

【桑津地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

| 名称 | 内容 | 日時 | 場所・問合せ先 | 状況 | その他 |
|---------------------------|----------------------------------|---|--|-----|---------------------------|
| 食事サービス | 高齢者食事サービス | 第1(火)(水) 12:00頃～ | 🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6713-2871 | 開催中 | 要事前申込み。北地区と南地区に分かれて1回ずつ実施 |
| ふれあい喫茶 | ふれあい喫茶 | 第2・4(金) 13:00～15:00 ※8月は休み 1・3～5月の 第2(金)、12月の 第4(金)は休み | 🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6713-2871 | 開催中 | 全品100円 |
| くわあS”元気アップ教室 | 体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業) | 第1(金) 13:30～15:15 ※2部制でどちらか に参加(各45分) | 🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6713-2871 | 開催中 | 持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装 |
| 北長寿会 花組 | カラオケ | 第2・4(土) 13:00～16:00 | 🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎090-8989-7504 [北長寿会・沖津] | 開催中 | 1回500円 (お菓子・飲み物付き) |
| サロン はなみづき | 介護予防 (なにわ元気塾) | 第4(木) 14:00～15:00 | 🏠桑津会館 (桑津5-14-21) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会] | 開催中 | 65歳以上の 方対象 |
| そんぽの家 天王寺 いき いき百歳体操 | いきいき百歳体操 | 毎週(木) 11:15～11:45 (受付11:00～) | 🏠そんぽの家天王寺 (桑津1-7-30) ☎06-4301-1165 | 開催中 | 事前登録制 |
| なでしこ桑津 百歳体操 クラブ | いきいき百歳体操 | 再開調整中 | 🏠なでしこ桑津 (桑津4-6-18) ☎06-6777-0087 | 休止中 | 来春再開予定 |
| めばえカフェ | 地域の交流の場・ 喫茶 | 毎週(火)～(金) 13:30～16:30 | 🏠めばえデイサービス センター (駒川1-21-21) ☎06-6713-2906 | 開催中 | 飲み物250円 ※デザートあり(300円～) |