

「さわやかひと休みベンチプロジェクト」

実施
しました!



11月13・14日に社会福祉法人ふれあい共生会と東住吉区社会福祉協議会の共催でおこないました。このプロジェクトはベンチを手作りし、地域に設置することで「高齢者や親子がお出かけしやすくなればいいな」「ベンチを利用する人同士が挨拶を交わしたり、交流するきっかけになればいいな」との思いから始まりました。

13名の方にご参加いただき、初めて工具を使用する方から日曜大工が得意な方まで、皆さん声をかけ合って協力しながら、6台のベンチが完成しました。

ベンチは花未来プラザ地域交流ホール、矢田中ひまわり会館、矢田中地域の古民家、みとう介護センター公園通り、さわやかセンターに設置しています。(1台は調整中)

このプロジェクトの継続のため、ベンチ製作に必要な資材や作業場所の提供等にご協力いただける方を募集しています!ぜひお気軽にご連絡ください!

10歳若返りダンス教室・ダンスリーダー養成講座をおこないました!

11・12月に10歳若返りダンス教室(全8回)、1月にダンスリーダー養成講座(全2回)をおこないました。インストラクターは日本ストリートダンススタジオ協会のmayuさん。テレビで見るとカッコいいダンスの連続で、難しい動きもありましたが、参加者の皆さんは「これで合ってるかな?」「めっちゃ難しいわ〜」など言いながら、毎回笑顔で踊っておられました。

ダンスレッスンと生活習慣等に関するミニ講義で、ほとんどの方に若返りの効果が見られ「ダンスを始めてから体が軽くなって動きやすくなった」といった声もありました。楽しみながら若返りの効果が得られるダンスの取り組みが今後広がっていくといいなと思います。



生活支援サービス情報誌『東住吉区 生活のしおり』を更新しました!

スーパーや配食サービス、タクシー、銭湯、相談窓口等の生活に役立つ情報をまとめた、シニアのための情報誌です。区社協や区役所、地域の会館等に置いてありますので、気になる方はぜひ手に取ってご覧ください。



区社協のホームページからもご覧いただけます。

問合せ・申込み先

東住吉区社会福祉協議会(生活支援体制整備事業)

住所:大阪市東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター
電話:06-6622-9582 FAX:06-6622-8973



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー

ええやん、

東住吉区生活支援
コーディネーターだより

さわやか Vol.02
2024.02発行

第1回

さわやかボッチャ交流大会 開催決定!!

ボッチャは、パラリンピックの正式種目で、年齢や性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。

ボッチャを通じて、いろいろな方と楽しく交流してみませんか?

ボッチャがはじめての方も歓迎です!



ボッチャのルール

- 1 赤と青のチームに分かれ、6球ずつボールを持ちます。
- 2 ボールをジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに近づけるように投げます。
- 3 両チームがすべてのボールを投げ終わった時点で、ジャックボールに最も近いボールのチームに点が入ります。

日時 令和6年3月16日(土)

午後1時~4時(受付:午後0時30分~)

※試合状況により終了時間が多少前後する場合があります

会場 東住吉区民ホール(東田辺1-13-4 東住吉区役所3階)

対象 東住吉区在住・在学・在勤の方(小学生以上)

募集 60名(最大12チーム)

※チーム編成は区社協で行います ※複数人(2~5名)での申込みも可能

申込 2月15日(木)~3月6日(水)の期間中、電話・メール(seikatu@sawayaka-c.ne.jp)・来館にて申込み

その他 会場内での食事はできません。

当日、フードドライブ(家庭で使い切れない未使用食品の寄付の受付)を実施します。対象商品等の詳細はお問合せください。

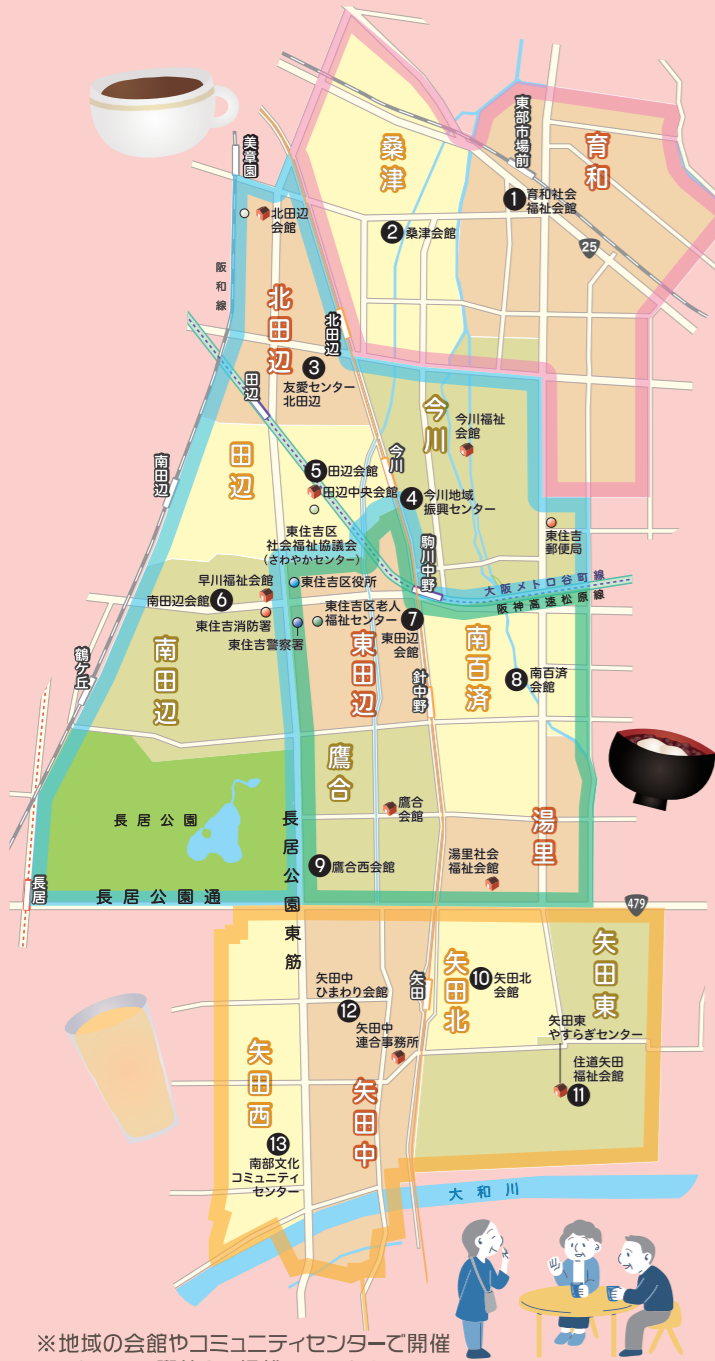
参加
無料

ボッチャ体験会も
同日開催します!

午前10時30分~
(1時間程度)

※交流会と併せて
申込みください

ふれあい喫茶MAP



※地域の会館やコミュニティセンターで開催されている喫茶のみ掲載しています。

1 いくわ

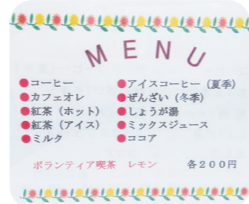
- 第2(木) 13:00~15:00
※ラストオーダー14:30
※8月休み
- 育和社会福祉会館
(杭全2-11-14)
- 1品100~150円
- 06-6713-2878



地域のボランティアが手作りメニューでおもてなし。皆さんの楽しいおしゃべりの場になっています。

4 いまがわ

- 毎週(月)(水)(金)
10:00~15:00
※ラストオーダー14:30
- 今川地域振興センター
(西今川3-6-7)
- 全品200円
- 06-6703-0098



毎週月、水、金と3回も開催!おぜんざい(冬季のみ)とミックスジュースが美味しい!!

7 ひがしたなべ

- 第4(水) 11:30~14:00
- 東田辺会館
(駒川4-10-5)
- ランチ代300円
ランチ以外100円
- 06-6608-7621



手作りランチがおすすめの喫茶です!食後にはコーヒーとデザートも一緒にどうぞ☆

11 やたひがし

- 第1(土) 14:00~16:00
※ラストオーダー15:30
※1・8月休み
- 住道矢田福祉会館
(住道矢田9-1-5)
- 全品100円
- 06-6797-1131



コロナ対策で中止していましたが、9月より再開。ミックスジュースがおいしくてよ!!

10 やたきた

- 第1・3(火) 13:00~15:00
※ラストオーダー14:30
- 矢田北会館
(照が丘矢田1-13-16)
- 全品100円
- 06-6797-6966



手作りケーキ・大人気のぜんざい・季節によってわらび餅などで楽しい時間を過ごせます。

地域住民のつながりづくりの場として、地域のボランティアの皆さんによる「ふれあい喫茶」が開催されています。誰でも参加できますので、ぜひお近くの喫茶をのぞいてみてください。

2 くわづ

- 第2・4(金) 13:00~15:00
※8月休み
※変更の場合あり
- 桑津会館
(桑津5-14-21)
- 全品100円
- 06-6713-2871



交流の場としてイベントを企画し、相談や見聞を行います。一人暮らしの方も歓迎です。

5 たなべ

- 第1(木) 13:00~15:00
※8月休み
- 田辺会館
(田辺6-1-27)
- 全品100円
- 06-6622-7171



夏はコーヒーゼリー、冬は抹茶、ぜんざいは1年中おすすめて。笑顔でお待ちしています。

3 きただなべ

- 第2・4(土)
13:30~15:30 ※祝日休み
※ラストオーダー15:00
- 友愛センター北田辺
(北田辺6-11-4)
- 1品100円~150円
- 06-6621-9900



豆腐ともち米粉の手作り団子入りぜんざい(11~2月)とミックスジュース(通年)がイチャオシ!

6 みなみたなべ

- 第4(金) 13:00~(なかつり次第終了)
※8・9月休み ※12月は第3(金)
※祝日の場合は前日に開催
- 南田辺会館
(南田辺1-10-32)
- 喫茶代100円
- 06-6623-6050



なんと1回100円で、ぜんざい・抹茶・コーヒー・紅茶の中から3品を召し上がって頂けます!!

8 みなみくだら

- 第1(水) 13:30~15:30
※1・8月・祝日休み
- 南百済会館
(針中野4-12-39)
- 全品100円
- 06-6707-2117



手作りぜんざいがおすすめてです!月替わりの限定おたのしみメニューもあります!

9 たかあい

- 第4(水) 13:00~15:00
※8・12月休み
- 鷹合西会館
(鷹合3-2-20)
- 全品100円
- 06-6697-3825



皆様の憩いの場として、和気あいあいとお話しています。素敵なメニューをご賞味ください。

12 やたなか

- 第1(水)・第3(日)
13:00~15:00 ※8月休み
※12月第3(日)・1月第1(水)は休み
- 矢田中ひまわり会館
(矢田3-8-7)
- 1品100円(ぜんざいのみ150円)
- 06-6695-2880



前日から炊き上げたぜんざいは香ばしい焦げ目のついたお餅入り!愛情たっぷり♡♡

13 やたにし

- 第1(日) 9:30~11:00
※5・8月休み
※1月は第2(日)に開催
- 南部文化コミュニティセンター
(公園南矢田3-18-8)
- 各100円
- 06-6603-0038



各メニューにパン・ゆで玉子がセットです。特にミックスジュースが人気です!