

【矢田東地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第4(水) 12:00～ ※8月休み	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	要事前申込み。 70歳以上独居の方対象
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第1(土) 14:00～16:00 ※15:30ラストオーダー ※1・8月休み	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	1品100円
いきいき百歳体操(福祉の駅ほおづき)	いきいき百歳体操	毎週(火) 10:30～	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	
たちばな教室	体操	第2(火) 11:00～12:00	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	いきいき百歳体操終了後、引き続き開催
幸せ会	体操・脳トレ (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第1(火) 11:00～12:00	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会、東住吉区保健福祉センター]	開催中	いきいき百歳体操終了後、引き続き開催
シトロシネマ会 (福祉の駅おひさま)	映画鑑賞	第2(火) 13:00～15:00頃	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	
囲碁将棋教室	囲碁・将棋	第1(土) 13:00～16:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉協議会]	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
カラオケ (老人クラブ 稲穂会)	(水):カラオケ	毎週(水) 13:00~15:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	老人会入会に 関心のある方 も参加可
	(木):カラオケ	毎週(木) 13:00~15:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	老人会入会に 関心のある方 も参加可
ほおづき	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(月) 13:30~14:30	🏠住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
住道矢田住宅 「つどいの 広場」	健康体操・講演等	第2(土) 14:00~15:00	🏠住道矢田住宅 集会所 (住道矢田3-6) ①☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会] ②☎06-6760-6539 [矢田東ランチ]	開催中	
グラウンド ゴルフ(老人 クラブ稲穂会)	グラウンド・ゴルフ	毎週(月)~(金) 8:00~10:00過ぎ	🏠西浦池グラウンド (住道矢田3-9) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	どなたでも 参加可
ラジオ体操	ラジオ体操	毎朝6:30~	🏠住道南公園 (住道矢田9-1) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	
ペットボトル キャップ 回収運動	ボランティア活動	随時	🏠2か所で開催 ①住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5) ②矢田東小学校 (住道矢田2-7-43) ☎06-6797-1131 [矢田東社会福祉 協議会]	開催中	ペットボトル キャップ分別 ボランティア 募集中