

# 【矢田西地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。  
ぜひお気軽にのぞいてみてください。  
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。  
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(日) 9:30～11:00 ※1月は第2(日) に開催 ※8月休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	各100円 日程変更は町 会掲示板にて お知らせ
食事サービス	高齢者食事 サービス	第2(水) 12:00頃～ ※8月休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	要事前申込 み。65歳以上 の方対象
転倒予防教室	イスに座っての体操	第2(水) 11:00～12:00	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	高齢者食事 サービス 登録者対象
健康づくり 教室	体操・脳トレ (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1・3(木) 13:30～14:30 ※祝日休み ※1・8月の休館日 は休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	
にこにこ教室	介護予防 (なにわ元気塾)	第4(水) 13:30～14:30	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
健康麻雀教室	麻雀・男女高齢者の 居場所づくり	第2・4(月) 13:00～16:00 ※開催日が祝日の 場合は休み	☝南部文化コミュニ ティセンター (公園南矢田3-18-8) ☎06-6608-0038	開催中	1回500(コー ヒー・おやつ 付き) 見学可
リフレッシュの つどい	体操・脳トレ (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第2・4(木) 13:30～14:30 *偶数月 第4(木) 13:30～15:00 おしゃべりタイム *奇数月 第4(木) 13:30～14:30 ハーモニカに あわせての合唱	☝市営矢田部住宅 集会所 (公園南矢田1-21) ☎06-6607-2822 [市営矢田部住宅 地域リーダー]	開催中	市営矢田部住 宅連合自治会 企画。 どなたでも参 加可。 持ち物:滑りに くい上靴・タオル

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
すずらん 歌声喫茶	昭和懐かしの歌・ 童謡・唱歌を中心 に歌う場	第4(木) 13:30~ ※12月は第2(木) に開催。1月未定。 2月以降、第4(木) 開催。8月休み	🏠サロン・デ・シエスタ (ケアハウスシエスタ 内) (公園南矢田2-17-28) ☎06-6695-0002 [ケアハウスシエスタ]	開催中	1回600円 (歌詞集・飲み 物・お菓子付)
笑楽ゆったり カフェ♪	認知症カフェ	第4(水) 13:30~14:30	🏠シニアハウス笑楽 東住吉 (公園南矢田3-21-17) ☎06-7507-1784	休止中	1回100円 (飲み物付)