

【湯里地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
笑ゆう会	健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(水) 10:00~11:00 ※8・3月は第4(水)	🏠湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3) ☎06-6702-8349	開催中	1回200円 定員20名
将棋を 楽しむ会	将棋	毎週(月) 10:00~12:00	🏠湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3) ☎06-6702-8349	開催中	1回100円 時間内自由に 出入り可
サロンこころ	介護予防 (なにわ元気塾)	第1(水) 10:00~11:00	🏠湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
湯愛みんなの 健康ラジオ 体操	ラジオ体操	毎週(火)(木) 10:00~ ※7・8月、1月第1・2 週目休み	🏠湯里の森公園 (湯里5-7) ☎06-6702-8349 [湯里社会福祉会館]	開催中	
サンヴァリエ 針中野 食事サービス	高齢者食事 サービス	第2・4(水) 11:30~ ※8月休み ※12月は第1・3(水)	🏠サンヴァリエ針中野 (湯里3-2-7)	休止中	要事前申込み。集会所に て弁当配付
サロンえがお	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(水) 10:00~11:00	🏠サンヴァリエ針中野 (湯里3-2-7) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
ゆう&ゆう カフェ	地域カフェと おしゃべり	第1・第3(木) 10:00~11:30	🏠ぐるーぷほーむ 泰昌園 (湯里4-10-15) ☎06-4302-3327	開催中	カフェ利用は 1回100円(飲 み物代) 飲食持込み可
軽スポーツ ひろば	スポーツ交流健康 広場 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(日)・(祝) 9:00~12:00 ※日時要確認	🏠湯里小学校 (湯里6-8-3) ☎090-8127-5847 [クラブ部長 松多]	開催中	年会費200 円。1日100円 (実費・保険料 等) 初めての方は 要事前連絡

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
湯里ゲートボールクラブ	ゲートボール	①毎週(土)(日) ②毎週(火)(木) ※いずれも 13:00~16:00	㊦2か所で開催 近鉄電車高架下 ①湯里ゲートボール 練習場 (鷹合2-10-17) ②東田辺ゲートボール 練習場 (鷹合2-11-15) ☎06-6702-7794 [北野]	開催中	年会費3,000円(別途実費あり) 体験可(用具貸出あり)