

【南百済地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(水) 11:30～ ※3月第2(水) ※1・8月、祝日休み	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	要事前申込み。会食と持帰りの選択可
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(水) 13:30～15:30 ※1・8月、祝日休み	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	全品100円
お楽しみ映画会	映画会	第3(水) 13:00～ ※1・3・8月 祝日休み	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	
南百済たのしいつどい	体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第4(木) 13:30～15:30 ※11・12月 第2(木)	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	持ち物:飲み物・動きやすい服装
南百済ラジオ体操	ラジオ体操・ストレッチ	毎週(月)10:00 ※祝日休み	🏠南百済会館 駐車場 (針中野4-12-39) ☎06-6707-2117	開催中	雨天中止
いきいき南百済の会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(水) 13:30～14:30	🏠南百済会館 (針中野4-12-39) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
ゆめカフェすまいる	認知症の当事者・家族の方の交流の場・ 情報提供・喫茶	偶数月 第3(火) 14:00～15:00 ※電話で日程要確認 ※途中退席可	🏠ハリコート5階 (湯里1-1-30) ☎06-6760-7575 [中野地域包括支援センター/社会福祉法人 隆生福祉会]	開催中	飲み物100円 (状況により変更あり) 認知症の当事者・家族の方
なかののつどい	介護予防体操・ モルック	奇数月第4(月) 14:00～15:00 ※電話で日程要確認 ※途中退席可	🏠ハリコート5階 (湯里1-1-30) ☎06-6760-7575 [中野地域包括支援センター/社会福祉法人 隆生福祉会]	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
ヴァンサンク カフェ ふれあい	笑いヨガ・情報交流 の場・認知症を正し く理解等	第3(木) 14:00~16:00 ※時間変更の 可能性あり ※要電話確認	🏠介護老人保健施設 ヴァンサンク (湯里2-12-26) ☎06-6704-3511 [ヴァンサンク地域 連携室]	開催中	