

【鷹合地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。
ぜひお気軽にのぞいてみてください。
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第2(水):弁当配付 第3(水):会食 11:30~ ※1・8月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	前月末までに 要事前申込み
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第4(水) 13:00~15:00 ※8・12月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	各100円 (コーヒー・紅 茶・ぜんざい・ ミックス ジュース他)
虹の会	健康講座・歌・ 体操等	第1(火) 13:30~ ※1月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	65歳以上の 方対象
鷹合ふれあい クラブ	昔懐かしの映画	第1(月)13:30~ ※1月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20)	開催中	
	折り紙	第3(金)13:30~	☎06-6697-3825	開催中	
	百歳体操	第2・4(金) 13:30~	🏠鷹合会館 (鷹合4-1-3) ☎06-6697-3825 [鷹合西会館]	開催中	
鷹合地域健康 づくり講座	体操・健康講座 (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第2(火) 13:30~15:00 ※1・8月休み	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6697-3825	開催中	持ち物:飲み 物・動きやす い服装
小嶋会	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(火) 13:30~14:30	🏠鷹合西会館 (鷹合3-2-20) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
嘉誠会鍼灸 マッサージ院 百歳体操	健康に関する講話・ いきいき百歳体操	毎週(水) 13:30~14:30	🏠嘉誠会 鍼灸マッサージ院 (鷹合2-9-26) ☎06-4700-7010	開催中	
鷹合ゲート ボールクラブ	ゲートボール	毎週(月)(水) (金)(土) 9:00~11:30	🏠鷹合ゲートボール 練習場 (鷹合3丁目) ☎090-9716-9941 [福田]	開催中	年会費3,000 円(別途実費 あり) 体験可(道具 貸出あり)