

【北田辺地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第4(金) 12:00頃～ ※6～8月は休み ※12・2月は第3(金)	🏠①北田辺会館 (北田辺1-8-4) ②友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6714-9980 [北田辺会館]	開催中	要事前申込み。北田辺会館と友愛センター北田辺にて、手作り弁当配付 ※北田辺会館は会食可
高齢者見守りネットワーク『つながり』	介護相談・喫茶・イベント	第2(水) 13:30～15:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6714-9980	開催中	12月第3(水)は北田辺文化会館で開催
百歳体操	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:00～11:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6714-9980	開催中	月100円
あたまの体操 健康マーじゃん	健康マーじゃん	第1・3(木) 13:30～15:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6714-9980	開催中	1回100円
ももの会	介護予防 (なにわ元気塾)	第1(水) 14:00～15:00	🏠北田辺会館 (北田辺1-8-4) ☎06-6622-6611 [東住吉区社協]	開催中	65歳以上の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2・4(土) 13:30～15:30 祝日休み	🏠友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6621-9900	開催中	各100～150円
北田辺すこやか健康セミナー	体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(月) 10:00～11:30 ※日程要確認 ※4・8月休み	🏠友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6621-9900	開催中	申込制(先着20名程度)
さくら会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(金) 13:30～14:30	🏠友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4) ☎06-6622-6611 [東住吉区社協]	開催中	65歳以上の方対象
みんなの健康ラジオ体操	ラジオ体操	毎週(水)(金) 10:30～10:50頃 ※7月中旬～8月休み	🏠北田辺公園 (北田辺1-8) ☎06-6714-9980 [北田辺会館]	開催中	