

【東田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第1・3(水) 11:45～13:00 ※1・8月休み	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	登録制 会食形式
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4(水) 11:30～14:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	ランチ300円 (要事前申込み) コーヒー・デザートなど 100円
だいじょうぶネット	認知症介護で悩んでいる方の相談	第1(木) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
ふれあい広場	健康麻雀・将棋・囲碁	第2・4(金) 10:00～15:30	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
認知症予防 コグニサイズ 自主トレ	認知症予防・健康づくり	第3(月) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	要問合せ
はつらつ脳 活性化元気UP (健康づくり)	認知症予防・健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(金) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	持ち物:飲み物・動きやすい服装
ふくしの駅	百歳体操・タオル体操等	第4(月) 13:30～	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
カラオケ	カラオケ	第2・4(金) 13:00～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	
折り紙	折り紙	第2(月) 13:30～15:00	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
子どもなかよし食堂	子どもから高齢者まで世代間交流	第2(水) 17:00~19:30	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6608-7621	開催中	①高校生まで無料 ②大人:300円 ※要予約
わかばの会	介護予防 (なにわ元気塾)	第1(木) 13:30~14:30	🏠東田辺会館 (駒川4-10-5) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
東田辺ふれあい健康ラジオ体操	ラジオ体操	毎週(火)(金) 10:00~	🏠東田辺中央公園 (東田辺3-4) ☎06-6608-7621 [東田辺会館]	開催中	
シニアのための健康体操教室	健康体操・情報交流の場・認知症の正しい理解等	月2~3回 (土)不定期 10:00~11:30 ※事業所前の掲示 ポスターにて日程 要確認	🏠リフレッシュくらぶ (駒川3-28-4 1階) ☎06-6623-2263	開催中	1回500円 (初回無料) 持ち物:上靴・ タオル・動き やすい服装
うたごえクラブ	懐かしい歌を歌う・リズム体操・情報交流の場・認知症の正しい理解	第3(水) 15:00~16:30	🏠リフレッシュくらぶ (駒川3-28-4 1階) ☎06-6623-2263	休止中	1回300円 (飲み物・お菓子付)
まごころカフェ「ひまつぶし」	カフェ	毎週(金) 10:30~14:30	🏠駒川庵 (駒川5-23-1) ☎06-6628-8595 [東住吉介護センター/ まごころサポート]	開催中	麻雀は常時開催(300円)。 リズム体操は月1回開催。