

# 東住吉区社協だより

令和4年  
秋号

発行 /  社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会



東住吉区  
社会福祉協議会  
公式キャラクター  
ラヴィリー

## 来て！見て！聴いて！ 参加して～！！

### ボランティア days開催

東住吉区に登録しているボランティアをもっと知ってほしい！  
という思いからグループによる舞台発表や作品展示の場として  
「**ボランティアdays**」を開催します。ぜひ、この機会に区内で  
活躍しているボランティアの方々と出会ってみませんか？

**老人福祉センターや福祉施設でLive配信を予定！！**

**場所** さわやかセンター 3階会議室

**10月11日(火)から申込開始**

1舞台につき先着10名予約制(来館または電話にて受付)  
※申し込み多数の場合はお一人様の予約数に制限をさせていただく場合があります

**申込先** ボランティア・市民活動センター  
☎ 6628-2020 FAX 6622-8973

#### 令和4年度 ボランティアdays 出演団体

曜日	時間	団体名	内容
11/11(金)	9:30~10:10	絵本三丁目の鷹	絵本の読み聞かせ
	10:30~11:10	すみよし おはなしパレット	絵本の開き読み
	11:30~12:10	青空みかん 紙芝居の会	紙芝居
	13:00~13:40	なでしこ会	朗読
	14:00~14:40	ドリ・ホー①	ハーモニカ演奏
	15:00~15:40	ドリ・ホー②	ハーモニカ演奏
11/12(土)	9:30~10:10	はるかぜ	コーラスと手話歌
	10:30~11:10	桃ヶ池ハーモニー	ハーモニカ演奏
	11:30~12:10	手話サークル 花実	手話歌
	13:00~13:40	YOU・友・遊	オカリナ演奏
	14:00~14:40	はっぴーカラス	唄とギター演奏
	15:00~15:40	ナ・ナ・ナランド	歌と体操・読み聞かせ
11/26(土)	13:30~15:30	●サークルピーチ ●ねの会 ●マーガレットの会 他	作品展示



### フードパントリー開催

**日時** 11月11日(金) 午後1時~4時

**場所** さわやかセンター2階

新型コロナウイルスの影響で生活にお困り  
の方を対象に、無料で食料をお渡します。  
また、生活あれこれ相談会も同時に開催します。  
※フードパントリーは、なくなり次第終了です。



#### 夏休み企画 キッズボランティアdays



8月8・9日の2日間、こどもボランティア体験を開催。  
小学2年生から5年生の小学生6名が参加してくれました。  
少し緊張しながら受付に来てくれた小学生たちも体験後の振り返りやアンケートでは「少し緊張したけど優しく教えてもらえて楽しかった!」「また来年はお姉ちゃんと来たい!」などの感想を聞かせてくれ、夏休みのとても貴重な体験になったようです。  
協力団体として参加して下さったボランティアグループのみなさん、ご協力ありがとうございました。







# 子どもと関わりたい!

地域で支えあおう

## 里親講座

明日の社会を創る子ども達のために

- 日時 令和5年 2月4日(土)午前10時~12時
- 場所 さわやかセンター
- 内容 ◆《施設》で暮らす子ども達について  
◆《週末里親》について
- 対象 関心のある方などでも
- 定員 15名(先着順) ※一時保育あり

無料

申込先 東住吉区社会福祉協議会 ☎6622-6611

# 活動に協力したい!

## とんサポ

★「とんサポ」は「とんずみサポート」の略です。

「とんずみサポート」は年齢や病気やケガ等で“それまで自分で出来たことが難しくなったとき”に、日常生活のちょっとした困りごとをお手伝い(サポート)する有償でのボランティア活動です。この活動に協力くださるかた(協会員)を募集しています。

高校生以上で、月曜日から金曜日まで(※祝日・年末年始を除く)の午前9時から午後5時までの間に協力できるかた(特定の曜日・時間帯だけでもOK)を対象としています。

詳しくは“とんずみサポート担当”まで問い合わせください。

こんなとき、ご協力ください

### 活動例

- 掃除 ● 整理、片付け ● 外出付き添い
- 代行(買い物、その他) など

あくまでも、善意に基づく住民同士の助け合い活動です。プロに依頼すべきもの、介護保険等の制度がある場合はそちらを優先いただきます。※診察室への同行など、個人情報に触れる活動はできません。

### お問い合わせ

## とんずみサポート

東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター内) 「とんずみサポート」の受付時間は 月~金(祝日・年末年始除く)午前9時~午後5時30分

☎06-6622-6611 FAX.06-6622-8973

# 気軽に参加したい!

フードドライブ

使い捨てカイロ

園芸ボランティア

## 区民フェスティバルでフードドライブに協力しよう!! 2022 東住吉区民フェスティバルに参加します!

10/16日 午前9時~ 長居公園自由広場にて

今年度開催される2022東住吉区民フェスティバル「東住吉区社会福祉協議会」のブースにてフードドライブと相談コーナーを行います。こちらで集まった食料品などは、11月に開催されるボランティアdaysにて、困っている方々に向けて配布させていただきます。「ボランティア・市民活動センター」のブースでは、オリジナル缶バッジづくりが体験できるコーナーを用意!!自分だけのオリジナル缶バッジを作成してみよう!!

お問合せ先 東住吉区社会福祉協議会 ☎6622-6611

# あなたも 知りたいことが 見つかるかも!?

# 知ってみたい!

## 認知症を正しく知ろう! 認知症サポーター養成講座



東住吉区  
キャラバン・メイト連總會  
キャラクター  
メンちゃん



どんな症状が認知症と言われるの?  
最近、忘れることが増えているが認知症なの??  
年齢を重ねると誰もが認知症になる可能性が高くなると言われますが、若いうちになるケースもあります。医療が認知症に対応できるようになってきました。ですが、日常生活を気がねなく過ごすには身のまわりに認知症を理解している人がいる事が重要です。認知症を正しく知ることによって自分、家族、友人など身のまわりに症状があらわれても落ち着いて対応できるでしょう。この知る機会が「認知症サポーター養成講座」なのです。

### < 認知症サポーター養成講座について >

- 日時 令和4年 11月19日(土) 午前10時~11時30分
- 場所 さわやかセンター 3階会議室 対象 区内在住・在勤の方
- 定員 先着20名 講師 東住吉区キャラバン・メイト
- お問合せ先 東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター)  
東住吉区田辺2-10-18 ☎6622-6611 FAX 6622-8973

筆記具の持参、受講中のマスク着用にご協力ください。感染症の感染状況により中止する場合があります。

受講無料

## フードドライブとは?

ご家庭で余っている食料を募り、食料を必要としている方々に提供するための活動です。ぜひ、ご協力をお願いします。



ご提供いただきたい食品

- 【商品例】
- ◆ お米
- ◆ 乾麺(パスタ、そうめんなど)
- ◆ カップ麺、インスタント麺
- ◆ インスタント、レトルト食品
- ◆ 缶詰め
- ◆ お菓子 など
- 未開封のもの
- 常温保存のもの
- 賞味期限まで2ヶ月以上あるもの
- 製造者または販売者が表示されているもの
- 成分またはアレルギー表示のあるもの
- アルコール類や手作りの品以外のもの

## 使い捨てカイロで 水をきれいに!

寒い冬に欠かすことのできない使い捨てカイロ。これに酸を加え固めたキューブで、海や川の水をきれいにするGo Green Cubeプロジェクトが始まっています。東住吉区でも福祉施設や一部の郵便局、学校などが協力して、使用済みの使い捨てカイロを回収しています。区社会福祉協議会でも回収BOXを設置していますので、ぜひ回収にご協力いただきプロジェクトに参加しましょう!



資料提供 Go Green Group株式会社

お問い合わせ先 東住吉区地域包括支援センター ☎6622-0055

## 初心者大歓迎

## 園芸ボランティア養成講座 全3回

お花を育てるボランティア活動をしてみませんか?

- 第1回 令和4年 10月20日(木) 午後2時~3時30分  
講義「園芸の基礎知識①」、「ボランティア活動について」
- 第2回 令和4年 10月27日(木) 午後2時~3時30分  
講義「園芸の基礎知識②」、実習「種まき体験」
- 第3回 令和4年 11月7日(月) 午後2時~3時30分  
実習「寄せ植えづくり」※汚れても構わない服装、軍手持参

講座でつくった寄せ植えは、福祉施設の花未来プラザにプレゼントします。講座後、花未来プラザで園芸ボランティアをしてみたい方、大歓迎です!

- 場所 花未来プラザ 地域交流ホール(東住吉区矢田3-16-8)
- 対象 区内在住で、園芸に興味があり、ボランティア活動をしてみたい方(※すべての回に参加できる方が対象です)
- 定員 20名(先着順) 講師 長居公園事務所

申込み問合せ先 10月3日(月)~10月17日(月)の期間中、電話・メールにて受付  
社会福祉法人ふれあい共生会 地域貢献室(担当:柴田)  
☎6699-1900 FAX 6699-1990  
メール: y.shibata@karan.or.jp  
<共催>東住吉区社会福祉協議会、社会福祉法人ふれあい共生会



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

見守り相談室からのお知らせ

見守り相談室では行政が保有する要援護者の情報をもとに要援護者名簿の整備に向けた同意確認を行っています。整備した名簿は区役所が認めた地域団体等へ提供し、日頃の見守り活動や災害時の助け合いのために使用します。今年度も新たに対象となる方に同意書を送付しています。期日までに返送が無い場合は、担当者が訪問することにより同意確認を行いますので、同意書が届いた方は返信にご協力をよろしくお願いいたします。

対象の方 同意書の返信にご協力ください

- 高齢者(要介護3～5、または認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方)
- 身体障がい手帳1・2級の方
- 知的障がいA判定の方
- 精神障がい者保健福祉手帳1級の方
- 視覚障がい・聴覚障がい者3・4級の方
- 音声・言語機能障がい3級の方
- 肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級の方
- 人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い方



こちらの封筒でお送りしています



お問い合わせ 東住吉区見守り相談室 ☎6622-9060 FAX6622-8973

開設時間 平日：午前9時～午後7時 土曜日：午前9時～午後5時30分

賛助会費 ●令和4年6月～(順不同、敬称略)

個人 菜野太一郎、道本久臣、岩上盛一、天岸晃正、林弘子

団体 株式会社日本介護医療センター、東田辺連合第十町会、東田辺連合第七町会、矢田北地区民生委員児童委員協議会

善意銀行

預託いただいたご寄付はボランティア活動等の向上のため有効に活用させていただきました。

払い出し ● ボランティア応援資金助成金 14団体



賛助会費・善意銀行・一般寄付を受け付けています。詳しくは下記まで問い合わせください。

東住吉区老人福祉センター

老人福祉センターでは、市内在住の60歳以上の方を対象に様々な事業を開催しています。

これから予定している行事

- シンプルスマホ教室 10月20日(木)
- スタンプラリー 11月22日(火)
- 高齢者健康教室 11月10日(木)～12月1日(木)【週1回】



※内容が一部変更になる場合があります。 ※申込み方法など詳細は、下記までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ 東住吉区老人福祉センター 東田辺2-11-28 ☎6699-3000

利用時間 月曜日～土曜日(午前10時～午後5時)

休館日 日・祝日・国民の休日・年末年始

区民フェスティバルは 10月16日(日)

アンケートにご協力を!

あなたのまちの「地域福祉サポーター」や「東住吉区社会福祉協議会」について、アンケートを実施します。

アンケートにご回答頂いた方には、先着200名様に粗品を差しあげます。

ご協力頂ける方は、QRコードを読み取って頂くか、区民フェスティバル当日「東住吉区社会福祉協議会のブース」及び受付期間中「東住吉区社会福祉協議会窓口」にてアンケート用紙をお配りしますのでご回答ください。

※粗品の配布も受付期間中「区民フェスティバル当日」及び「東住吉区社会福祉協議会窓口」にてお渡しさせていただきます。 ※QRコード読み取りの場合の粗品のお渡しは、アンケート回答後、メールにて付与された番号をお申し出ください。

アンケートQR



受付期間 10月1日(土)～10月31日(月)まで ご協力よろしくお願いします。

社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺 2-10-18 さわやかセンター内 地下鉄谷町線「田辺」駅から徒歩約7分

☎ (06) 6622-6611 FAX (06) 6622-8973

https://sawayaka-c.ne.jp/

開館時間 (休館日 日・祝日・国民の休日・年末年始)

月～金 午前9時～午後7時 土 午前9時～午後5時30分

