

【田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第2(土) 12:00頃～ ※8月休み	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171	開催中	要事前申込み。70歳以上の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(木) 13:00～15:00 ※8月休み	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171	開催中	1品100円
いきいき田辺	歌・折り紙・小物づくり	第1(月)・第3(金) 13:30～15:00 ※8月休み	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-7171 [田辺会館]	開催中	月300円
喫茶 なんてん	喫茶	①毎週(月)(水)(金) 8:00～13:00 ②毎週(火)(木) 8:00～11:00	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171 ☎090-5068-4496	開催中	350円～ (8:00～11:00 モーニングあり)
田辺ひまわりの会	認知症予防・寝たきり予防 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第2(火) 13:30～15:30	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6621-3663 [瀧井]	開催中	1回100円 持ち物:筆記用具・飲み物・動きやすい服装
田辺百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(土) 17:00～17:30 ※第1(土)休み	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-7171 [田辺会館]	休止中	
青春クラブ・麻雀	麻雀	毎週(水)(土) 10:00～16:00	🏠田辺会館 (田辺6-1-27) ☎06-6622-7171	開催中	1回500円
青春クラブ・カラオケ	カラオケ	第2・3・4(土) 18:00～21:00	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-7171 [田辺会館]	開催中	1回300円
なごみ会	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(水) 13:30～14:30	🏠田辺中央会館 (田辺2-11-8) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
百歳体操 さわやか	いきいき百歳体操 かみかみ百歳体操	毎週(月) 10:00~11:00	🏠東住吉区社会福祉 協議会 (田辺2-10-18 さわやかセンター) ☎06-6622-9582	開催中	定員一杯のため、初参加の 場合は要事前 連絡
くみや食堂	地域交流 世代間交流 介護相談 (認知症等)	月1回(土) ※日程要確認	🏠たのしい家たなべ・ たのしいデイたなべ (田辺2-11-43) ☎06-6623-5021	開催中	炊き出し:無料 駄菓子:無料
にんやかカフェ (となりのとなり)	認知症カフェ・ 交流の場・昔あそび	第2(金) 14:00~15:00 ※日程要確認	🏠ヘルパーステー ションアシスト鞆 (山坂2-10-3) ☎06-7502-4490	開催中	1回600円 (材料代)