

大阪市介護予防教室 なにわ元気塾 はじめて体験会



無料

「なにわ元気塾」は、
大阪市が実施してしている
介護予防教室です。
専門家による健康に役立つお話しや
音楽・体操など楽しいプログラムを
区内14地域の会館等で月一回
行っています。
まだ「なにわ元気塾」に参加された
ことのない方に知っていただきたく
体験会を開催します。
ぜひ、この機会にご参加ください。



3月26日(火) 13:30~14:30

- 場所** 早川福祉会館4階ホール(南田辺1-9-28)
- 内容** 音楽健康教室(株式会社近畿第一興商)
- 対象** 東住吉区にお住まいの65歳以上で
なにわ元気塾の参加が初めての方
- 定員** 50名(先着順)
- 申込み** 2月20日(火)~3月11日(月)
電話またはメールにてお申込みください

問合せ
申込み

東住吉区社会福祉協議会(田辺2-10-18)
☎06-6622-6611 ✉yobou@sawayaka-c.ne.jp

