

# 東住吉区社協だより

秋号  
令和2年

発行 / 社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺2-10-18 さわかセンター内 ☎(06)6622-6611 〓(06)6622-8973



東住吉区  
社会福祉協議会  
公式  
キャラクター

キャラクターは、昨年秋発行の「区社協だより」で公募し、3月の区社協理事会で決定しました。作者は区内の小学生で「やさしさが伝わる妖精」をイメージしてデザインされました。



その名前は…  
ラヴイリー

できるところから、  
できる方法で

新型コロナウイルス拡大防止の観点から、多くの地域活動が中止となっていますが、できるところから、できる方法で、気になる方への見守り等の地域活動が再開に向けて動き始めています。

区社協は、「外出自粛高齢者・障がい者等見守り支援事業」に地域団体やボランティアの皆さんと取り組み、お弁当の提供や見守り訪問時の啓発物品の配布を行いました。

この取り組みには、食事サービス委員会や連合振興町会、地域福祉サポーター等、地域の多くの方が参加されました。

地域からは、「地域活動再開に向けて弾みがついた」等の声をいただきました。

## 見守りが必要な方への啓発物品の配布

閉じこもりがちな高齢者等に、**見守り訪問**を行いました。

第1期には、ウイルス予防のポイント等啓発チラシと共にタオルを同封し、2,800セット。第2期には熱中症予防等啓発チラシと個包装マスク、折り紙を同封し4,000セット作成。折り紙ボランティアさんの作った折り方解説も添付しました。



## ひとり暮らし高齢者等へのお弁当の提供

高齢者食事サービス利用者に向けて、安否確認を兼ねた**お弁当の提供**を行いました。

元気な利用者には、地域福祉会館等へ取りに来ていただきました。

また、外出に不安のある方には自宅にお届けされる地域もありました。

提供にあたっては、時間をずらして取りに来ていただき、配る場合は役員さんの車で短時間に戸別にお届けするなど、密を避ける工夫をしておられました。



## 専門学校生の協力

第2期の封入作業には、**中央ITビジネス専門学校**の学生15人にご協力いただきました。

同校は従来から福祉教育に熱心で、今回は、区社協職員が講座の打ち合わせに伺った際に、「地域の見守りと啓発物品作成」についてお話したところ、協力の申し出があり実現したものです。ご協力ありがとうございました。



## 区社協事業 ぽちぽち再開です

区社協事業も、ソーシャルディスタンス・検温・手指消毒を徹底して一部事業を再開しています。

6月には、大阪市介護予防教室「なにわ元気塾」が一部再開。利用者からは、「楽しみにして来ました」「久しぶりにお話ができた」と喜びの声があがりました。

ボランティア・市民活動センターでは、毎月1回土曜日に開催している「さわやかサタデー」も再開。

6月にはボランティアグループ「青空みかん」による紙芝居が、7月にはボランティアグループ「YOU・友・遊」によるオカリナ演奏が二部に分けて開催されました。

## 地域活動開催状況の送付

区社協では、人的な交流を制限せざるを得ない状況下、各地域情報の共有を目的に、「**新型コロナウイルス感染拡大防止による地域活動開催状況一覧**」を作成し、食事サービスやふれあい喫茶、子育てサロン、盆踊りや高齢者福祉月間行事などの地域情報を集約し、地域福祉会館等に週1回FAXでお届けしました。





## 2 東住吉区 社協だより

**東住吉区** 大阪市生活困窮者自立相談支援事業 **暮らしサポート**  
 たとえばこんな困りごと、不安はありませんか？

いろいろな理由で、生活の中で困難や問題を感じたらまずご相談ください。相談支援員があなたと一緒に考え、サポートします。

- \*収入が少なく家賃が払えない…
- \*はたらきたいけれど自信がない…
- \*借金があるけど、誰にどう相談したらいいかわからない
- \*職業訓練に興味がある
- \*子どもがひきこもりではたらいっていない…
- \*コミュニケーションが苦手だけど何とか相談したい…

**まずは、暮らしサポートにご相談ください。**

**暮らしサポート** にご相談ください。  
 相談内容の秘密は守ります。

**支援員と一緒にプランを考えます。**  
 いろいろな制度・機関の利用を考えたりします。

**関係機関と連携!**  
 プランを実行して解決のお手伝いをします。

**開設場所** 東住吉区役所 3階 32番窓口  
 東住吉区東田辺1-13-4 ☎6621-3011

**開設時間** 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)

※この事業は東住吉区社会福祉協議会が受託して実施しています。

**生活福祉資金(貸付)のお知らせ**

大阪府社会福祉協議会が実施している貸付制度です。右記の5種類の大阪府生活福祉資金(貸付)の窓口業務をしています。(貸付には大阪府社会福祉協議会の審査があります。)

**対象** 低所得者・高齢者および障がい者の世帯で、償還見込みのある世帯

**受付** 月曜日～金曜日(午前9時～午後5時30分)

**お問い合わせ** 生活福祉資金担当 ☎6622-9075  
 東住吉区役所 3階 32番窓口

総合支援資金  
 教育支援資金  
 緊急小口資金  
 福祉資金  
 不動産担保型生活資金

**大阪市介護予防教室 なにわ元気塾に参加しませんか?**

東住吉区では、介護予防教室「なにわ元気塾」を各地域の福祉会館等で月に1回実施しています。65歳以上の方ならどなたでもご参加いただけます。歌や体操などさまざまなプログラムを用意して皆さんの参加をお待ちしています。

**対象** 65歳以上の方ならどなたでも

**申込み** 不要(直接、お住いの地域の会場へお越しください)

**お問合せ** 東住吉区社会福祉協議会 TEL 6622-6611

参加費 無料

※月によって開催日が変更になる場合があります。  
 ※会場の定員を超えた場合はお断りする場合があります。

**福祉教育**

中央 ITビジネス専門学校にて、『あいサポート研修』『ボランティアについて』『認知症サポーター養成講座』を各日程で行いました。

7/8のあいサポート研修では、誰もが住みやすい地域社会を目指して、**多様な障がいの特性や障がいのある人への必要な配慮**について知ることで、障がいについての理解を深めました。

7/14には**ボランティア活動や防災**についての講座を行い、そして身近にあるバリアフリー・ユニバーサルデザインを紹介しました。講座を通して、ボランティア活動に少しでも興味を持っていただけたかと思います。

7/22の認知症サポーター養成講座では、**若年性認知症**について学び、若い世代の方々に認知症をより身近に感じていただく機会になりました。

これからも福祉に関する学びの場を広げ、地域福祉を推進していきます。

**さわやか祭り 中止のお知らせ**

11月上旬の開催を予定しておりました「第7回さわやか祭り」ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の点もあり、急遽開催した「実行委員会」で検討した結果、参加者の皆さんの安全を最優先に考え、中止とさせていただきますことになりました。楽しみにされていたボランティアさんや参加者の皆さんには、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

**『老人福祉センター』**  
 ってどんどこ?

**老人福祉センター**は、大阪市内に居住の60歳以上の方に、健康で楽しい生活をしていただくため、健康の増進、教養の向上、レクリエーションなどの事業を行っています。

利用は原則無料ですが、利用登録が必要で利用証の発行をいたします。

**ご協力ください、予防対策**

- ご利用は、電話でご予約ください
- 入館時に、簡単な検温をします
- 手指消毒、手洗いをお願いします
- マスクを着用(入館中)
- 体調不良の時は、入館はご遠慮下さい
- 対人距離を確保してください

**事業運営状況**

老人福祉センターは、感染症の拡大防止のため2月29日から臨時休館し非常事態解除宣言のあと6月19日に開館を再開しました。

その間の行事・教室などは全て中止延期をしました。現在も感染防止対策を行って、安全確保に努めています。

関係者の指導や理解のもと、万全の対策をとり、実施しました。

大阪市立 東住吉区老人福祉センター  
 東田辺2-11-28 ☎06-6699-3000 〆06-6697-6686

**『地域相談窓口』**が各地域の会館で開設されています

**地域相談窓口とは**

「地域における身近な相談窓口」として、日常生活における困りごとの相談をお伺いし、介護保険等の福祉サービスや、各専門機関への橋渡しをおこなっています。お気軽にご相談下さい。

各地域相談窓口(地域福祉サポーター)一覧

地域名	会館	サポーター	会館電話番号・サポーター携帯	勤務時間(平日)
育和	育和社会福祉会館 杭全2-11-14	うえさか	6713-2878 090-5068-4552	9:30~12:30
桑津	桑津会館 桑津5-14-21	いかたに	6713-2871 090-5068-4430	10:00~12:00 13:00~14:00
北田辺	北田辺会館 北田辺1-8-4	しば	6714-9980 090-5068-4522	10:00~12:00 13:00~14:00
今川	今川地域振興センター 西今川3-6-7	やぶもと	6703-0098 090-5068-4414	9:30~12:30
田辺	田辺会館 田辺6-1-27	おばた	6622-7171 090-5068-4496	10:00~12:00 13:00~14:00
南田辺	南田辺会館 南田辺1-10-32	わだ	6623-6050 090-5068-4361	10:00~12:00 13:00~14:00
東田辺	東田辺会館 駒川4-10-5	まつした	6608-7621 090-5068-4364	9:30~12:30
南百済	南百済会館 針中野4-12-39	おおひがし	6707-2117 090-5068-4385	10:00~13:00
湯里	湯里社会福祉会館 湯里5-7-3	ふじい	6702-8349 090-5068-4428	9:30~12:30
鷹合	鷹合西会館 鷹合3-2-20	ほんだ	6697-3825 090-5068-4426	9:30~12:30
矢田北	矢田北会館 照ヶ丘矢田1-13-16	むらしま	6797-6966 090-5068-4261	9:00~12:00
矢田東	住道矢田福祉会館 住道矢田9-1-5	あおの	6797-1131 090-5068-4265	10:00~13:00
矢田中	矢田中ひまわり会館 矢田3-8-7	さとう	6695-2880 090-5068-4536	10:00~12:00 13:00~14:00
矢田西	南部文化コミュニティセンター 公園南矢田3-18-8	さかぐち	6608-0038 090-5068-4571	10:00~12:00 13:00~14:00
サポートセンター	さわやかセンター 田辺2-10-18	みわだ・ほり	6622-6611 090-5068-4269	9:00~17:30



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

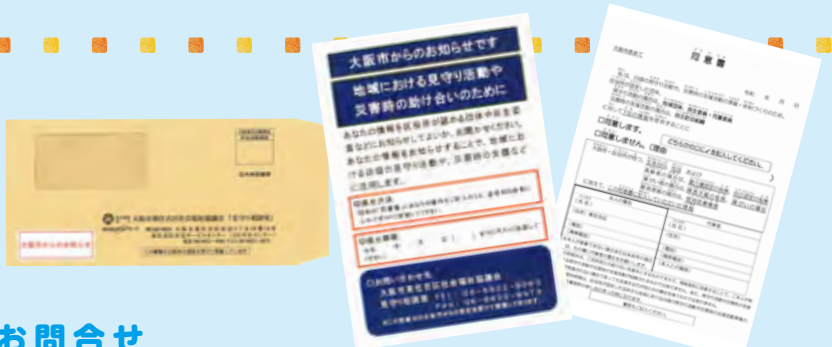
見守り相談室からのお知らせ

見守り相談室では行政が保有する要援護者の情報をもとに要援護者名簿の整備に向けた同意確認を行っています。整備した名簿は区役所が認めた地域団体等へ提供し、日頃の見守り活動や災害時の助け合いのために使用します。

今年度も新たに対象となる方に同意書を送付しています。期日までに返送が無い場合は、担当者が訪問することにより同意確認を行いますので、同意書が届いた方は返信にご協力をよろしくお願いいたします。

対象の方 同意書の返信にご協力ください

- 高齢者 (要介護3~5、または認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱ以上の方)
- 身体障がい手帳1・2級の方
- 知的障がい手帳 A判定の方
- 精神障がい者保健福祉手帳1級の方
- 視覚障がい・聴覚障がい3・4級の方
- 音声・言語機能障がい3級の方
- 肢体不自由(下肢・体幹機能障がい) 3級の方
- 人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い方



お問合せ  
東住吉区社会福祉協議会 見守り相談室  
☎6622-9060 FAX6622-8973

開設時間 平日 午前9時～午後7時  
土曜日 午前9時～午後5時30分

とんずみサポート 会員募集中  
30分=300円でつながる住民同士の助け合い

協力会員(手助けして下さる方)

高校生以上であれば  
どなたでも登録は可能です。

活動例 庭の草むしり、外出の付き添い、  
荷物の整理、衣替え、話し相手、  
手紙の代筆、窓ふきなど介護保険  
ではできない掃除

依頼会員(ご利用いただける方)

東住吉区にお住まいの方で  
● 高齢者 ● 障がいのある方  
● 産前、産後、子育て中の方  
● ケガや病気で援助の  
必要な方

※ただし、公的な制度・サービスの利用が優先となります。

30分300円(基本料金/協力会員1人あたり)

30分以降10分毎に100円追加

※活動はチケット制で、チケットは事前の購入をお願いしています。

お問合せ とんずみサポートセンター ☎6622-6611

受付時間 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時30分

いずれも祝日、年末年始は除く

子育てOHえんメール

地域のイベントや、親子サロン、園庭開放など、東住吉区内の子育てに関するホットな情報をメールマガジンにて配信しています!  
URLかQRコードよりご登録ください。

URL <https://a06.hm-f.jp/index.php?action=R1&a=574&g=4&f=7>

携帯からは →



お問合せ  
東住吉区  
社会福祉協議会  
TEL  
6622-9582

登録  
無料



地域包括支援センター 東住吉区マップ

東住吉区  
地域包括支援センター

(田辺2-10-18)  
さわやかセンター4階

☎6622-0055

担当地域: 北田辺・今川  
田辺・南田辺

東住吉北  
地域包括支援センター

(桑津3-14-27)  
グローバルハイツ1階

☎6719-7100

担当地域: 桑津・育和

矢田  
地域包括支援センター

(矢田6-8-7)  
特別養護老人ホーム花嵐 1階

☎6694-5552

担当地域: 矢田中・矢田東  
矢田北・矢田西

中野  
地域包括支援センター

(湯里1-1-30)

☎6760-7575

担当地域: 東田辺・南百済  
鷹合・湯里

矢田西ランチ

矢田東ランチ

高齢者のご相談は

地域包括支援センター&ランチへ

地域包括支援センターは高齢者の方々が住み慣れた地域で、安心してその人らしい生活が続けられるよう、さまざまな関係機関と協力しながら支援する機関です。センターでは、保健師・主任ケアマネジャー・社会福祉士の専門職が相談をお受けします。

お気軽にご相談ください。  
相談は無料で  
秘密は厳守します。



地域包括支援センターの開設時間

月曜日～金曜日 午前9時～午後7時

土曜日 午前9時～午後5時 いずれも祝日、年末年始は除く

白鷺ランチ

(特別養護老人ホームくれない)  
今川7-9-7  
☎6769-1155  
担当地域: 今川、育和

矢田東ランチ

(特別養護老人ホーム城南ホーム)  
住道矢田4-20-17  
☎6760-6539  
担当地域: 矢田東、矢田北

矢田西ランチ

(せいりょう)  
公園南矢田4-10-6  
☎6699-9000  
担当地域: 矢田西



### 2020年度 認知症サポーター養成講座

**受講無料** あなたも「認知症サポーター」になりませんか？

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、認知症を正しく理解して、認知症の方やそのご家族を支え、あたたかく見守る応援者のことです。

認知症について学び、一緒に考えてみませんか？

**日時** 11月21日(土) 午前10時～11時30分  
**場所** 東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター) 3階会議室  
**対象** 区内在住・お勤めの方、**先着20名**  
**その他** 筆記具の持参、受講時のマスク着用  
**申込み・お問合せ先** 東住吉区キャラバン・メイト連絡会事務局  
TEL06-6622-9582 FAX06-6622-8973

受講された方には、  
認知症サポーターの証として  
オレンジリングを差しあげます。



キャラバン・メイト連絡会の  
マスコットキャラクター「メンちゃん」

※FAXでお申込みの場合は、氏名(ふりがな)・住所・電話番号をご記入ください。

### 精神保健福祉ボランティア養成講座

**参加費無料** こころの病について一緒に学びませんか？

精神障がいについて理解を深め、障がいがあってもみんなが暮らしやすい地域を目指すため開催します。

受講終了後、ボランティアとして一緒に活動していただける方を募集します。

**日程** 12/9(水) 午前10時～12時、12/16(水) 午後2時30分～4時30分、12/21(月) 午前10時～12時

**場所** さわやかセンター3階 **持ち物** なし  
**申込** 電話、FAX、郵送、来所にて **締切** 11月30日(月)  
**主催** 東住吉区ボランティア・市民活動センター **定員** 15名 多数抽選  
**共催** 東住吉区保健福祉センター  
精神保健福祉ボランティアグループ「ねの会」

### 里親講座 地域で支え合おう

明日の社会を創る子ども達のために

**日時** 令和3年2月6日(土) 午前10時～12時  
**場所** さわやかセンター **対象** 関心のある方ならどなたでも  
**定員** 15名(先着順) ※一時保育あります  
**問合せ・申込先** 東住吉区社会福祉協議会 6622-6611



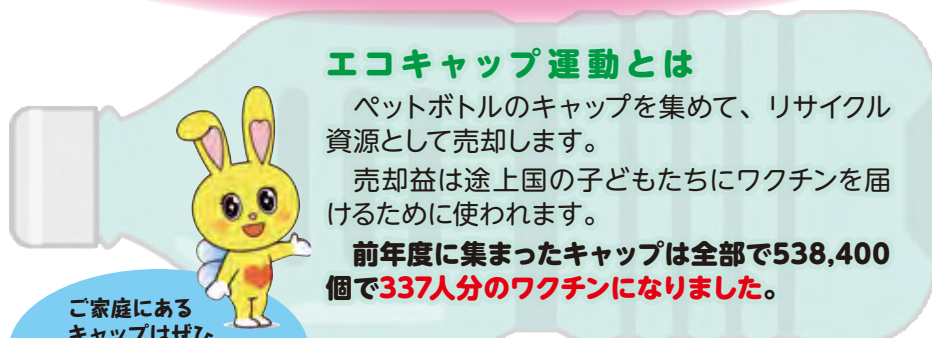
### ガイドヘルパー養成講座のご報告

6月26日(金)～7月25日(土)、つむぎ福祉会と東住吉区社協の共催による「知的障がい者ガイドヘルパー養成講座」を開催しました。2日間の講義とコミュニケーション実習、外出実習、閉校式を経て14名の方々が修了されました。

講座を通して「施設の雰囲気がわかった」「利用者さんそれぞれ特性が違うと感じた」「本人に選択してもらうことを大切に支援したい」など感想があがりました。

この講座をきっかけに知的障がい者への支援について身近に感じ、理解の輪が広がったことを嬉しく思います。

### 自宅でできるボランティア活動 エコキャップ運動でワクチンを子どもたちへ!



#### エコキャップ運動とは

ペットボトルのキャップを集めて、リサイクル資源として売却します。

売却益は途上国の子どもたちにワクチンを届けるために使われます。

前年度に集まったキャップは全部で538,400個で337人分のワクチンになりました。

ご家庭にあるキャップはぜひさわやかセンターまでお持ち寄りください。

#### 善意募金について

区社協では2年に1度、地域の皆様にご協力いただいて善意募金を実施しています。

令和元年度実績は4,148,151円で、その実績額の半額を各地域社協に還元して地域福祉活動に活用していただいております。今回もたくさんのご協力ありがとうございました。



### 善意銀行「ボランティア応援資金助成金」

ボランティア・市民活動センターに登録いただいているボランティアグループに対して、善意銀行を活用して助成を行いました。今年度助成が決定した団体は次のとおりです。

- ①ラ・パンダ
- ②保育ボランティアグループ「ありんこ」
- ③あゆか座
- ④ひがしすみよし・おもちゃ病院
- ⑤YOU・友・遊
- ⑥りとる・ふれんず
- ⑦M3スタジオボランティア

#### 賛助会員 令和2年1月～8月(順不同、敬称略)

##### 団体・法人の部

- 田辺連合第二町会
- 東住吉区歯科医師会
- 田辺第3町会
- 田辺社会福祉協議会
- 矢田北地区民生委員児童委員協議会
- 東田辺連合第七町会
- 東田辺第5町会
- 天宗東住吉園
- 矢田第3保育所
- 東田辺第1町会
- 田辺幼稚園
- 高原自動車工業株式会社
- 矢田東地区民生委員児童委員協議会
- 東田辺連合第九町会
- 育和老人クラブ連合会
- 医療法人 浅井皮膚科
- 認定こども園 今川幼稚園
- 南田辺連合 山三東町会
- 株式会社 五大オーエー
- 宮脇金網株式会社
- 株式会社 関西ケイエヌ商会
- 医療法人 医道会 中島医院
- 株式会社 ロワール
- 社会福祉法人 聖家族の家
- 社会福祉法人 今川学園今林の里
- NPO法人 ライフサポート
- 医療法人 島田内科
- 有限会社 ユニットケア
- 株式会社 日本介護医療センター
- 特別養護老人ホーム ヴァンサンク東住吉
- 社会福祉法人 創の会 北田辺保育園
- 医療法人 松山診療所
- 株式会社 MARIコーポレーション
- 株式会社 ビューテック
- 北海飼料販売株式会社
- 株式会社 菊山組
- 自立生活センター・ナビ
- 南百済地区民生委員児童委員協議会

##### 個人の部

- 相阪しのぶ
- 佐藤典子
- 野口外
- 相羽美智子
- 小畑正美
- 前田元子
- 林弘子
- 川本公夫
- 三原順一
- 前田光子
- 小林照美
- 伊藤良裕
- 東尾博行
- 野村敦子
- 松本叶子
- 大庭節子
- 木村昌弘
- 原健一郎
- 長谷部元章
- 原圭子
- 星川元美
- 古川幸子
- 伊藤博
- 清上丈志
- 太田幸宏
- 熊野智人
- 千原恵子
- 曲田昌子
- 中川豊彦
- 吉川かつ子
- 杉田寿男
- 泉谷桂子
- 石田明美
- 井上加代子
- 大西尊美
- 小田朱美
- 松多輝治
- 上東晃代
- 古谷章二
- 熊田勇司
- 種谷範雄
- 種谷一子
- 藤田安弘
- 増田憲治
- 西村光夫
- 小西健三
- 藤正明
- 辰己正則
- 島津春子
- 井上誠二
- 吉岡宏之
- 寺田悦子
- 田宮安代
- 菊井雅明
- 石川弘子
- 石川紀代子
- 田下恵子
- 阿南忍
- 藤田朱美
- 藤井雅代
- 森本昌子
- 藤秀樹
- 奥本守
- 小林一雄
- 小林千代
- 長岡千代子
- 田中憲一
- 高橋繁子
- 寺田雅宣
- 黒川洋行
- 中筋雅也
- 藤田勝紀
- 中村武彦
- 谷崎健二
- 高田信子
- 八木利勝
- 齊藤晴子
- 北條敬彦
- 杉本博敏
- 沖村和子
- 世古宗輝保
- 濱口政之
- 河田スツ
- 時枝孝
- 谷口光江
- 葉上洋子
- 西田文男
- 大野功
- 真壁幸雄
- 内山怜子
- 田中善巨
- 寺本幸次
- 山岡順子
- 山下恵美子
- 堺政昭
- 堀山和夫
- 石黒ミチ子
- 村上充史
- 伊東勲
- 辻本布巳代
- 福田富美子
- 播本智恵
- 押元隆
- 赤澤健二
- 本田美保子
- 多賀清三
- 天野利一
- 谷口静代
- 井上孝彰
- 森下征太郎
- 房本和也
- 青野清美
- 高市葉子
- 八倉康祐
- 石橋善晴
- 松原恵子
- 房本美
- 山本有三
- 清本ノブ
- 中川博
- 松宮安敬
- 今井章
- 岸淑子
- 守山友幸
- 田中睦子
- 高橋登志代
- 島田恭子
- 田島良
- 別所宏昭
- 堀川和子
- 中辻博
- 西村貞男
- 吉本登美子
- 小倉萬壽美
- 児玉欣哉
- 山田邦江
- 増本定博
- 鮫島己保子
- 浅野正人
- 西尾幸一
- 中辻清江
- 島田雅士
- 寺岡智浩
- 西野仁彦
- 藤井梅子
- 西野博子
- 樋口俊治
- 樋口拾生
- 樋口恒子
- 中西裕恵
- 柘植瞳
- 奥川孝子
- 松本一利
- 大原昇七
- 魚住マサ子
- 栗野太郎
- 都石章
- 道本久臣

一般寄付 東住吉キリスト教会ジョイキッズ 大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部

## 社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター内

☎ (06) 6622-6611 FAX (06) 6622-8973

https:// sawayaka-c.ne.jp/ \*開館時間 (休館日 日・祝日・国民の休日・年末年始) 月～金 午前9時～午後7時 / 土 午前9時～午後5時30分

