☎080-3106-8915 [育和西育寿会・岡田]	開催中	

【桑津地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第1(火)(水) 12:00頃～	🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6713-2871	開催中	要事前申込み。北地区と南地区に分かれて1回ずつ実施
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4(金) 13:00～15:00 ※8月は休み 1・3～5月の 第2(金)、12月の 第4(金)は休み	🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6713-2871	開催中	全品100円
くわあS”元気アップ教室	体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(金) 13:30～15:15 ※2部制でどちらか に参加(各45分)	🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6713-2871	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
北長寿会 花組	カラオケ	第2・4(土) 13:00～16:00	🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎090-8989-7504 [北長寿会・沖津]	開催中	1回500円 (お菓子・飲み物付き)
サロン はなみづき	介護予防 (なにわ元気塾)	第4(木) 14:00～15:00	🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
そんぽの家 天王寺 いき いき百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(木) 11:15～11:45 (受付11:00～)	🏠そんぽの家天王寺 (桑津1-7-30) ☎06-4301-1165	開催中	事前登録制
なでしこ桑津 百歳体操 クラブ	いきいき百歳体操	再開調整中	🏠なでしこ桑津 (桑津4-6-18) ☎06-6777-0087	休止中	来春再開予定
めばえカフェ	地域の交流の場・ 喫茶	毎週(火)～(金) 13:30～16:30	🏠めばえデイサービス センター (駒川1-21-21) ☎06-6713-2906	開催中	飲み物250円 ※デザートあり(300円～)

【北田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第4(金) 12:00頃～ ※6～8月は休み ※12・2月は第3(金)	🏠①北田辺会館 (北田辺1-8-4) ②友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6714-9980 [北田辺会館]	開催中	要事前申込み。北田辺会館と友愛センター北田辺にて、手作り弁当配付 ※北田辺会館は会食可
高齢者見守りネットワーク『つながり』	介護相談・喫茶・イベント	第2(水) 13:30～15:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6714-9980	開催中	12月第3(水)は北田辺文化会館で開催
百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:00～11:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6714-9980	開催中	月100円
あたまの体操健康マーじゃん	健康マーじゃん	第1・3(木) 13:30～15:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6714-9980	開催中	1回100円
ももの会	介護予防(なにわ元気塾)	第1(水) 14:00～15:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6622-6611 [東住吉区社協]	開催中	65歳以上の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4(土) 13:30～15:30 祝日休み	🏠友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6621-9900	開催中	各100～150円
北田辺すこやか健康セミナー	体操・健康講座(はつらつ脳活性化元気アップ事業)	第1(月) 10:00～11:30 ※日程要確認 ※4・8月休み	🏠友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6621-9900	開催中	申込制(先着20名程度)
さくら会	介護予防(なにわ元気塾)	第2(金) 13:30～14:30	🏠友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6622-6611 [東住吉区社協]	開催中	65歳以上の方対象
みんなの健康ラジオ体操	ラジオ体操	毎週(水)(金) 10:30～10:50頃 ※7月中旬～8月休み	🏠北田辺公園 (北田辺1-8) ☎06-6714-9980 [北田辺会館]	開催中	

【今川地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス (お誕生日会)	11/21(火)・1/16(火) 12:00～ ※以降の開催日は 未定	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) ☎06-6703-0098	開催中	要事前申込み
ふれあい喫茶	喫茶	毎週(月)(水)(金) 10:00～15:00 ※ラストオーダー 14:30	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) ☎06-6703-0098	開催中	1品200円
今川いきいきの会	高齢者の生きがい・ 手作り・ゲーム等	第3(金) 13:30～15:00	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) ☎06-6703-0098	開催中	1回200円 今川地域の方 対象
太陽の会	介護予防 (なにわ元気塾)	第1(金) 13:30～14:30	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) 06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
今川チャレンジ 会	高齢者の生きがい・ 健康体操等 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	※日程は回覧・ 掲示にて要確認	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) ☎090-8126-8688 [梶原]	開催中	
	高齢者の生きがい・ 絵画 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1・3(火) 13:00～15:00	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) ☎090-8126-8688 [梶原]	開催中	月1,300円 (材料費)
サロン今川	お話・歌	第2(木) 14:00～15:00	🏠今川地域振興 センター (西今川3-6-7) ☎06-6703-0098	開催中	1回200円 今川地域の方 対象

【田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第2(土) 12:00頃～ ※8月休み	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171	開催中	要事前申込み。70歳以上の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(木) 13:00～15:00 ※8月休み	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171	開催中	1品100円
いきいき田辺	歌・折り紙・ 小物づくり	第1(月)・第3(金) 13:30～15:00 ※8月休み	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-7171 [田辺会館]	開催中	月300円
喫茶 なんてん	喫茶	①毎週(月)(水) (金) 8:00～13:00 ②毎週(火)(木) 8:00～11:00	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171 ☎090-5068-4496	開催中	350円～ (8:00～11:00 モーニングあり)
田辺ひまわりの会	認知症予防・ 寝たきり予防 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第2(火) 13:30～15:30	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6621-3663 [瀧井]	開催中	1回100円 持ち物:筆記 用具・飲み物・ 動きやすい 服装
田辺百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(土) 17:00～17:30 ※第1(土)休み	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-7171 [田辺会館]	休止中	
青春クラブ・ 麻雀	麻雀	毎週(水)(土) 10:00～16:00	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171	開催中	1回500円
青春クラブ・ カラオケ	カラオケ	第2・3・4(土) 18:00～21:00	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-7171 [田辺会館]	開催中	1回300円
なごみ会	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(水) 13:30～14:30	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
百歳体操 さわやか	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	毎週(月) 10:00~11:00	🏠東住吉区社会福祉 協議会 (田辺2-10-18 さわやかセンター) ☎06-6622-9582	開催中	定員一杯のため、初参加の 場合は要事前 連絡
くみや食堂	地域交流 世代間交流 介護相談 (認知症等)	月1回(土) ※日程要確認	🏠たのしい家たなべ・ たのしいデイたなべ (田辺2-11-43) ☎06-6623-5021	開催中	炊き出し:無料 駄菓子:無料
にんやかカフェ (となりのとな り)	認知症カフェ・ 交流の場・昔あそび	第2(金) 14:00~15:00 ※日程要確認	🏠ヘルパーステー ションアシスト鞆 (山坂2-10-3) ☎06-7502-4490	開催中	1回600円 (材料代)

【南田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(土) 12:00頃～ ※8・9月休み	🏠南田辺会館 (南田辺1-10-32) ☎06-6623-6050	開催中	要事前申込み。70歳以上・独居の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4(金) 13:00～ (なくなり次第終了) ※8・9月休み ※12月は第2(金) ※祝日の場合は前日に開催	🏠南田辺会館 (南田辺1-10-32) ☎06-6623-6050	開催中	喫茶代100円
いきいき会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(金) 10:00～11:00	🏠南田辺会館 (南田辺1-10-32) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
なでしこ南田辺百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:30～11:15	🏠私の家なでしこ南田辺 (南田辺5-7-17) ☎06-6608-3939	休止中	持ち物:上靴・飲み物・動きやすい服装

【東田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第1・3(水) 11:45～13:00 ※1・8月休み	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	登録制 会食形式
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4(水) 11:30～14:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	ランチ300円 (要事前申込み) コーヒー・デ ザートなど 100円
だいじょうぶ ネット	認知症介護で悩ん でいる方の相談	第1(木) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
ふれあい広場	健康麻雀・将棋・ 囲碁	第2・4(金) 10:00～15:30	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
認知症予防 コグニサイズ 自主トレ	認知症予防・ 健康づくり	第3(月) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	要問合せ
はつらつ脳 活性化元気UP (健康づくり)	認知症予防・ 健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(金) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	持ち物:飲み 物・動きやす い服装
ふくしの駅	百歳体操・ タオル体操等	第4(月) 13:30～	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
カラオケ	カラオケ	第2・4(金) 13:00～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
折り紙	折り紙	第2(月) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
子どもなかよし食堂	子どもから高齢者まで世代間交流	第2(水) 17:00~19:30	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	①高校生まで無料 ②大人:300円 ※要予約
わかばの会	介護予防 (なにわ元気塾)	第1(木) 13:30~14:30	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
東田辺ふれあい健康ラジオ体操	ラジオ体操	毎週(火)(金) 10:00~	🏠東田辺中央公園 (東田辺3-4) ☎06-6608-7621 [東田辺会館]	開催中	
シニアのための健康体操教室	健康体操・情報交流の場・認知症の正しい理解等	月2~3回 (土)不定期 10:00~11:30 ※事業所前の掲示 ポスターにて日程 要確認	🏠リフレッシュくらぶ (駒川3-28-4 1階) ☎06-6623-2263	開催中	1回500円 (初回無料) 持ち物:上靴・ タオル・動き やすい服装
うたごえクラブ	懐かしい歌を歌う・リズム体操・情報交流の場・認知症の正しい理解	第3(水) 15:00~16:30	🏠リフレッシュくらぶ (駒川3-28-4 1階) ☎06-6623-2263	休止中	1回300円 (飲み物・お菓子付)
まごころカフェ「ひまつぶし」	カフェ	毎週(金) 10:30~14:30	🏠駒川庵 (駒川5-23-1) ☎06-6628-8595 [東住吉介護センター/ まごころサポート]	開催中	麻雀は常時開催(300円)。 リズム体操は月1回開催。

【南百済地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(水) 11:30～ ※3月第2(水) ※1・8月、祝日休み	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	要事前申込み。会食と持帰りの選択可
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(水) 13:30～15:30 ※1・8月、祝日休み	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	全品100円
お楽しみ映画会	映画会	第3(水) 13:00～ ※1・3・8月 祝日休み	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	
南百済たのしいつどい	体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第4(木) 13:30～15:30 ※11・12月 第2(木)	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	持ち物:飲み物・動きやすい服装
南百済ラジオ体操	ラジオ体操・ストレッチ	毎週(月)10:00 ※祝日休み	🏠南百済会館 駐車場 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	雨天中止
いきいき南百済の会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(水) 13:30～14:30	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
ゆめカフェすまいる	認知症の当事者・家族の方の交流の場・ 情報提供・喫茶	偶数月 第3(火) 14:00～15:00 ※電話で日程要確認 ※途中退席可	🏠ハリーコート5階 (湯里1-1-30) ☎06-6760-7575 [中野地域包括支援センター/社会福祉法人 隆生福祉会]	開催中	飲み物100円 (状況により変更あり) 認知症の当事者・家族の方
なかののつどい	介護予防体操・ モルック	奇数月第4(月) 14:00～15:00 ※電話で日程要確認 ※途中退席可	🏠ハリーコート5階 (湯里1-1-30) ☎06-6760-7575 [中野地域包括支援センター/社会福祉法人 隆生福祉会]	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
ヴァンサンク カフェ ふれあい	笑いヨガ・情報交流 の場・認知症を正し く理解等	第3(木) 14:00~16:00 ※時間変更の 可能性あり ※要電話確認	🏠介護老人保健施設 ヴァンサンク (湯里2-12-26) ☎06-6704-3511 [ヴァンサンク地域 連携室]	開催中	

【湯里地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
笑ゆう会	健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(水) 10:00~11:00 ※8・3月は第4(水)	🏠湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3) ☎06-6702-8349	開催中	1回200円 定員20名
将棋を 楽しむ会	将棋	毎週(月) 10:00~12:00	🏠湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3) ☎06-6702-8349	開催中	1回100円 時間内自由に 出入り可
サロンこころ	介護予防 (なにわ元気塾)	第1(水) 10:00~11:00	🏠湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
湯愛みんなの 健康ラジオ 体操	ラジオ体操	毎週(火)(木) 10:00~ ※7・8月、1月第1・2 週目休み	🏠湯里の森公園 (湯里5-7) ☎06-6702-8349 [湯里社会福祉会館]	開催中	
サンヴァリエ 針中野 食事サービス	高齢者食事 サービス	第2・4(水) 11:30~ ※8月休み ※12月は第1・3(水)	🏠サンヴァリエ針中野 (湯里3-2-7)	休止中	要事前申込み。集会所に て弁当配付
サロンえがお	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(水) 10:00~11:00	🏠サンヴァリエ針中野 (湯里3-2-7) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
ゆう&ゆう カフェ	地域カフェと おしゃべり	第1・第3(木) 10:00~11:30	🏠ぐるーぷほーむ 泰昌園 (湯里4-10-15) ☎06-4302-3327	開催中	カフェ利用は 1回100円(飲 み物代) 飲食持込み可
軽スポーツ ひろば	スポーツ交流健康 広場 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(日)・(祝) 9:00~12:00 ※日時要確認	🏠湯里小学校 (湯里6-8-3) ☎090-8127-5847 [クラブ部長 松多]	開催中	年会費200 円。1日100円 (実費・保険料 等) 初めての方は 要事前連絡

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
湯里ゲートボールクラブ	ゲートボール	①毎週(土)(日) ②毎週(火)(木) ※いずれも 13:00~16:00	㊦2か所で開催 近鉄電車高架下 ①湯里ゲートボール 練習場 (鷹合2-10-17) ②東田辺ゲートボール 練習場 (鷹合2-11-15) ☎06-6702-7794 [北野]	開催中	年会費3,000円(別途実費あり) 体験可(用具貸出あり)

【鷹合地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第2(水):弁当配付 第3(水):会食 11:30~ ※1・8月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	前月末までに 要事前申込み
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4(水) 13:00~15:00 ※8・12月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	各100円 (コーヒー・紅 茶・ぜんざい・ ミックス ジュース他)
虹の会	健康講座・歌・ 体操等	第1(火) 13:30~ ※1月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	65歳以上の 方対象
鷹合ふれあい クラブ	昔懐かしの映画	第1(月)13:30~ ※1月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20)	開催中	
	折り紙	第3(金)13:30~	☎06-6697-3825	開催中	
	百歳体操	第2・4(金) 13:30~	🏠鷹合会館 (鷹合4-1-3) ☎06-6697-3825 [鷹合西会館]	開催中	
鷹合地域健康 づくり講座	体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第2(火) 13:30~15:00 ※1・8月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	持ち物:飲み 物・動きやす い服装
小嶋会	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(火) 13:30~14:30	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
嘉誠会鍼灸 マッサージ院 百歳体操	健康に関する講話・ いきいき百歳体操	毎週(水) 13:30~14:30	🏠嘉誠会 鍼灸マッサージ院 (鷹合2-9-26) ☎06-4700-7010	開催中	
鷹合ゲート ボールクラブ	ゲートボール	毎週(月)(水) (金)(土) 9:00~11:30	🏠鷹合ゲートボール 練習場 (鷹合3丁目) ☎090-9716-9941 [福田]	開催中	年会費3,000 円(別途実費 あり) 体験可(道具 貸出あり)

【矢田北地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第2・4(木) 12:00頃～ ※8月休み ※12月のみ 第2・3(木)	🏠矢田北会館 (照ヶ丘矢田1-13-16) ☎06-6797-6966	開催中	矢田北地域の方対象。 要事前申込み (継続利用の方)
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1・3(火) 13:00～15:00 ※14:30ラストオーダー	🏠矢田北会館 (照ヶ丘矢田1-13-16) ☎06-6797-6966	開催中	
矢田北元気クラブいきいき百歳体操	いきいき百歳体操・健康づくり	月2～4回(月) 14:00～15:00 ※日程は町会掲示板にて要確認	🏠矢田北会館 (照ヶ丘矢田1-13-16) ☎06-6797-6966	開催中	矢田北地域の方対象 持ち物:上靴・飲み物・動きやすい服装
矢田北元気クラブなにわ元気塾	介護予防(なにわ元気塾)	第3(木) 14:00～15:00	🏠矢田北会館 (照ヶ丘矢田1-13-16) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
矢田北手芸部	交流・手芸・小物づくり	第2・4(水) 13:30～15:30	🏠矢田北会館 (照ヶ丘矢田1-13-16) ☎06-6797-6966	休止中	矢田北地域の方対象 1回100円

【矢田東地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第4(水) 12:00～ ※8月休み	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	要事前申込み。 70歳以上独居の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(土) 14:00～16:00 ※15:30ラストオーダー ※1・8月休み	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	1品100円
いきいき百歳体操(福祉の駅ほおづき)	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:30～	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	
たちばな教室	体操	第2(火) 11:00～12:00	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	いきいき百歳体操終了後、引き続き開催
幸せ会	体操・脳トレ (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(火) 11:00～12:00	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会、東住吉区保健福祉センター]	開催中	いきいき百歳体操終了後、引き続き開催
シトロシネマ会 (福祉の駅おひさま)	映画鑑賞	第2(火) 13:00～15:00頃	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	
囲碁将棋教室	囲碁・将棋	第1(土) 13:00～16:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
カラオケ (老人クラブ 稲穂会)	(水):カラオケ	毎週(水) 13:00~15:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	老人会入会に 関心のある方 も参加可
	(木):カラオケ	毎週(木) 13:00~15:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	老人会入会に 関心のある方 も参加可
ほおづき	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(月) 13:30~14:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
住道矢田住宅 「つどいの 広場」	健康体操・講演等	第2(土) 14:00~15:00	🏠住道矢田住宅 集会所 (住道矢田3-6) ①☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会] ②☎06-6760-6539 [矢田東ランチ]	開催中	
グラウンド ゴルフ(老人 クラブ稲穂会)	グラウンド・ゴルフ	毎週(月)~(金) 8:00~10:00過ぎ	🏠西浦池グラウンド (住道矢田3-9) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	どなたでも 参加可
ラジオ体操	ラジオ体操	毎朝6:30~	🏠住道南公園 (住道矢田9-1) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	
ペットボトル キャップ 回収運動	ボランティア活動	随時	🏠2か所で開催 ①住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ②矢田東小学校 (住道矢田2-7-43) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	ペットボトル キャップ分別 ボランティア 募集中

【矢田中地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(水) 12:00頃～ ※8月休み	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	要事前申込み 偶数月のみ血圧測定あり
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(水)・第3(日) 13:00～15:00 ※8月休み	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	第1(水)血圧測定あり
百歳体操	いきいき百歳体操・ラジオ体操	毎週(火) 10:30～11:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	定員一杯のため、初参加の場合は要事前連絡
矢田中麻雀教室	麻雀	第1・3・4・5(木) 13:30～15:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	
矢田中健康づくり教室	健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(金) 13:30～15:00	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
元気はつらつ木曜会	健康づくり・ 認知症予防 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(木) 10:30～11:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
矢田中ボッチャの会	ボッチャ	第4(金) 10:30～	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
コスモスの会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(木) 13:30～14:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第2(金) 13:00~15:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	1回2,500円 (材料費・花代)
すみれ会	交流の場・趣味・体操等 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第4(火) 13:00~14:30	🏠長居東住宅集会所 (矢田1-14-2) ☎FAX:06-6609-1871 [木谷]	開催中	
うさぎ友の会	小物作り・交流の場	第3(火) 13:30~15:00 ※8月休み ※日程要確認	🏠小規模多機能 ホームうさぎ (矢田2-17-26) ☎06-6693-4165	休止中	事前申込み 1回約600円 (お茶代込)
いきいき百歳体操	いきいき百歳体操・ラジオ体操	毎週(金) 13:30~14:30	🏠花未来プラザ 地域交流ホール (矢田3-16-8) ☎06-6699-1900 [社会福祉法人 ふれあい共生会]	開催中	
地域交流スペース	地域交流スペースの開放	毎週(水)(金) 9:30~12:00 ※第4(水)休み ※第3(土) 9:30~17:00 一日開放 (ボッチャ練習 13:00~15:00)	🏠花未来プラザ 地域交流ホール (矢田3-16-8) ☎06-6699-1900 [社会福祉法人 ふれあい共生会]	開催中	どなたでも 利用可。 無料Wi-Fi、 携帯充電可。 トランプ・オセ ロ・ミニ将棋 等の貸出あり
ゆめカフェ すまいる あまみ	認知症カフェ	年4回 13:30~15:30 ※午前開催の場合 あり ※日時要確認	🏠特別養護老人ホー ムあまみ (矢田7-6-10) ☎06-6701-5820 [社会福祉法人 隆生福祉会]	休止中	1回100円 (飲み物付)

【矢田西地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になる場所があれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(日) 9:30～11:00 ※1月は第2(日) に開催 ※8月休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	各100円 日程変更は町 会掲示板にて お知らせ
食事サービス	高齢者食事 サービス	第2(水) 12:00頃～ ※8月休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	要事前申込 み。65歳以上 の方対象
転倒予防教室	イスに座っての体操	第2(水) 11:00～12:00	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	高齢者食事 サービス 登録者対象
健康づくり 教室	体操・脳トレ (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1・3(木) 13:30～14:30 ※祝日休み ※1・8月の休館日 は休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	
にこにこ教室	介護予防 (なにわ元気塾)	第4(水) 13:30～14:30	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
健康麻雀教室	麻雀・男女高齢者の 居場所づくり	第2・4(月) 13:00～16:00 ※開催日が祝日の 場合は休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	1回500(コー ヒー・おやつ 付き) 見学可
リフレッシュの つどい	体操・脳トレ (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第2・4(木) 13:30～14:30 *偶数月 第4(木) 13:30～15:00 おしゃべりタイム *奇数月 第4(木) 13:30～14:30 ハーモニカに あわせての合唱	☝市営矢田部住宅 集会所 (公園南矢田1-21) ☎06-6607-2822 [市営矢田部住宅 地域リーダー]	開催中	市営矢田部住 宅連合自治会 企画。 どなたでも参 加可。 持ち物:滑りに くい上靴・タオル

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
すずらん 歌声喫茶	昭和懐かしの歌・ 童謡・唱歌を中心 に歌う場	第4(木) 13:30~ ※12月は第2(木) に開催。1月未定。 2月以降、第4(木) 開催。8月休み	🏠サロン・デ・シエスタ (ケアハウスシエスタ 内) (公園南矢田2-17-28) ☎06-6695-0002 [ケアハウスシエスタ]	開催中	1回600円 (歌詞集・飲み 物・お菓子付)
笑楽ゆったり カフェ♪	認知症カフェ	第4(水) 13:30~14:30	🏠シニアハウス笑楽 東住吉 (公園南矢田3-21-17) ☎06-7507-1784	休止中	1回100円 (飲み物付)