

【南田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(土) 12:00頃～ ※8・9月休み	🏠南田辺会館 (南田辺1-10-32) ☎06-6623-6050	開催中	要事前申込み。70歳以上・独居の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4(金) 13:00～ (なくなり次第終了) ※8・9月休み ※12月は第2(金) ※祝日の場合は前日に開催	🏠南田辺会館 (南田辺1-10-32) ☎06-6623-6050	開催中	喫茶代100円
いきいき会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(金) 10:00～11:00	🏠南田辺会館 (南田辺1-10-32) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象
なでしこ南田辺百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:30～11:15	🏠私の家なでしこ南田辺 (南田辺5-7-17) ☎06-6608-3939	休止中	持ち物:上靴・飲み物・動きやすい服装