

第2土曜日は

さわやかサタデー

東住吉区のボランティア活動拠点、さわやかセンターでは、ボランティアによるミニイベントを、毎月開催しています。モットーは、「手ぶらで気軽に」。どなたも、お気軽にお越しください!

はるかぜによる

新型コロナウイルス感染拡大に伴い

開催中止

2月12日

定員: 先着順です。また、振替でさわやかサタデーに出演予定ですので

場所: さわやかセンター お楽しみにしてお待ちください。

申込: 下記

います。

お部屋は
います。

さわやかサタデーの今後の開催予定は?

3月 山ちゃんバンド (ギター、大正琴、ハーモニカで演奏します)



お問い合わせは、
東住吉区ボランティア・市民活動センター
作江 (さくえ) までご連絡ください。

TEL **06-6628-2020**

FAX 06-6622-8973

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺 2-10-18
東住吉区ボランティア・市民活動センター
(さわやかセンター)



東住吉区のボランティア活動拠点、「東住吉区ボランティア・市民活動センター」からのお知らせや、活動レポートをお届けします!

2022年
2月

2月といえばバレンタインデー!

ぼらせんニュースもハートがついて可愛くなりました!

普段は伝えられない思いを伝えてみてもいいですね。

※各イベントは新型コロナウイルスの影響により**中止**となる場合がございます。事前にお電話でお確かめください。

さわやかセンターの
ホームページは
こちらです↓



さわやか - (センターの)C
<https://sawayaka-c.ne.jp>



ボランティア活動を始めてみませんか?

～身近なところで社会貢献～

東住吉区ボランティア・市民活動センターではボランティア活動のサポートをしています! パフォーマンスはもちろんのこと、折り紙や麻雀、将棋など趣味や特技などがボランティア活動につながる事が多いです。あなたの趣味や特技を社会貢献につなげてみてはいかがでしょうか? 気になることや、わからないことなどあればお気軽にお問い合わせしてください!

ボランティア登録 受付中!!

ボランティア活動してみたい! ボランティアに興味・関心があるという方は、「東住吉区ボランティア・市民活動センター」、裏面下のお問い合わせ先までご連絡ください!





とんずみサポート説明会&講習 ～認知症とは？正しく理解し、予防も学ぶ～

「とんずみサポート」は日常生活のちょっとした困りごとを住民同士で気軽に支え合う有償ボランティア活動です。

この活動を“より広く知って頂くため”に説明会を開催します。

また、活動に役立つ講座を開催しますので気軽に申込みください。**今回の内容は認知症についてです。**物忘れとの違いや予防などを分かりやすく説明されるので、受講後は相手の会話がかみあわない場合など「ひょっとして…」

という気づきと病状を知ることによって気配りができるようになるでしょう。

日時：令和4年3月18日（金）13時30分～15時30分

会場：大阪市立早川福祉会館 4階ホール

定員：先着40名 締切：3月11日（金）

申込方法：さわやかセンター（06-6622-6611）に電話または窓口まで！



パソコンなんでも相談室 ウィンドウズのちょっと便利な機能

≡二講義&なんでも相談を行っています。

パソコン持ち込みOK。みなさんぜひご参加ください。

講師：NPO法人南大阪電腦支援集団

日時：2月5日（土）13:30～15:30

会場：さわやかセンター3階

要予約



ひがしすみよし・ おもちゃ病院 -こわれたおもちゃ、治します-

治してほしいおもちゃを持って
さわやかセンターにお越し
ください

申込不要
治療無料

※部品代がかかる
ことがあります

2月26日（土）13:30～15:30

エコキャップ運動 にご協力ありがとうございます！

11月分は集計中のため
来月号に合計し、お伝えします

次のエコキャップ分別会は

2月18日（金）第3金曜

14:00～16:00

さわやかセンター3階に
お気軽にお越しください。

1月のさわやかサタデー

1月のさわやかサタデーは「昭和の歌 アコーディオン演奏」を行いました。戦前戦後の懐かしい曲を9曲披露していただき、たくさんの方に来ていただきました。

新型コロナウイルス感染予防のために、声に出して歌っていただくことは控えていただきましたが、みなさん懐かしみながら体でリズムを取って楽しんで頂けました。



出演者の声

当時の懐かしい気持ちを思い出していただけたら
という思いで演奏させていただきました。
また、こちらで演奏させて頂きたいと思います。