

【矢田中地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になる場所があれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(水) 12:00頃～ ※8月休み	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	要事前申込み 偶数月のみ血圧測定あり
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(水)・第3(日) 13:00～15:00 ※8月休み	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	第1(水)血圧測定あり
百歳体操	いきいき百歳体操・ラジオ体操	毎週(火) 10:30～11:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	定員一杯のため、初参加の場合は要事前連絡
矢田中麻雀教室	麻雀	第1・3・4・5(木) 13:30～15:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	
矢田中健康づくり教室	健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(金) 13:30～15:00	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
元気はつらつ木曜会	健康づくり・ 認知症予防 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(木) 10:30～11:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
矢田中ボッチャの会	ボッチャ	第4(金) 10:30～	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	持ち物:タオル・飲み物・動きやすい服装
コスモスの会	介護予防 (なにわ元気塾)	第2(木) 13:30～14:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉協議会]	開催中	65歳以上の方対象

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント	第2(金) 13:00~15:30	🏠矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7) ☎06-6695-2880	開催中	1回2,500円 (材料費・花代)
すみれ会	交流の場・趣味・体操等 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第4(火) 13:00~14:30	🏠長居東住宅集会所 (矢田1-14-2) ☎FAX:06-6609-1871 [木谷]	開催中	
うさぎ友の会	小物作り・交流の場	第3(火) 13:30~15:00 ※8月休み ※日程要確認	🏠小規模多機能 ホームうさぎ (矢田2-17-26) ☎06-6693-4165	休止中	事前申込み 1回約600円 (お茶代込)
いきいき百歳体操	いきいき百歳体操・ラジオ体操	毎週(金) 13:30~14:30	🏠花未来プラザ 地域交流ホール (矢田3-16-8) ☎06-6699-1900 [社会福祉法人 ふれあい共生会]	開催中	
地域交流スペース	地域交流スペースの開放	毎週(水)(金) 9:30~12:00 ※第4(水)休み ※第3(土) 9:30~17:00 一日開放 (ボッチャ練習 13:00~15:00)	🏠花未来プラザ 地域交流ホール (矢田3-16-8) ☎06-6699-1900 [社会福祉法人 ふれあい共生会]	開催中	どなたでも 利用可。 無料Wi-Fi、 携帯充電可。 トランプ・オセロ・ミニ将棋 等の貸出あり
ゆめカフェ すまいる あまみ	認知症カフェ	年4回 13:30~15:30 ※午前開催の場合 あり ※日時要確認	🏠特別養護老人ホームあまみ (矢田7-6-10) ☎06-6701-5820 [社会福祉法人 隆生福祉会]	休止中	1回100円 (飲み物付)