



東住吉区社協だより



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー

社会福祉法人
大阪市東住吉区社会福祉協議会
(さわやかセンター)



〒546-0031 東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター内
TEL 06-6622-6611 FAX 06-6622-8973

この広報誌は東住吉区社会福祉協議会が行う事業等について広く区民に周知するとともに、社会福祉についての関心を高めていただくために発行しています。

事例学習会 開催報告

「ほっとかれへん」もみんな考えよう

気づこう
つなごう
話し合おう

令和5年12月22日(金)東住吉区民ホールにて、事例学習会「ほっとかれへん」をみんなで考えようを開催しました。この学習会は、支援拒否のある高齢女性への支援を、つなごう(※)を通じて支援者間で悩みながら話し合いと情報共有を重ね関わり続けた事例を取り上げ、地域福祉サポーターをはじめとする地域の方々や専門職と一緒に学び、地域や相談支援機関など横のつながりづくりを目的として、東住吉区社協の生活支援グループ(見守り相談室・あんしんさぽーと・くらしサポート・地域福祉サポート)の各事業で企画しました。

当日は、地域福祉サポーターや地域福祉活動者、相談支援機関、区役所、東住吉区社協の職員など61名の参加があり、7班に分かれて事例の「いいところさし」の共有や、「私たちのひらめき☆」(自分たちができること)について活発な意見交換が行われました。

※つなごうとは、区保健福祉センターが「調整役」となり、各分野の相談支援機関や区役所職員等が集まり、時に専門家(スーパーバイザー)の助言を受けながら複合的な課題を抱えた世帯を支える方法を検討する場

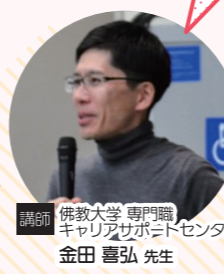


相手が拒否しても
必要な「ほっとかれへん」が
あることが分かった

専門職のできないことを
地域の方がやってくれている。
地域の力はすごい!!

地域でのお節介は大切!(節度ある介=なかな)

講師に、佛教大学 専門職キャリアサポートセンターの金田喜弘先生をお迎えし、地域の方だからこそできること、専門職の役割、そして支援者同士が共に悩み考え行動することで、多様な立場でそれぞれの強みを発揮しながら支援に携わることができると、参加者に分かりやすく講義していただきました。



本人を真ん中に置いて、支援者で何度も話し合い、
支援方針を決める。それをやっていたのがすごい

参加者から
「仕事や役割の枠を超えて対応する!」
「地域福祉サポーターはすごい社会資源だと感じた」
「顔の見える関係(地域と専門職)ができるきっかけになった」などの声があり、それぞれの立場でさまざまな気づきや響くものがあったようで嬉しく思います。今後も気づこう・つなごう・話し合おうを実践しながら、皆さんとともに学び合う機会を作っていけたらと思っています。

大阪市生活困窮者 自立相談支援事業 東住吉区くらしサポート

生活の困りごとや不安を抱える方のための相談窓口です。
・仕事の悩み(働く不安や長続きしない)
・家計の悩み(支払いの滞りや借金がある)
・生活の悩み(相談先が分からない)など
ご相談ください。一緒に考え、自立に向けたお手伝いをさせていただきます。
ご家族など周りの方からの相談も受け付けています。
1人で抱え込まず、まずはご相談ください。

相談無料
秘密厳守

問合せ TEL.06-6621-3011
東住吉区くらしサポート
東田辺1-13-4(東住吉区役所3階32番窓口)
月~金/午前9時~午後5時30分

日常生活自立支援事業 あんしんさぽーと

お金の管理や手続きで不安になることはありませんか?
・通帳や、はんこをどこに置いたか忘れてしまう
・計画的にお金の支払いができるか不安
・銀行での手続き方法がわからなくなってきた など
あんしんさぽーとは、認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分で不安のある方が、地域で安心して生活ができるよう、ご本人との契約に基づいて福祉サービス等の利用援助や日常の金銭管理をお手伝いします。
不安のある方は、ご相談ください。

問合せ TEL.06-6622-9837
あんしんさぽーと
月~金/午前9時~午後5時30分

地域における要介護者の見守りネットワーク強化事業 見守り相談室 からのお知らせ

見守り相談室では支援を必要とする方や、いわゆる制度の狭間にある方等に対し、様々な機関・団体と連携し、一緒に考え解決へのお手伝いをします。
「近所で気がかりな方がある」「どこに相談したら良いかわからない」というようなことがあれば、見守り相談室までご相談ください。

【例】・新聞や郵便物が溜まっている
・季節に合わない服を着ている
・最近、顔色が悪く元気がない など
問合せ TEL.06-6622-9060
見守り相談室
月~金/午前9時~午後7時
土/午前9時~午後5時30分

ご存知ですか? 地域福祉サポーター

「こんなこと、どうしたらいいの?」「これ、どこに相談したらいいの?」など、日常生活における「身近な困りごと」を伺い、みなさんに代わって介護保険等のサービスや各専門機関への橋渡しをおこなっています。
育児のこと、介護のこと、地域での困りごとなどを気軽にご相談ください。

問合せ TEL.06-6622-6611
地域福祉サポートセンター
月~金/午前9時~午後5時30分



★各地域の相談窓口
(地域福祉サポートセンター)
一覧はこちら



私たちにご相談ください

あいサポート研修 障がいを知り、共に生きる “地域社会をめぐらして”

多様な障がいの特性や必要な配慮を理解し、障がいのある方が困っているときに、日常生活の中でできる範囲内で手助けを行う「あいサポーター」になる「あいサポート研修」を開催します。

3月7日 木
午前10時~正午

参加費 無料
定員 20名
先着順

場 所:東住吉区社会福祉協議会(さわやかセンター) 田辺2-10-18
内 容:●障がいについて理解するためのDVD視聴
●あいさつなどの簡単な手話講座等
講 師:大阪市障がい者相談支援センター
対 象:どなたでも
申 込 日:2月15日(木)~3月1日(金)までに
電話・FAX・来館にて
地域支援担当 ☎ 代表番号まで

さわやかな
あいサポート
SUPPORTER

第1回 さわやかポッチャ交流大会

ポッチャは、パラリンピックの正式種目で、年齢や性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。
ポッチャを通じて、いろいろな方と楽しく交流してみませんか?
ポッチャがはじめての方も歓迎です!

3月16日 土
午後1時30分~4時
(受付:午後1時~)

場 所:東住吉区民ホール
(東田辺1-13-4 東住吉区役所3階)

対 象:東住吉区在住・在学・在勤の方(小学生以上)
募 集:60名(最大12チーム)
※チーム分けは区社協で行います。
※チーム(3~5名)での申込みも可能です。
持ち物:飲み物、タオル、動きやすい服装・靴
申 込 日:2月15日(木)~3月6日(水)の期間中、
電話・メール・来館にて
その他:会場内での食事はできません。
当日、記録・広報用に写真を撮影しますのでご了承ください。
ポッチャ体験会も同日開催します!
10:30~(1時間程度)
(※交流大会と併せてお申込みください)
生活支援体制整備事業 ☎06-6622-9582
Eメール seikatu@sawayaka-c.ne.jp



わくわくするよ
ポッチャ交流大会

新規利用者大募集!

大阪市内在住の60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

老人福祉センターで
これから募集すること
●初心者向け教室:書道・コーラス・フラダンス等々...
●脳トレにつながる問題を解いたり、音楽に合わせて体操したり、簡単な図工体験。
●高校生によるプラスバンド鑑賞。ほかに盛りだくさんです。



東住吉区老人福祉センター
☎06-6699-3000 東田辺2-11-28
利用時間:月~土 午前10時~午後5時
休 館 日:日・祝・国民の休日・年末年始

やってみよう!
LINE登録

大阪市介護予防教室 「ほにわ元気塾」体験会

月1回地域の会館で行っている「ほにわ元気塾」の体験会を行います。まだ参加されたことのない方は、ぜひご参加ください!

3月26日 火
午後1時30分~2時30分

参加費 無料
定員 50名
先着順

場 所:南田辺1-9-28
早川福祉会館401号室
内 容:「音楽健康教室」(株式会社近畿第一興商)カラオケの機械を使った、歌や体操の楽しいプログラムです
対 象:区内在住の65歳以上で
ほにわ元気塾の参加がはじめての方
申 込 日:2月20日(火)~3月11日(月)
電話・メール・来館にて
介護予防事業
☎ 代表番号まで
Eメール yobou@sawayaka-c.ne.jp

介護予防教室も
体験しよう

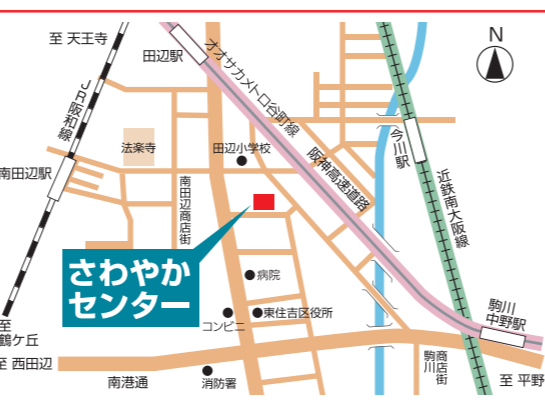


社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会 (さわやかセンター)

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺 2-10-18 オオサカメトロ 谷町線「田辺」駅から徒歩約7分

TEL (06) 6622-6611 (代表) FAX (06) 6622-8973

https://sawayaka-c.ne.jp/ 開館時間 (休館日 日・祝日・国民の休日・年末年始)
月~金 午前9時~午後7時 土 午前9時~午後5時30分



令和6年
2月に

生活支援サービス情報誌
生活のしおりが
リニューアルしました

スーパーや配食サービス、タクシー、銭湯、相談窓口等の生活に役立つ情報をまとめた、シニアのための情報誌です。さわやかセンターや区役所、地域会館等に設置しています。また、区社協のホームページからもご覧いただけます。
生活支援体制整備事業 ☎06-6622-9582



この広報紙は、共同募金の助成金を活用して作成しています

「ヤンマーフィールド」長居にて

東住吉区災害ボランティアセンター開設・運営訓練を実施しました！

体験ツアー！
運営訓練



令和5年12月16日(土)に、ヤンマーフィールド長居(長居第二陸上競技場)にて「東住吉区災害ボランティアセンター開設・運営訓練(体験ツアー)」を実施しました。参加者は、災害ボランティアに関心のある地域の方、地域福祉サポーター、区内の社会福祉施設、東住吉区役所、防災関連商品などを扱う企業など総勢74名(区社協職員含む)と多くの方にご参加いただきました。初のヤンマーフィールド長居での訓練ということで、職員も右往左往しながらでしたが、参加されている皆様のご協力のおかげで活気あふれる、学びの多い1日となりました。

訓練実施に向けて…

災害時福祉支援活動研修会を開催！

11月25日(土)、さまざまな災害支援活動に携わってこられた中村伸一郎さんを講師にお招きし「災害時の福祉ボランティア活動と災害ボランティアセンターの実態」をテーマに研修会を行いました。当日は39名の参加があり、地域の方や障がい者施設、介護支援事業所の方、日頃から災害支援活動に関わっておられる団体の方、大学生など、さまざまな分野の方とともに学び、意見交換を行い、日頃からのつながりづくりの大切さを改めて感じました。この研修会を通して、12月16日(土)の災害ボランティアセンター開設・運営訓練では、被災者の方を中心に据え、想いに寄り添えるようなセンター運営とボランティア活動を考えていこうと訓練に向けて想いを新たにすることができました。



講師：中村伸一郎氏
(社会福祉士・防災士)



チェックリスト

非常用持ち出し袋 **他にも必要なものは日頃から備えておきましょう**

- 水 食品 防災ヘルメット 衣類 レインウェア 靴 携帯ラジオ
- 懐中電灯 予備電池 マッチ 救急箱 カイロ マスク 軍手
- 洗面用具 タオル 筆記用具 充電器 笛

高齢者がいる家庭の備え

- 紙/パンツ 杖 補聴器 入れ歯 お薬 お薬手帳

ごどもがいる家庭の備え

- 紙おむつ 離乳食 こどもの靴 おしりふき

東住吉区災害ボランティアセンターの設置場所が「ヤンマーフィールド」長居に移転しました！

昨年、東住吉区役所をはじめ関係各所のご尽力のおかげで、災害ボランティアセンターの設置場所を東住吉区社会福祉協議会から「ヤンマーフィールド長居」に変更することとなり、今回初めてヤンマーフィールド長居で災害ボランティアセンター開設・運営訓練を実施することができました。



訓練後のふりかえりタイム

全員でのふりかえりタイムでは、「ボランティアセンターでの適切なマッチングや配慮が必要だと思った」「初めて会った人同士が、各自の持っている力を最大限発揮したり、依頼をスムーズに行うためには、お互いを尊重し合うことやチームワークを意識することが大切だと思った」などの意見があり、参加者・スタッフそれぞれに学びの多い時間となりました。

令和6年1月1日 能登半島地震 被災地支援

1月1日の能登半島地震により、犠牲となられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに被災されたすべての皆様にも心よりお見舞い申し上げます。大阪府社会福祉協議会では、被災された方々を支援することを目的とした義援金を募集しています。集めた義援金は、大阪府共同募金会を通じて中央共同募金会へ送金し、被災者に配分されます。ぜひ皆様のご協力をお願いします。

被災された皆様は1日も早く安心して過ごすことができますよう心よりお祈り申し上げます。

「ラゴアリー」の挑戦状 防災〇×クイズ

- 非常食の準備は1日分だけで十分である
 - 災害伝言ダイヤルの番号は171である
 - 自然災害などが発生した時の被害を予測した地図をジョギングマップという
- 答えは4面の下 参照：首相官邸ホームページ

受賞おめでとうございます！

全国社会福祉大会にて多年にわたり社会福祉の発展に功労があった地域として、全国社会福祉協議会から表彰状が贈られました。

全国社会福祉協議会会長表彰 北田辺社会福祉協議会

大阪市社会福祉大会にて多年にわたり地域福祉の推進に尽力された方やボランティアグループに、大阪市社会福祉協議会から表彰状・感謝状が贈られました。(敬称略 順不同)

大阪市地域福祉推進功労者表彰(市長表彰)

ボランティア(団体)
子育て支援サークル りとる・ふれんず

大阪市地域福祉推進功労者感謝(市長感謝)

ボランティア(個人)
山本 聖(やまもとかたし)
ボランティア(団体)
おおさか・ひがしすみよし・おもちゃ病院

善意銀行だより

皆様の善意による預託は地域福祉活動やボランティア活動の推進のために有効に活用させていただきます。

【令和5年7月～12月】(敬称略・順不同)
大阪信用金庫田辺支店、見性寺、常徳寺、東住吉キリスト教会、田辺地区民生委員児童委員協議会

ひと休みベンチプロジェクトを開催しました

さわやか

11月13・14日に社会福祉法人ふれあい共生会と東住吉区社会福祉協議会の共催でおこないました。このプロジェクトはベンチを手作りし、地域に設置することで「高齢者や親子がお出かけしやすくなればよい」「ベンチを利用する人同士が挨拶を交わしたり、交流するきっかけになればよい」との思いから始まりました。13名の方にご参加いただき、日曜大工が得意な男性や、初めて工具を使用する方もおられましたが、声をかけ合って協力しながら、6台のベンチが完成しました。ベンチは花未来プラザ地域交流ホール、矢田中のみどり会館、矢田中地域の古民家、みどり介護センター公園通り、さわやかセンターに設置しています。(1台は調整中)このプロジェクトの継続のため、ベンチ製作に必要な資材や作業場所の提供等に協力いただける方を募集しておりますぜひお気軽にご連絡ください！

生活支援体制整備事業
☎06-6622-9582

4年ぶりに さわやか祭りを開催しました

令和5年11月11日(土)に第7回さわやか祭りを開催しました。約200名の方が来場され舞台発表では楽器演奏や紙芝居、絵本の読み聞かせが披露されました。遊びのコーナーでは工作やバルーンアート、ポッチャ体験を通して子どもから大人まで楽しんでいただきました。その他、ボランティアグループの作品展示や活動報告、パザールなどたくさんの方が出演してくださいました。ご来場いただいた皆さま、ご協力いただいたボランティアの方々、ありがとうございました。

賛助会員を募集します

社会福祉協議会は、社会福祉に規定されている民間団体です。東住吉区社協は「みんなの力で支え合い、住みつけられる東住吉区へ」をめざして、様々な事業に取り組み、活動しています。事業を充実させ、幅広い活動展開を図り、地域福祉活動を推進していくために、広く賛助会員を募集しています。活動の趣意をご理解いただき、みなさまのご支援、ご協力をよろしく願いいたします。

■年会費 (年間を通じて受付けています)
個人会員 / 101,000円 ※回数に制限はありません。
法人・団体会員 / 1010,000円

■受付方法
現金 / 東住吉区社協窓口へ持参
振替 / ゆうちょ銀行

社会福祉法人
大阪市東住吉区社会福祉協議会
(口座番号) 00960-8-120000

払込取扱票に住所・氏名・電話番号をご記入ください。区社協だよりへのお名前掲載をご希望でない場合は、通信欄に掲載不要とお書きください。

お問合せ 代表番号まで

【賛助会員 個人】(継続中)	令和5年2月～12月	【賛助会員 法人・団体】(継続中) 令和5年4月～12月
西川 宣子	堺 政昭	東田辺第5町会
相殿 しのぶ	谷 浩義	株式会社アップウェルズさん薬局
井上 加代子	世古宗 輝保	田辺連合第2町会
赤澤 健二	中 礼子	青和白鷺亭
松本 叶	児玉 欣哉	大阪市立矢田第3保育園
大庭 節子	本田 美保子	社会福祉法人つむぎ福祉会
西村 桂子	前田 光子	矢田東地区民生委員児童委員協議会
宮本 美	中川 博	高原自動車工業株式会社
佐藤 典子	島田 恭子	株式会社MARIコーポレーション
道本 久臣	上東 晃代	医療法人皇田医院
橋本 智恵	西野 仁彦	ユニットケアサービス
榎 正勝	村岸 スミエ	医療法人定井病院
野口 キサエ	松原 恵子	東田辺第9町会
新田 辰次	守山 町子	株式会社関西クイエイ商会
森下 征太郎	北條 敬彦	株式会社日本介護医療センター
藤口 健子	橋口 俊治	矢田北地区民生委員児童委員協議会
河田 定博	藤口 健子	富原会株式会社
増本 文	高橋 登志代	医療法人皇田医院
森 一二美	中西 裕希恵	ユニットケアサービス
山 淑子	竹内 正治	小田 朱美
田中 トシコ	南 照美	天岸 晃正
脇田 耕治	青野 清美	栗野 太郎
伊藤 勲	松宮 安敬	森本 國敬
高城 美佐子	西田 元章	丸島 和枝
濱口 政之	多賀 清三	上田 孝
谷口 光江	神元 隆	藤口 健子
永野 恵	天野 元美	都石 章
瀬川 常輝	天野 利一	松田 龍太郎
宇野 幸子	杉本 祐司	都石 章
大野 功	別所 盛一	松田 龍太郎
柘植 穂	川原 幸子	松崎 秀喜
	田中 静代	堀本 安広
		津島 文祐
		大原 昇七
		相羽 美智子
		伊藤 良裕
		前田 元子
		三輪 淳子

ご支援・ご協力ありがとうございます！