

# 【育和地域】東住吉区シニアのための集いの場リスト

東住吉区では、誰もが参加できるさまざまな「集いの場」が開催されています。  
ぜひお気軽にのぞいてみてください。  
気になるところがあれば、生活支援コーディネーターまでお問合せください。



※地域団体や社会福祉施設等が主催している活動を中心に掲載しています。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催状況が変更となっている場合があります。  
最新の開催状況は各問合せ先または生活支援コーディネーターまでお問合せください。

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
食事サービス	高齢者食事サービス	第3(水) 11:45～ ※8月休み	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6713-2878	開催中	要事前申込み 会館にて手作り弁当配付 (会食も可)
ふれあい喫茶	ふれあい喫茶	第2(木) 13:00～15:00 (ラストオーダー 14:30) ※8月休み	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6713-2878	開催中	各100～150円
育和 みんな集まれ 健康講座	健康づくり (はつらつ脳活性化 元気アップ事業)	第3(月) 13:30～14:15 ※8月休み ※令和5年度7・9月 は第2(月)に開催	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6713-2878	開催中	定員30名 (先着順) 持ち物:上靴・ タオル・飲み物
わくわくタイム	介護予防 (なにわ元気塾)	第3(金) 13:30～14:30	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎06-6622-6611 [東住吉区社会福祉 協議会]	開催中	65歳以上の 方対象
かばさん 百歳体操	いきいき百歳体操・ かみかみ百歳体操	月4回(火) 14:00～15:00	🏠育和社会福祉会館 (杭全2-11-14) ☎090-5668-3247 [中尾]	開催中	月400円 11月末まで、 育和中町会館 で開催
今林体操教室	リハビリ体操・ 脳トレ等	月1回 13:30～15:00 ※日程要確認	🏠今林会館 (今林2-24-23) ☎06-6719-8880 [青洲会診療所 特別養護老人ホーム あっとぼうむ]	休止中	
東部コーポの 集い	リハビリ体操・ 脳トレ	奇数月第4(水) 14:00～15:00	🏠東部コーポ集会所 (今林4-5-2) ☎06-6719-7100 [東住吉北地域包括 支援センター]	開催中	

名称	内容	日時	場所・問合せ先	状況	その他
今川学園 ふれあい喫茶	喫茶	第4(月) 10:00~11:00	🏠今川学園憩いの家 (今川3-5-8) ☎06-6713-0277	開催中	1回100円
今川学園 ワクワク体操	体操	第1・3(水) 10:00~11:00	🏠今川学園憩いの家 (今川3-5-8) ☎06-6713-0277	開催中	
育和地域 「集いの場」 ジョイフル しらさぎ	喫茶・体操・ 交流の場	偶数月 第3(土) 14:00~15:00	🏠グループホーム ジョイフルしらさぎ (今川6-2-23) ☎06-6760-7588	休止中	65歳以上の 方対象 1回100円
育和 グラウンド・ ゴルフ同好会	グラウンド・ゴルフ	毎週(火)(木)(土) 13:00~	🏠2か所で開催 ①平野白鷺公園 (今川6-7) ②育和小学校 校庭 (杭全4-10-12) ☎090-1025-5835 [育和地域活動協議会 ・三原]	開催中	
Wイクジュ 体操部	ラジオ体操・ ストレッチ	毎週(月)(金) 9:00~9:30 ※7・8、12~2月は 休み	🏠杭全西公園 (杭全4丁目3) ☎080-3106-8915 [育和西育寿会・岡田]	開催中	