



東住吉区 社協 だより



東住吉区社会福祉協議会
公式キャラクター
ラヴィリー

発行 社会福祉法人
大阪市東住吉区社会福祉協議会
(さわやかセンター)



〒546-0031 東住吉区田辺2-10-18 さわやかセンター内
TEL 06-6622-6611 FAX 06-6622-8973

この広報誌は東住吉区社会福祉協議会が行う事業等について広く区民に周知するとともに、社会福祉についての関心を高めていただくために発行しています。

おいでよ!さわやかセンター

4年ぶりにさわやか祭りを開催します

第7回

さわやか祭り

11月11日 土

午前10時～午後3時

入場
無料

申込
不要

場所：東住吉区社会福祉協議会 (さわやかセンター)
※駐車場はございません。 お問合せ：代表番号まで

東住吉区社協に登録しているボランティアグループ・個人ボランティアが舞台発表や作品展示を行います。アンケートにお答えいただいた方には粗品をお渡しします。ぜひお気軽に遊びに来てください。

登録ボランティア による舞台発表

- 読み聞かせ
- ハーモニカ演奏
- オカリナ演奏など

あそびのコーナー

- 牛乳パック工作
- クリスマスツリーづくり
- 折り紙
- バルーンアート



自動販売機



飲料の売上げ1本につき10円が「子供の未来応援資金」に寄付され、全国各地で子どもたちを支援するNPOなどの活動に使われます。

花壇



ボランティアが種から花を育て、大切にお世話をしてくださっています!「さわやか男性介護者の集い」のメンバーの1人が、手作りのミニ看板を作ってくれました!



社協建物



さわやかセンターはここだよ!

むりせず、あせらず、にこやかに！
家族介護は頼りましょう〜♪

認知症の人・家族介護者 ささえ合い講演会

参加費
無料

定員
70名
先着順

認知症の人との向き合い方や家族介護のコツについて、明るく和やかにお伝えします。夜間の開催ですので仕事がある人もお仕事終わりにお立ち寄りください。

11月16日 木

午後7時～8時30分

場 所 大阪市立早川福祉会館4階ホール
東住吉区南田辺1-9-28

対 象 認知症や家族介護にご関心のある方、どなたでも

講師プロフィール

特別養護老人ホームや重度認知症デイケア、認知症介護研究・研修大府センターなどに勤務の後、介護保険ではニーズが満たされない若年性認知症の人や家族支援などを行うため、NPO法人を設立。認知症の本人交流会や生きがいづくり、家族支援などに取り組む。

講師
沖田裕子氏

NPO法人認知症の人と
みんなのサポートセンター代表

申込先

東住吉区地域包括支援センター
TEL: 06-6622-0055 FAX: 06-6622-9123

令和5年10月10日(火)
から受付開始、先着順

生活支援
体制整備事業

DIYの基本が
学べます！
初心者歓迎！

さわやか

ひと休みベンチ プロジェクト

みんなが座れるベンチを
作ってみませんか？

「さわやか ひと休みベンチプロジェクト」とは？

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目的に、ベンチを手作りし、地域に設置するプロジェクトです。ベンチがあれば、移動の途中で休憩ができ、高齢者や親子等がお出かけしやすくなり、また会話や交流が生まれるきっかけとなります。

1 11月13日 月 午後1時30分～4時

2 11月14日 火 午後1時～午後4時

場 所: 花未来プラザ 地域交流ホール

(東住吉区矢田3-16-8)

講 師: NPO法人 木育フォーラム

(米地氏・岡氏・西野氏)

対 象: 区内在住・在勤の方で、
ボランティア活動に興味がある方

持ち物: 汚れても構わない服装

申込み: 10月3日(火)～10月31日(火)の期間中、
電話・メール・来館にて受付

全2回

参加費
無料

定員
12名
先着順

第3回 ボッチャ体験会

ボッチャは、パラリンピックの正式種目で、老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に楽しめるスポーツです。あなたも体験してみませんか？

10月26日 木 午後1時30分～3時30分

場 所: 東住吉区社会福祉協議会 3階

講 師: 社会福祉法人 愛徳福祉会

大阪発達総合療育センター ボッチャ部

対 象: 区内在住・在勤の方

持ち物: 飲み物・タオル

申込み: 9月15日(金)～10月12日(木)の期間中、
電話・メール・来館にて受付

参加費
無料

定員
15名
先着順

ボッチャボランティア養成講座

区社協や地域会館等でボッチャをおこなう際に、コート作りやルールの説明、ゲームの進行・審判などをサポートするボランティアになっていただける方を募集しています！

1 11月30日 木 午後1時30分～3時30分

2 12月1日 金 午後1時30分～3時30分

場 所: 東住吉区社会福祉協議会 3階

講 師: 社会福祉法人 愛徳福祉会

大阪発達総合療育センター ボッチャ部

対 象: 区内在住・在勤の方で、

講座後にボッチャのボランティア活動ができる方

持ち物: 飲み物・タオル

申込み: 10月5日(木)～11月16日(木)の期間中、
電話・メール・来館にて受付

参加費
無料

定員
10名
先着順

申込先 生活支援体制整備事業

TEL: 06-6622-9582 FAX: 06-6622-8973
メール: seikatu@sawayaka-c.ne.jp

区民 フェスティバル

ぜひお越しください

10月15日 日

午前9時～午後3時

場 所: 長居公園 自由広場
※小雨決行

東住吉区社協からブース出展・フードライブ実施!

子どもから大人まで気軽に参加できる!

工作もあるよ!

大阪市介護予防教室 はこわ元気塾

申込み不要です。お住まいの地域の会場へお越しください。
詳しくは介護予防担当までお問い合わせください。

お問合せ
代表番号
まで

65歳以上の地域の方が無料で参加いただける介護予防教室を、区内
14地域16カ所の会館で実施しています。
専門家による「栄養」「認知症予防」などのお話や「体操」「音楽」など
さまざまなプログラムを月一回行います。
年齢を重ねても“いきいき”と暮らすために、
お住まいの地域の方々と交流しませんか？



地域名(教室名)	場所(住所)	曜日・時間
育和 (わくわくタイム)	育和社会福祉会館 (杭全2-11-14)	第3金曜 午後1時30分～
桑津 (サロンはなみずき)	桑津会館 (桑津5-14-21)	第4木曜 午後2時～
北田辺① (さくら会)	友愛センター北田辺 (北田辺6-11-4)	第2金曜 午後1時30分～
北田辺② (ももの会)	北田辺会館 (北田辺1-8-4)	第1水曜 午後2時～
今川 (太陽の会)	今川地域振興センター (西今川3-6-7)	第1金曜 午後1時30分～
田辺 (なごみ会)	田辺中央会館 (田辺2-11-8)	第3水曜 午後1時30分～
南田辺 (いきいき会)	南田辺会館 (南田辺1-10-32)	第2金曜 午前10時～
東田辺 (わかばの会)	東田辺会館 (駒川4-10-5)	第1木曜 午後1時30分～

地域名(教室名)	場所(住所)	曜日・時間
南百済 (いきいき南百済の会)	南百済会館 (針中野4-12-39)	第2水曜 午後1時30分～
湯里① (サロンこころ)	湯里社会福祉会館 (湯里5-7-3)	第1水曜 午前10時～
湯里② (サロンえがお)	サンヴァリエ針中野第一 集会室(湯里3-2)	第3水曜 午前10時～
鷹合 (小鳩会)	鷹合西会館 (鷹合3-2-20)	第3火曜 午後1時30分～
矢田北 (矢田北元気クラブ)	矢田北会館 (照ヶ丘矢田1-13-16)	第3木曜 午後2時～
矢田東 (ほおづき)	住道矢田福祉会館 (住道矢田9-1-5)	第3月曜 午後1時30分～
矢田中 (コスモスの会)	矢田中ひまわり会館 (矢田3-8-7)	第2木曜 午後1時30分～
矢田西 (にこにこ教室)	南部文化コミュニティセンター (公園南矢田3-18-8)	第4水曜 午後1時30分～

東住吉区老人福祉センター

東住吉区東田辺2-11-28 TEL:06-6699-3000



利用期間:月～土 午前10時～午後5時
休館日:日・祝・国民の休日・年末年始

運動 教室 体操 おしゃべり
脳トレ 同好会 社会参加 講座

いつまでも自分らしく楽しく生きる
その手助けの1つになれますように...

報告



『もったいない』を『ありがとう』へ フードパントリー 食料支援 開催しました。

8月18日(金)、19日(土)にフードパントリー(食料支援)を開催しました。
2日間で約20名の方が来場され、並んでいる食品を手に取りながら「すぐ食べられるもので便利」「これ(スポーツ飲料)はよく飲むから嬉しい」と笑顔で選ばれていました。
その場で生活相談も実施し、食料支援だけで終わらず「つながり」をつくる場になっていると感じることができました。

フードドライブにご協力ください！

区民フェスティバルでも
フードドライブ開催します

対象商品

- 未開封のもの
- 常温保存のもの
- 賞味期限が2ヶ月以上あり、明記されているもの
- 製造者または販売者が表示されているもの
- 成分またはアレルギー表示のあるもの
- アルコール類や手作りの品以外のもの

商品例

- お米
- 乾麺(パスタ、そうめんなど)
- カップ麺、インスタント麺
- インスタント、レトルト食品
- 缶詰
- お菓子 など

小・中学生 夏休み企画

8月5日(土)に認知症キッズサポーター養成講座、
8月8日(火)にボランティア体験を開催しました。
延べ22人の小・中学生が参加しました。振り返りのアンケートでは「楽しかった」「いい体験ができた」という声が聞かれました。夏休みの貴重な体験になったようです。協力していただいた団体・ボランティアグループのみなさんありがとうございました。

第3回 認知症サポーター養成講座

11月18日 土 午前10時～11時30分

参加費
無料

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではなく、あたたかく見守る応援者のような役割があります。

場 所:東住吉区社会福祉協議会 3階
対 象:区内在住・在勤で18歳以上の方
申 込 み:電話・来館にて受付

定員
20名
先着順

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

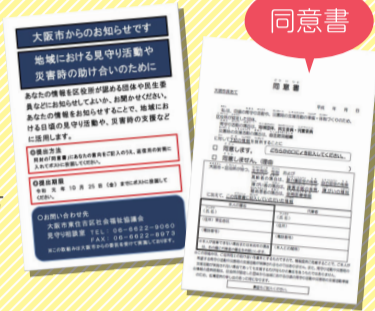
見守り相談室 からの お知らせ

見守り相談室では、行政が保有する要援護者の情報をもとに、要援護者名簿の整備に向けた同意確認を行っています。整備した名簿は区役所が認めた地域団体等へ提供し、日頃の見守り活動や災害時の助け合いのために使用します。

今年度も新たに対象となる方に同意書を送付しています。期日までに返信が無い場合は、担当者が訪問することにより同意確認を行いますので、同意書が届いた方は返信にご協力をよろしくお願いいたします。

▼対象の方 \ 同意書の返信にご協力ください/

- 高齢者(要介護3~5、または認知症高齢者の日常生活自立度II以上の方)
- 身体障がい者手帳1・2級の方
- 知的障がいA判定の方
- 精神障がい者保健福祉手帳1級の方
- 視覚障がい・聴覚障がい3・4級の方
- 音声・言語機能障がい3級の方
- 肢体不自由(下肢・体幹機能障がい)3級の方
- 人工呼吸器装着等の医療機器等への依存が高い方



お問合せ 東住吉区見守り相談室

TEL.06-6622-9060
FAX.06-6622-8973

▶こちらの封筒でお送りしています。



日常生活自立支援事業

あんしん さぽーと

認知症・知的障がい・精神障がいなどにより判断能力が不十分で、不安のある方が住み慣れた地域で安心して生活ができるように、契約に基づいて福祉サービスなどの利用援助や日常金銭管理のお手伝いをします。

事業の詳細をお知りになりたい方は下記までご連絡ください。

お問合せ あんしんさぽーと

TEL.06-6622-9837

月~金/午前9時~午後5時30分

地域福祉サポート事業

アンケート調査ご協力のお願い

あなた自身や身近なお困りごとについて、アンケート調査を実施します。今後の地域福祉サポート事業の運営に役立てたいと思いますので、ご協力をお願いします。

オンラインでの回答となります。記載のQRコードをスマートフォンなどのカメラ機能で読み込んでご回答ください。

受付期間 9/15(金)~10/15(日)まで

ご協力よろしくお願いいたします。



善意銀行 だより

預託いただいたご寄附はボランティア活動などの向上のため有効に活用させていただきます。

【善意銀行・寄附 (順不同・敬称略)】

【令和5.2 ~ 令和5.6 善意銀行】

大阪府宅地建物取引業協会なにわ阪南支部、大阪信用金庫 田辺・住吉支店、マーガレットの会、南田辺在宅介護をすすめる会、ラッキー植松、東住吉キリスト集会

【令和5.2 ~ 一般寄附 (物品)】吉田玲子

令和4年度 決算報告

収入 (単位: 千円)

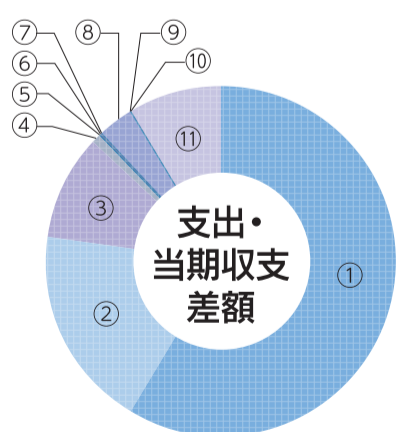
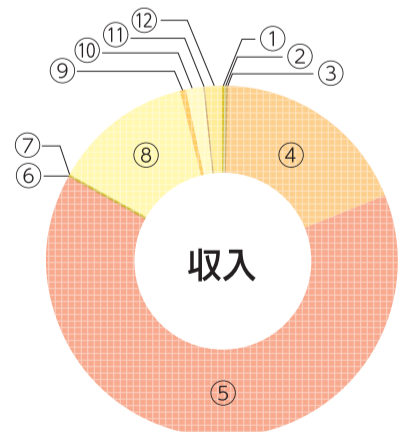
- ①会費収入 731
- ②分担金収入 370
- ③寄附金収入 309
- ④経常経費補助金収入 54,419
- ⑤受託金収入 190,100
- ⑥事業収入 8
- ⑦負担金収入 54
- ⑧介護保険事業収入 38,074
- ⑨受取利息配当金収入 1,830
- ⑩その他の収入 4,683
- ⑪投資有価証券取崩収入 262
- ⑫積立資産取崩収入 4,418

合計 295,258

支出・当期収支差額 (単位: 千円)

- ①人件費支出 173,283
- ②事業費支出 55,120
- ③事務費支出 28,415
- ④共同募金配分金事業費支出 2,771
- ⑤分担金支出 359
- ⑥助成金支出 679
- ⑦負担金支出 76
- ⑧固定資産取得支出 9,308
- ⑨積立資産支出 251
- ⑩その他の活動による支出 1
- ⑪当期収支差額 24,995

合計 295,258



賛助会員を募集しています。

社会福祉協議会は、社会福祉法に規定されている民間団体です。東住吉区社協は『みんなの力で支え合い、住み続けられる東住吉区』をめざして、様々な事業に取り組み、活動しています。事業を充実させ、幅広い活動展開を図り、地域福祉活動を推進していくために、広く賛助会員を募集しています。活動の趣旨をご理解いただき、みなさまのご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

■年会費 (年間を通じて受付けています)

個人会員/1口1,000円 ※口数に制限はありません。

法人・団体会員/1口10,000円

■受付方法

現金/東住吉区社協窓口にて持参

振替/ゆうちょ銀行

(加入者名) 社会福祉法人大阪市東住吉区社会福祉協議会

(口座番号) 00960-8-120000

払込取扱票に住所・氏名・電話番号をご記入ください。

区社協だよりへのお名前の掲載をご希望でない場合は、通信欄に掲載不要とお書きください。

お問合せ 代表番号まで

社会福祉法人 大阪市東住吉区社会福祉協議会

(さわやかセンター)

〒546-0031 大阪市東住吉区田辺 2-10-18

オオサカメトロ 谷町線「田辺」駅から南東に徒歩約7分

TEL (06) 6622-6611 (代表) FAX (06) 6622-8973

https://sawayaka-c.ne.jp/

開館時間 (休館日 日・祝日・国民の休日・年末年始)

月~金 午前9時~午後7時 土 午前9時~午後5時30分

